

# 浅谈 21 世纪我国体育教育教学改革面临的问题与对策

侯莹莹

(江苏财会职业学院 江苏连云港 222000)

**摘要:**体育运动不论是增强身体素质还是对于我国的体育事业发展都是有着极大的帮助。而当下各地民用运动馆的建设也给青少年提供了很大的帮助,而我国体育人才也隐匿在其中,我国对于体育改革工作的开展是迫在眉睫的,本文就我国体育教育教学改革面临的问题与对策两方面做了详细的阐述与研究,希望为后续研究提供一定的参考。

**关键词:**青少年体育;后备人才;培养对策;研究

## 1. 当前体育教学的现状

近年来我国在奥运以及各大国际体育赛事中,摘金的比例大大增强,因此这说明了多年来我国对于体育人才的选拔和体育教育取得了非凡的成就。但是就当前而言,当前我们对于体育人才的教育仍然存在着很大的问题。在日常的训练中,教育人员往往不够专业,大部分为体校毕业分配或者职业运动员退役,而不专业的训练无疑给体育教育埋下了隐患,也是很多体育训练中的瓶颈之一。尽管我们大量投入的资金对于训练人员进行教育培训,但是仍然存在着很大的不足。因此如何提高青少年的训练成绩,如何使得体育培训更加的专业化,是我们当前需要解决的问题。

## 2 体育教育教学改革的对策

### 2.1 采取激励机制和动态管理机制

动态管理机制需要由体育机构进行制定,对于青训队选拔人员和机构进行动态考核机制,对于相关机构的专业性进行有效的评估,对于人才选拔需要精准部署,将选拔人员数量精确到每一个教练员身上。对于输送优秀青年体育人才的机构需要进行嘉奖和奖励,而对于培训不专业,选拔不合格的机构进行裁减经费和降低审核资质等处罚措施。另外为了使得资金人力物力得到最大的利用,体育部门需要对于下属的培训机构的训练人员资质,资金拨款的使用,资金流向,比赛成绩等进行综合评估,同时培训机构内部人员也应当与时俱进对于训练方案不断的进行优化,对于学生的身体状况和每日训练成绩也需要有着动态的监控分析。通过以上措施形成政府和民间力量的良性交互,对于资金的投入部署也采取动态管理,避免人力财力的浪费。

### 2.2 提高师资力量和专业程度

关于进一步加强运动员文化教育和运动员保障工作的总体要求,重点在三个方面做到保障。第一,体育部需监督各级政府加强公办体校建设,将其纳入地方体育和教育发展规划。将文化教育经费、训练竞赛经费等纳入同级财政预算,并加大经费投入,不断改善办学条件和提高运动员伙食标准,每人每天达到 50 元,教练员、运动员每年参赛服装费不少于 800 元。第二,建立运动员保障体系,解决运动员后顾之忧,特别是对退役优秀运动员进行妥善安置。各类事业单位招聘从事体育工作岗位或具有体育特长的人员时,结合行业、专业和岗位用人要求,对退役运动员单独组织考试、考察,择优聘用。推进运动员文化教育和运动员保障工作为青少年后备人才培养和公办体校建设迈出关键一步。

### 2.3 要切实做好体育文化教育工作

要切实做好体育文化教育工作,探索体教结合的培养模式,科学安排文化学习和运动训练时间,不断提高学生的体育教育的水平。要抓好科学选材、科学训练,做好运动员选拔、培养、输送工作,促进我国从体育人口强国向体育人才强国的转变。

### 2.4 各级政府要提高对于体育事业的关注度

政府高度重视各级体校设施基础建设。体育设施是体育得以发展的重要保障。青少年体校设施需要不断改善,为后备人才培养奠定了坚实基础。用好政策、办好市体校,为青少年后备人才培养和青少年体校可持续发展打实基础。办好市体校,使其发挥引领、带动示范作用。市体校的发展之路将紧扣一条主线,两个“创建”:一是按照体育系统国家、省级高水平体育后备人才基地和各单项基地标准要求抓创建,按照国家体育总局制定的教学训练大纲和基地认定办法条件标准内涵的要求,把考评条目逐一具体化到日常的教学、训练中强化管理、突出实效。二是按教育系统国家级示范重点学校标准要求抓创建,从软、硬件两个方面系统梳理、加强建设、加强管理。从办学思想、办学理念、办学定位、办学规模,从学生、运动员的选拔、教育、训练、管理,从教师、教练员教学、训练、业务技能、思想建设,从教学内容、学科设置、劳动技能、优秀体育后备人才的培养、输送,从项目的确定、竞赛体制,从学校制度和机制建设 6 个方面请专家指导、调研论证、确定目标、加大投入、不断完善,确保义务教育和中职阶段的学、训并重,为训运动员的终身发展打好基础。

### 2.7 将传统的体育学校和各地兴趣机构相结合

在体育人才的选拔过程中,我们需要拓宽人才的发掘渠道,增强人才输送的能力,通过各方的共同努力,形成政府、学校、民间三方的良性结合,形成一个完善的动态的选拔评估机制。做到三位一体来对于整个青少年体育培训选拔工作起到提升作用。另外拓宽教育选拔渠道,同时加大体育教育的投入,当前对于体育储备人员招生困难,另外培训机构经营困难,体育队员的日后就业面过窄都是很大的问题。需要我们在今后的工作中去努力克服。

## 3 结语

多年来我国对于体育人才的选拔筛选取得了非凡的成就。但是就当前而言,我们不应只看到当下可喜的比赛成果,更应该着眼于长久发展和年轻力量的储备。体育对于提升耐力,磨砺意志,塑造强壮身体的成效是显而易见的,并且已经深入到日常的生活,形成了全民体育的情况,因此我们需要借机大力发展体育运动,从多方渠道提高后备人才储备才是我们保证体育事业长青的真正关键。

## 参考文献

- [1]郑学增.唐山市体育运动学校体育后备人才培养现状及发展对策研究[D].苏州大学, 2012:84-85.
- [2]吴琼.黑龙江省短道速滑青少年后备人才培养现状调查分析[D].哈尔滨体育学院, 2014:152-153.
- [3]贾三刚.山西省体育后备人才培养现状调查与分析研究[D].山西师范大学, 2014:255-256.