

# 抽血化验前注意四点

李 色

(成都市第六人民医院检验科 四川成都 610052)

随着社会的不断发展进步,人们的生活水平得以显著改善,人们的健康保健意识也随之不断提升,越来越多的人习惯于定期开展健康体检活动,不再讳疾忌医,也不再对去医院这件事存在强烈的抵触心理。对于疾病,人们应该坚持早发现、早治疗、早预防的基本理念,健康检查便是这一理念的最佳实现途径。抽血化验是健康体检中比较常见的一项检查手段,虽然抽血化验的操作很简单,但是我们千万不能小看抽血化验,因为从抽血化验的结果中,我们可以了解自己是否存在一些潜在疾病。既然抽血化验这么重要,那么,抽血化验过程中的相关注意事项,我们了解多少呢?

在进行健康体检时,我们需进行身高、体重、脉搏、血压、甲状腺检查、视力检查、心肺功能检查、肝脾功能检查等相关的检查项目。其中抽血化验是一项十分重要的检查项目,它能够检查机体的红血球水平、血小板水平、白血球水平、血色素水平,通过化验可知患者的血型及RH因子水平,同样可以进行梅毒定性检验及乙型肝炎抗体检。抽血化验结果的精准性受多种因素干扰,如患者的生活状况、饮食习惯、工作环境、运动习惯、是否饮酒、心理状态、生理病理表现、抽血时间等。

## 1. 个人卫生

在抽血操作的前一天,人们应该对身体作全身清洁处理,可以使用温水擦拭身体,或者淋浴,注意洗澡时一定要使用清水将沐浴液、清洗剂等物质彻底冲掉。在抽血的当天,需要清洗干净抽血部位,以免抽血后发生伤口感染状况。常规的抽血路径包含静脉血及末梢血,抽血部位以双侧手臂、指间、耳垂等为主。

## 2. 衣着相关的注意事项

在进行抽血操作的当天,最好穿着容易解开、宽大的上衣。注意衣服的袖口部位不要太紧,这样才能方便采血时把衣服快速脱下来,或者把衣袖卷起来,也能预防采血后由于衣袖太紧而出现的血管水肿等状况。尤其是寒冷季节,一定要注意衣着,不仅是为了给采血工作提供便利,也是为了避免自身因受凉而感冒。

## 3. 饮食结构

一般来说,抽血化验处理要求患者保持空腹状态,空腹状态并不是说患者不可以吃早饭,而是指在抽血前8-10小时内禁止进食,同样不可以吃零食或者饮用可乐、咖啡、酒、浓茶等饮料,在抽血处理的前一天晚上也应该尽可能减少高蛋白、高脂肪物质的摄入量,这是因为食物中的脂肪及酒精将对机体的甘油三酯水平造成一定的影响,进而对检查结果造成干扰。空腹时间并不是越长越好,空腹时间过长

也将对患者体内的甘油三酯、胆红素、游离脂肪酸等物质的含量造成一定的影响。长时间空腹致使机体的碳水化合物及糖分的摄入量显著下降,难以满足人体对能量的需求,那么体内储存的脂肪将会逐渐分解成为糖类,在脂肪的分解过程中将不断产生酮体,极易引发酮症酸中毒,患者将会表现出呕吐、头晕、恶心等症状。药物也将对人体的代谢功能造成一定的影响,致使抽血化验的结果出现一定的偏差。例如,冠心病药物、维生素A及维生素D能够改变机体的胆固醇水平,维生素C对患者的血糖化验结果具有明显的干扰性,甘露醇及硝酸甘油能够促使甘油三酯呈现明显的上升趋势。吸烟等不良习惯将对机体的白细胞数量、一氧化碳血红蛋白含量、中性粒细胞数量、嗜酸性粒细胞数量、儿茶酚胺水平、红细胞体积、血清可水平等指标的检查结果造成一定的干扰。

## 4. 空腹采血

首先我们应该了解“空腹”的含义,空腹是指在抽血前8-10小时内禁止进食,确保身体内的各种物质能够维持相对稳定的状态,以便获得准确、稳定的抽血化验结果。之所以在抽血化验前要求空腹,是因为进食后人体血液中的部分组分将发生一定的变化反应,难以保持稳定的检测值。例如,在抽血化验前,患者摄入了高糖类食物,那么患者的血糖水平将明显高于平常;如果患者摄入了高脂肪物质,那么患者的甘油三酯水平也将明显超过正常状态时。另外一个原因便是,医学上给出的参考值均为空腹抽血的统计结果,因此,在抽血化验时要求患者保持空腹状态,有利于对比化验结果。当然了,在抽血前还是可以适当的喝一些水,缓解一下紧张的情绪,确保抽血操作能够顺利开展。最好选择早晨来院进行抽血化验处理,其一是因为清晨人们的活动轨迹较少,不会给相关的检查结果带来太大的干扰,其二是因为医学上给出的参考值均为空腹抽血的统计结果,因此,在抽血化验时要求患者保持空腹状态,有利于对比化验结果。一般来说,抽血化验的检测内容包含以下几项:测定红细胞沉降率;测定血液流变,即血清、血浆、全血粘度、血小板粘度等;测定血液组分,如镁锌元素水平、甘油三酯水平、血糖水平、血清铁水平、免疫球蛋白水平、胆固醇水平、血清钠水平、血清钾水平、血清总脂水平、血清钙水平、血清氯化物水平、脂蛋白水平、血清蛋白电泳等;免疫学检验,如检测乙型肝炎表面抗原、测定免疫球蛋白水平、玫瑰花瓣试验、测定自身抗体、艾滋病病毒检测、梅毒检测等;肝功能检查,如谷草转氨酶试验、黄疸指数、磷香草酚浊度试验、测定球蛋白及甲胎蛋白等。