

针对循证实践理论的社区心理健康服务体系的构建

张镇旭

贵州省黔南民族医学高等专科学校 贵州省 558000

【摘要】随着现在对社区心理健康服务工作的逐渐重视,一些存在于社区心理健康服务体系中的问题逐渐暴露,社区心理健康服务工作中存在专业人员匮乏,对社区心理健康服务体系建设的重视以及社区心理健康服务的不完善等问题。解决以上问题需要政府提供规范化政策的约束,以及各方面人员的积极配合。基于循证实践理论对社区心理健康服务体系进行改造刻不容缓,在进步中社区心理健康服务体系将演化成可持续发展的动态框架体系。本文根据循证实践理论对循证实践理论在社区心理健康服务中的可行性价值以及阻碍其有效应用的因素进行了探讨,为构建完善的社区心理健康服务体系提供新的思路。

【关键词】实践理论;社区心理健康服务;体系构建

0 引言

社区是我国城市生活中的重要社群群体,在市民的道德层面约束着市民行为、在伦理层面联结着个人与家庭、在社会层面维护着社会稳定。社区卫生服务为居民提供的公共基础服务包括基本的心理健康服务,建设社区心理健康服务体系是维护社区居民心理健康的最基本关卡,对社区居民的心理健康和社区的和谐稳定具有重要的影响。我国社区心理健康服务目前主要以提供预防服务为主,治疗服务只是兼顾服务。根据循证实践理论为当前的社区心理健康服务体系提出了新的发展路线,循证实践理论要求社区心理健康服务根据服务对象的具体问题,利用心理健康服务的实践指南或手册进行对对象的具体服务。

1 循证实践理论基本内涵

1.1 循证实践理论的来源

循证实践理论学者将其定义为:用所能获得的最好研究证据来确定对象的的具体实践措施。循证实践理论的核心思想是所有事物的处理和相关政策的制定等都有科学依据,解决办法要求按最新、最好的实践证据来处理。循证实践理论强调做任何事情都应该以事实为基础,基本处理事务所依照的证据需要不断更新,在处理事务时要强调实事求是,提高决策的科学性和有效性。

1.2 循证实践理论基本工作要素

首先,循证实践理论需要证据来证明对事项设计的严谨性,处理方法的科学性,具体的研究报告必须是对实践证据进行长期追踪观察得到的结论,是对研究对象在进行具体决策是首先考虑的因素。基于循证实践理论的社区心理健康服务体系必须建立在目前所能获得的证据基础之上。

其次,循证实践理论针对实际决策的另一个要素就是资源。对循证实践理论进行所获得证据进行评价其有效性时,资源的存在与可用性是必须考虑的因素。

最后,循证实践理论在实践中所需要考虑的要素包括对政策的现实实施加以考虑。循证实践理论对实践对象进行具体的建设过程中,需要目标对象的领导者根

据要解决的具体问题进行相关证据的有效收集,对证据的研究结果进行各种考虑范围方面的评估,根据实际的操作方案进行合理的决策。

2 社区心理健康服务体系现存的问题

2.1 社区心理健康服务体系起步晚

相对其他国家来说,我国的社区心理健康服务体系建设的比较晚。虽然近年来开始逐步的发展建设起来,但建设的重点大多局限于对社区心理健康服务体系理论上的研究,而且因为起步晚发展的时间段也没有可借鉴的本土经验和教训,目前的社区心理健康服务体系建设缺乏对中国国情科学的实际分析。

2.2 对社区心理健康服务体系的建设缺乏关心

目前政府、卫生相关部门以及社区服务机构都对社区心理健康服务体系的建设缺乏关注,没有推动社区心理健康服务体系建设的助推力。整体的思想都对社区心理健康服务发展建设的重要性和紧迫性认识不足,政府、社区领导对社区心理健康服务工作的发展不做关心。一般的社区心理健康服务只是社区工作人员对社区居民进行宣传,不是实际的心理健康诊断与治疗。

2.3 社区心理健康服务体系缺乏专业人才

因为社区心理健康服务机构的发展不充分,所以社区心理健康服务体系不具备心理学的专业人才,目前的工作人员都是其他领域而且心理学知识水平不足,对社区居民的心理健康需求起不到实际的解决作用。根据实际的统计数据得知社区心理健康服务体系中的工作人员大部分没有取得心理健康的医疗水平证明,这种现象就造成目前我国社区心理健康服务工作不能向社区居民提供需要的心理健康服务。

3 基于循证实践理论对社区心理健康服务体系的构建

3.1 基于循证实践理论对社区心理健康服务体系的构建原则

基于循证实践理论社区心理健康服务体系的建立应该坚持共建、共享、共知的原则。各个社区之间可以利用网络将各级社区心理健康服务体系的信息服务中心

进行连接,根据基本的实践要求来统一心理健康服务技术规范和质量标准,对社区心理健康服务工作采取集中管理的模式,发挥社区的群体优势。

3.2 基于循证实践理论对社区心理健康服务体系构建的政策保障

基于循证实践理论对社区心理健康服务体系构建的政策是依照政府准则二订制的,而政府在制定社区心理健康服务体系构建的政策时必须依靠社区需求的实际证据,根据研究结果检索文献来确定是否还有其他证据存在,接下来评估社区心理健康服务体系构建研究证据的质量,估计基于循证实践理论对社区心理健康服务体系构建对当前的社区的综合效益进行考核。

3.3 基于循证实践理论对社区心理健康服务体系构建评价系统

基于循证实践理论,社区心理健康服务体系对社

区居民的服务水平的高低要求建设完善的评价体系来为社区居民提供一个反馈渠道。这个反馈渠道需要考虑对社区工作人员认知上的误差,对社区心理健康服务水平进行合理的反馈,经过系统的有效评价就可以对社区心理健康服务进行监督,有利于对社区心理健康服务体系的构建。

4 结束语

目前我国的社区心理健康服务体系需要依靠循证实践理论来构建,确保社区心理健康服务体系朝着科学、有效的方向不断发展,保障社区居民能够享受到有效的社区心理健康服务。

【作者简介】张镇旭(1962.10—),男,贵州都匀市人,学士学历,副教授,研究方向:心理健康,社区心理。

【参考文献】

- [1] 张丹. 基于循证实践理论的社区心理健康服务体系的构建 [C]. 中国心理学会. 第二十二届全国心理学学术会议摘要集. 中国心理学会: 中国心理学会, 2019: 1389-1390.
- [2] 罗忠宁. 基于循证决策的医学信息服务体系的构建 [J]. 甘肃广播电视大学学报, 2012, 22(03): 59-61.