

群众体育发展现状与应对策略研究

郭茹

(青岛职业技术学院基础教学部讲师 山东省青岛市 266555)

摘要:我国若能最大化满足群众日益增长的美好生活需求,应能制定有效手段大力推进体育强国的路径举措。基于此,相关单位应能全面探析群众体育发展现存问题。并以此为方向,针对其发展诉求,能显著突出群众体育的大众化与社会化特征。并切实发挥群众体育的功用与优势,真正实现全面健身、全民运动。

关键词:群众体育;发展现状;应对策略

引言:

基于社会发展需求、个体需求,促使我国群众体育进入到新的发展高度上。但从目前体育人口年龄结构质量上看,我国体育人口中65%以上都是老年人。基于此,也在一定程度上折射出群众体育发展的短板与不足。因此,相关单位应能对当前群众体育发展现状进行全面、深入的分析与研究。并能正视问题的存在,能从中汲取经验,制定有效解决问题的策略。

一、群众体育发展现状分析

(一)群众体育参与人员年龄结构失衡

目前,我国群众体育发展过程中,并未真正体现出其全员参与的特征。虽在一定程度上获得相应的发展成效,但参与体育锻炼的人数并不高。且更多的都是退休的老年人参与到体育运动项目中,由此造成群众体育参与人员年龄结构失衡的问题,并未真正达到全民运动、全面参与的效果。

(二)群众体育发展目标设定不科学

群众体育发展过程中,大多都是以养生的目的参与到相关的运动项目中。锻炼者多半采用广场舞、太极拳、散步等方式进行健身,但因运动负荷过低,并不能真正达到强身健体的作用。相较西方社会大众体育锻炼中的对抗性、高强度的运动项目的设定,我国群众体育发展明显展现出不足之处。同时,各地方大规模有组织、有计划、有指导的体育活动并不多。通常都是有锻炼意识、有需求的个体自形组织的体育锻炼活动,例如大众熟知的广场舞。

二、针对群众体育发展中的问题有效解决策略

(一)显著突出群众体育的大众化与社会化特征

群众体育发展过程中,相关人员需能对体育锻炼大众化、社会化的特征建立正确的认知。在具体开展相关工作时,应能最大化体现各个体育协会的优势。尤其,老年人协会、武术协会等,应能积极的融入到群众体育发展进程中。同时,在设定运动项目的过程中,应能结合不同年龄层次群众的喜好与成长规律等,能基于共性吸引更对的人参与到体育锻炼中。应能摒除既往的狭隘思维模式,即将群众体育的受众范围聚焦在老年群体当中。这样,只能局限在老年体育发展的范畴中,而无法真正发展群众体育。所谓的群众体育,应能包括所有具有体育运动意识、运动能力的人群。基于此,相关单位应能积极创建儿童体育协会、青少年体育协会、少数民族体育协会等。同时,应将其与民间体育团体进行科学的融合,建立更加完善的群众体育发展体系。与此同时,在地方政府的主导下,相关单位应能切实发挥城市体育运动基地、各个舞蹈工作室以及农村武术辅导站等民间组织的作用。将与体育运动相关的一切运动进行集成,发展更加丰富的体育竞赛。特别应能着重发挥各个舞蹈社团、舞蹈工作室、武术辅导站的特色,利用其更具有趣味性、参与性、娱乐性等特征,使无论是儿童、青年人、老年人等都能积极的参与到体育锻炼中。在这个过程中,以各地区的街道、社团为单位,就近组织相关人员参与到体育运动项目中。以点

带面促进群众体育的有效发展,真正做到全面健身、全民运动,全面提升我国民众的身体素质。

(二)切实发挥群众体育的功用与优势

群众体育发展过程中,若能切实发挥其功用与优势,使更多的民众参与到体育运动项目中,应能注重引进与培养更专业的工作人员。相关管理人员,应能明确群众体育在整个发展进程中是作为综合性工程进行建设的。应能深入了解群众体育发展工作相关的关键事项与基层工作模式等,并能全面掌握业务开展的具体手段、方法与流程。同时,还应对群众组织经验、相关政策方针等建立正确的认识。基于此,才能制定更明确的体育发展目标。并以目标为导向,合理化设定工作计划。群众体育工作是造就人、成就人、考验人的社会学校,更是利国利民、造福所有群众的体育建设项目。因此,参与这一伟大事业的工作人员,应能具备一定的创新意识、大局观。并在不断的学习与培训过程中,提升其管理能力、推广能力等。因此,相关人员应能全面了解与学习国家发布相关政策方针等。并以此为方向,积极贯彻与落实各项群众体育发展工作。在这个过程中,相关单位应定期组织统一、专业的培训活动。并科学创建培训管理群,能在线下与线上对重要的培训内容进行讲解与宣传。并能有效推进群众体育发展的宣传、组织、监督等工作,动员社会所有力量。基于此,基于理论联系实践,培养出具有一定理论基础、管理能力、组织能力更专业的工作人员。在工作人员的科学组织与安排下,上至领导干部,下至平民百姓,都能获得相应认可与支持。从而,为群众体育的发展奠定良好的基础。

结语:

总而言之,针对我国群众体育参与人员年龄结构失衡、群众体育发展目标设定不科学等问题,相关单位应能将目前群众体育的受众范围进行积极拓展与延伸。并能对群众体育发展工作人员的培训工作给予一定的重视。即在不断完善体育发展硬实力的基础上,应能培养出具有一定创新意识、组织能力、推广能力的专业人才,融入群众体育发展事业中。从而,使各个阶层、各个年龄结构的普通民众,都能积极的参与到体育锻炼项目中。

参考文献:

- [1]罗风云,陶涛,唐杨洋.基于全运会视角的群众体育发展路径选择[J].体育科技文献通报,2019,27(11):127-128+133.
- [2]陈利红.冬奥会对我国群众体育发展的影响[J].遵义师范学院学报,2019,21(05):147-150.
- [3]孙浩,张国栋.分析健康中国视角下群众体育发展模式[J].西部皮革,2019,41(18):77+79.
- [4]马德浩.改革开放40年我国体育人口研究综述与展望[J].山东体育学院学报,2019,35(04):13-18.

作者简介:

郭茹,女,汉族,1980.05月,陕西西安人,硕士学位,体育专业。