

与爱携手 与心同行

——养老院、儿童特殊学校公益活动有感

顾俊哲

南京外国语学校 江苏 南京 210008

参加了以“为爱而行”为主题的系列公益活动后，我感受颇深，对“公益”二字有了新的认识。实际上，公益的意义很深远。参与公益活动，我们不仅获取了知识，同时也传承了中华民族的传统美德。

与爱携手 用爱心去关爱孤独老人

我们是一个团结的集体，我们经常会前往建邺区福利院为老人们送爱心、送温暖。去之前，我们会做好充分的准备：利用课余时间练习歌舞，提前购买慰问品，准备好做青团、月饼的材料等。建邺区福利院里的老人们孤独的眼神，以及被岁月碾过的面容，使我的内心情不自禁地揪紧。有的老人走路不便，一直坐在轮椅上，我们就与老人们聊天，喂他们吃饭，同时还表演了很多精彩的节目，尽管我们都不是专业演员，但在老人们的脸上，还是能够看到他们的快乐笑容。吃完饭，我们又带老人们在楼下散步、晒太阳。在这样的契机下，我们可以缓解老人们的孤独感，让他们感受到仿佛儿女在侧的幸福。每当我们看到老人脸上露出的笑容，我们觉得自己做的事情是非常有意义的，让孤独的老人们感受到了关爱。快乐的时光总是飞逝，在每次活动结束后，我们与老人们都依依不舍地挥手道别。

不走近老人，不用心去体会他们，是难以对敬老爱老的内涵真正体会和感悟的，只有当我们用一颗真诚的心和老人们接触时，才会让我们了解敬老爱老时我们能做些什么，我们该做些什么。也正是这时我们才能够真正了解到老人们的生活心结。在福利院做志愿者的活动，让我对社会责任有了更深刻的理解，同时也明白了肩上的重任。当前，我国已经处于老龄化社会，社会养老压力日益加大。所有人都会有老的那一天，怎样真正做到“老有所养，老有所依”，这不单单是社会责任，同时也是我们新时代的青少年将来要面对的问题。俗话说，“老吾老以及人之老”，尊老爱老敬老是我国的传统美德，作为中华民族几千年来传承下来的优秀传统美德，我们每个人都不应该遗弃。但在社会压力越来越大的今天，很多人忙于打拼，没有办法很好地照顾到身边的老年人，而选择将老人送到社会福利院。我们中学生应该在课余时间，利用自己的努力，将关心、温暖、快乐带给老年人，提升社会公德意识，共同营造尊老、敬老、爱老的社会新风尚。我希望这一公益活动，不单单让我们自身的心灵得到净化，还能够将爱的接力棒不断传承下去，希望能有更多的人给予老人相应的物质支持与精神上的慰藉。因此，我们呼吁社会各界给福利院送温暖的时候，应该更多地考虑老年人的需求。对于住在福利院的特殊群体来说，他们真正所需要的温暖，不仅局限于物质上的关怀，生活上的资助，更需要的是精神需求，我们应该使他们了解当前城市的变化，感受世界的日新月异。

与心同行 用爱心去呵护残障儿童

鼓馨阳光家园和康宇儿童发展中心都是智障儿童学校。第一次去，我的心情十分的沉重，不知道要以什么样的态度来和这些儿童相处，更不知道自己微小的力量能不能帮助他们。然而，在真正与他们相处后，我才知道我的担心是多余的。这些孩子虽然身体上有缺陷，但他们却那么活泼、热情。他们总是在笑着不停地叫我们“哥哥、姐姐”，他们灿烂的笑容也感染了我们。我和孩子们一起捏橡胶泥，教他们做手工粘土，我发现他们非常有想象力，能捏出很多的人物、动物等。整个课堂上，我们都非常开心，似乎忘记了周围的一切。当孩子们手中捧着做好的作品时，他们脸上都露出了灿烂的笑容，并争着用不太清晰的言语说：“谢谢哥哥”、“谢谢姐姐”，虽说是简单、平凡的言语，但却真切地表达了他们内心最真实的情感。这时我才感受到老天是公平的，虽然他们身体上有残缺，然而老天却给他们开了另外一扇窗——最纯洁的心。看到他们那么自信乐观的笑容，我相信他们一定会像向日葵般向阳生长！

通过参加这次智障儿童学校公益活动，孩子们的单纯、天真使我感动，参加这一公益活动，我的身心受到洗礼，我发自内心地佩服他们的坚强、勇敢，为他们的单纯、善良而感动。就算老天关上了他们的一扇门，全社会也要努力为他们打开一扇窗，使他们能够感受世界的美好。这些儿童需要全社会的关注，这种关注不单指物质方面的支持，他们更需要的是人们发自内心的关心和爱护。

智障儿童学校的孩子们既是不幸的又是幸运的——不幸是因为他们无法拥有健康的身体，幸运的是有许多爱心人士对他们付出真心和关怀。这也使我深深地感受到每个人都应该有一颗感恩之心，也要用自己的能力去帮助有需要的人，我们要伸出我们热情的双手，去关心、帮助社会上的弱势群体，把我们的爱传递出去……作为我们高中生来说，应该尽自己最大的努力，关心、爱护这些智障儿童，给他们带去快乐，教他们学习知识，使他们对人性的温暖进行感受，让他们感受到全社会对他们的爱心与关怀。

通过参加“为爱而行”的公益活动，我的人生观、价值观有了很大的改变。我开始关注弱势群体，今后，我也会利用业余时间，将更多的温暖、关爱、快乐带给那些老年人以及特殊儿童，希望孩子们在社会的关怀下得以更加健康、快乐地成长！同时，我们也要将中华民族的传统美德发扬和继承下去。

人生的长河，不总是阳光普照，春光明媚，有时会遇到各种意想不到的困境，或是天灾人祸，或是病魔困扰。但是爱，总是给人以温馨、抚慰和希望的感觉。在历史的长河中，生命有限，爱心无限，泊满爱心的志愿者，总是牵引着创造一种“和谐”新文明的热情。

与爱携手，为爱而行。公益之路，我一直会走下去的！