

新兵心理健康及其相关因素效果观察

王明芹 付华

(武警河北总队医院 河北石家庄 050000)

摘要: 新兵是军队组成主体部分,也是军队构成重要人力资源。在我国部队发展建设中新兵入伍是推动我国国防事业发展的重要基础。当前对军队战斗力产生较大的影响要素就是新兵心理素质,在新兵入伍考核中,要注重对其心理适应能力进行综合考核。本文对新兵心理健康以及相关因素效果进行观察,旨在为国防军队战斗力提升提供帮助。

关键词: 新兵; 心理健康; 相关因素; 效果观察

新兵入伍之后受到多项要素的影响,新兵会产生较多心理问题,对军队军事作业活动以及日常生活质量具有较大影响,长期发展会产生不同程度情感障碍。因此当前要注重做好新兵心理健康影响因素分析,开展心理保健引导工作。

一、研究对象与方法

本文对某部 9 月新入伍的新兵展开问卷调查,新兵调查主要内容是新兵性别、文化程度、年龄、入伍动机、入伍前经济收入、家庭环境等。在新兵开始集训第 10 天,选取现场调查问卷方式,测量中主要应用工具为抑郁自评量表、焦虑自评量表。在评定中,当标准分大于 50 分则视为焦虑,大于 52 分为抑郁。之后进行统计学处理,对计量资料进行检验^[1]。

二、结果统计

在接受调查的新兵中,检测出焦虑人数 62 人,抑郁人数 36 人,均高于正常标准。应用 DXC-6 型多项群体心理测评仪进行评测,具体测评结果通过计算机自动化采集。结合统计结果,对相关因素进行分析能得出,在农村入伍、入伍前有固定经济收入、独生子女家庭、遵从家庭意见、初中以下学历的新兵心理健康问题发生远远要高于城市入伍、非独生子女家庭、持有积极发展态度、入伍前无收入、高中以及大学学历的新兵。其中女性新兵更容易焦虑,18 岁以及 19 岁新兵更容易出现焦虑。

三、讨论

(一) 新兵心理健康相关因素

一名合格的军人要具备健康的心理环境,当前大多数新兵都处于 17 至 19 岁年龄段,其生理以及心理环境发育处于青春过渡期,心理环境变化较快且不稳定,容易诱发较多心理问题。目前新兵诱发焦虑以及抑郁的比率为 1.24%、0.72%,抑郁发生概率较高。在各类心理健康问题中,焦虑以及抑郁发生率较高,要高出中国常模,其还具有显著的区域性差异。从调查中能得出,独生子女家庭、从农村地区入伍、遵从家庭意见入伍、入伍之前有固定收入、抱有履行参军义务的新兵更容易患上心理健康病症,其中性别与年龄和心理健康疾病发生之间存在具体对应关系,但是和抑郁发生之间没有明显关联性^[2]。

农村籍新兵受到家庭内部经济现状、自身受教育程度、社会交往能力、个人发展信心等要素作用,其对心理健康具有较大影响。但是他们大多都能吃苦耐劳、脚踏实地,其入伍之后要学习更多理论知识、锻炼个人能力,寻找更多能证明自我、改变自我的机会,英雄动机较为强烈。到了新环境之后,部队严格现状,新兵在理论学习、体能训练、日常生活中会小心谨慎,抵抗挫折的能力较弱,有时会进入到自我封闭状态。其次,诸多独生子女家庭的新兵,在入伍之前在家

庭当中饱受溺爱、照顾,自身独立意识以及集体生活经验不足。长期在优越的物质环境中成长,吃苦精神不足,在各项决定中都是基于自我为发展中心,这样在入伍之后针对军队生活难以有效适应,内心环境中自我评价矛盾性较高,与他人相处中存有的各项矛盾均会激发心理健康问题。其次,据统计在本组调查中有部分新兵在入伍之前具有固定的经济收入来源,入伍之后经济收入以及生存环境发生较大变化,此类外部环境反差以及自我评价反差将会导致心理健康系统发生紊乱。部队内部生活中,行为举止受到多项制度与条例严格限制,和目前市场经济相对自由的发展环境较为冲突,长期发展将会产生突出的心理冲突问题。有部分新兵遵循家长意见入伍,也有新兵持有履行义务的态度参军入伍。此类新兵种有部分人存有强烈的抵触情绪,这样在参与日常军事训练中缺乏积极性,怕苦怕累,对自己没有明确要求,自我评价不足,人际关系组成较为紧张,对于部队生活缺乏良好的适应能力。有部分新兵文化程度不高,属于初中以下文化,其由于受到自身年龄与认知能力限制,社会实践经验不足,社会交往能力较差。面对各项问题之后难以从多个角度进行利弊分析,问题独立解决能力缺乏,自我心境调节能力较差。

(二) 新兵心理保健对策

新兵入伍之后,要及时为其讲述部队生活特点以及各项注意事项。带领新兵深入学习军旅生活相关常识,自我探究军队生活基本规律。积极克服水土不服问题,调节精神状态、身体状态,更好地参与到各项训练中。定期组织开展各类新兵集体活动,促使其在团队参与训练中消除不良情绪,融入到部队生活中。设定新兵心理咨询中心,对存有心理问题的新兵进行心理引导,帮助其走出心理困境。定期学习开展各类常见疾病以及训练意外伤害紧急防治知识,定期开展各项心理讲座,实现新兵自我保健。在节假日组织开展形式多样的文体活动,强化新兵集体交流,提升其集体意识。

结语:

综合上述,当前各个部队新兵均是来自于全国各个地区,初进入军营训练与生活受到多项要素影响均会产生不同程度的心理问题。本文对新兵问题影响要素进行分析,当前在掌握新兵心理健康问题分布现状之后,要及时选取保健、预防措施,促使新兵心理健康能保持在良好状态。

参考文献:

- [1]尹璐,余新洲,周波,等.驻某地军事院校新兵心理健康及其相关因素分析[J].中国健康心理学杂志,2009,17(10):1200-1203.
- [2]王天任,安花花,金钊,等.高原驻训新兵心理应激水平及影响因素[J].西北国防医学杂志,2019,40(1):14-19.