

# 干眼症的中西医结合治疗及护理技术应用现状

丁周艳

上海中医药大学附属龙华医院眼科, 上海200032

**[摘要]** 随着环境污染、网络视频的广泛使用、不良生活习惯、生活节奏的加快及工作压力的增大, 干眼已成为除屈光不正以外最常见的眼部疾病。目前, 临床尚无对于干眼治疗的特效方法, 随着中医药事业的发展, 中西医结合治疗干眼越来越普及, 也为临床治疗开拓思路。

**[关键词]** 干眼; 中西医结合; 中医护理; 现状

**[DOI]** 10.18686/yxyj.v1i3.1053

干眼是由于泪液的量或质或流体动力学异常引起的泪膜不稳定和(或)眼表损害, 从而导致眼部不适症状及视功能障碍的一类疾病<sup>[1]</sup>。目前全球干眼发病率约 5.5-33.7%, 我国发病率约 21%-30%<sup>[2]</sup>。主要症状有干涩感、异物感、眼疲劳、烧灼感、眼胀、眼痛、眼红、畏光等<sup>[3]</sup>。虽然干眼不会危及生命, 但漫长的病程、反复的症状给患者带来极大的痛苦, 甚至严重影响患者的生活质量。

## 1 干眼常规治疗

### 1.1 药物治疗:

包括人工泪液、润眼膏剂、局部抗炎及免疫抑制剂。

### 1.2 非药物治疗:

除向患者介绍干眼相关疾病知识、治疗要点、正确使用滴眼液和眼膏之外, 还可采用湿房镜及硅胶眼罩、软性角膜接触镜、泪道栓塞、物理疗法等治疗方法。同时做好心理护理, 降低患者的焦虑及紧张等负面情绪, 鼓励患者积极、正确面对, 提高其重视程度<sup>[4]</sup>。

### 1.3 手术治疗:

包括睑缘缝合术、颌下腺及唇腺移植术等。

## 2 干眼中医治疗

赵举<sup>[5]</sup>等选取 106 例睑板腺功能障碍性干眼症患者, 采用逍遥散联合妥布霉素地塞米松治疗, 观察组患者治疗总有效率(86.6%)显著高于对照组(67.2%)。罗海兰<sup>[6]</sup>收集 36 例肝肾阴虚型干眼症患者, 采取针刺配合杞菊地黄汤加减治疗, 总有效率为 88.9%, 有统计学意义( $P < 0.05$ )。侯磊<sup>[7]</sup>等选择 60 例中老年干眼症患者, 采用复明地黄汤辨证加减进行治疗, 观察组治疗总有效率为 96.7%, 明显高于对照组, 有利于改善中老年干眼症患者泪膜功能。

## 3 中医护理技术

### 3.1 针灸

赵磊<sup>[8]</sup>等查找国内外采用眼周穴位雷火灸对于干眼症的随机对照试验(RCT)并进行 Meta 分析, 结论显示眼周穴位雷火灸可有效改善干眼症患者的泪液分泌及泪膜破裂时间, 疗法安全有效。朱丹<sup>[9]</sup>等收集 60 例干眼症患者, 针刺眼周、腹部、四肢穴位, 结果表明针刺可以促进泪腺分泌、增加泪膜稳定性。

### 3.2 穴位按摩

沈爱明<sup>[10]</sup>选取 80 例水液缺乏型干眼症患者, 采用一指禅推法配合火龙疗法, 在增加泪膜破裂时间、改善眼部症状积

分方面, 治疗组疗效优于对照组, 有较好的疗效。王渝华<sup>[11]</sup>等收集更年期干眼症患者 80 例, 运用养肝益肾方、穴位按摩联合西药治疗, 总有效率观察组为 92.50%, 对照组为 75.00%, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ ), 疗效优于单纯西药治疗。

### 3.3 中药离子导入

黎琴<sup>[12]</sup>等选择 80 例干眼症患者, 使用中药润珠舒目方电离子导入治疗, 治疗后观察组总有效率 90.00%, 高于对照组的 65.00%, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论表明在常规药物和对症治疗基础上, 中药电离子导入能进一步改善干眼症临床症状。伍文英<sup>[13]</sup>等抽取 106 例白内障术后干眼症患者, 运用中药离子导入联合人工泪液点滴治疗, 有效率为 90.57%, 可以有效改善临床疗效。

### 3.4 中药热疗

中药热疗包括中药热奄包、中药热敷、中药熏蒸等。黄晓<sup>[14]</sup>等选取 79 例干眼症患者, 给予中药热奄包治疗, 结果治疗组总有效率 92.50%, 对照组总有效率为 69.23%, 表明中药热奄包治疗干眼症较常规治疗有效。张湘雯<sup>[15]</sup>收集 58 例干眼症患者, 给予中药热敷, 结果显示中药热敷可以直接作用于患处, 改善局部血液循环, 改善临床症状。刘新泉<sup>[16]</sup>等收集 90 例干眼症患者随机分组, 治疗组采用针刺配合中药雾化治疗, 治疗 3 个月后, SIT 分级和干眼症状分级与对照组比较, 总有效率为 78.4%, 两者差异有统计学意义( $P < 0.05$ ), 结果表明针刺配合中药雾化是一种治疗干眼症的有效方法。

### 3.5 耳穴

李琼<sup>[17]</sup>等选取 46 例围绝经期干眼症患者运用耳穴压贴治疗, 结果表明耳穴压贴能显著改善围绝经期干眼症患者的症状和体征。刘城<sup>[18]</sup>等收集 62 例大学生干眼症患者, 治疗组泪膜破裂时间、视功能评分均显著高于对照组, 差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ), 表明温针灸配合耳穴贴压能够显著改善大学生干眼症的泪膜稳定性, 增加泪液分泌量, 减少对眼表的损害。

## 4 小结

随着临床对干眼的重视及深入研究, 中医中药的广泛应用, 治疗方法从原先单一的西医治疗向中西医结合治疗方向发展。中医护理技术具有经济安全、操作简便等优势, 临床在常规护理基础上联合中医护理技术, 以及多种中医护理技术联合, 临床研究结果也都表明其取得的疗效, 患者也易于接受, 临床开展前景好。同时, 从生理、心理采用综合护理

干预措施,可以有效改善患者的身心状态,促使其有更佳的治疗效。

#### 参考文献

- [1]中华医学会眼科学分会角膜病学组.干眼临床诊疗专家共识(2013 年)[J].中华眼科杂志,2013,49(1):73-75.
- [2]刘祖国,王华.关注干眼慢性疾病管理体系的建设[J].中华眼科杂志,2018,54(2):81-83.
- [3]刘祖国.干眼的临床诊断与治疗亟待规范化和精细化[J].中华眼科杂志,2017,53(9):641-644.
- [4]王雅丽,余滢.干眼症的诸多病因及综合护理分析[J].实用医技杂志,2018,25(12):1434-1435.
- [5]赵举,尹永湘,曹华.逍遥散联合妥布霉素地塞米松治疗睑板腺功能障碍性干眼症的研究[J].国际眼科杂志,2018,18(9):1731-1734.
- [6]罗海兰.杞菊地黄汤加减配合针刺治疗肝肾阴虚型干眼症 36 例[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(40):161+166.
- [7]侯磊,高娜,杨瑾.复明地黄汤辨证加减对中老年干眼症患者泪膜功能及泪液 IL-1 $\beta$ 、TSLP 的影响[J].广西医科大学学报,2018,35(07):1002-1005.
- [8]赵磊,左韬,王方媛,迟凯耀.眼周穴位雷火灸治疗干眼症的系统评价与 Meta 分析 [J/OL]. 国际眼科杂志,2019(08):1338-1343.
- [9]朱丹,高岑,仲远明.针刺治疗干眼症临床疗效观察[J].中国针灸,2019,39(08):837-840.
- [10]沈爱明.一指禅推法配合火龙疗法治疗水液缺乏性干眼症的临床观察[D].南京中医药大学,2014.
- [11]王渝华,李向明,刘辉.养肝益肾方、穴位按摩联合西药治疗更年期干眼症疗效观察[J].新中医,2016,48(12):133-135.
- [12]黎琴,廖美英,黎颖.中药电离子导入治疗干眼症的效果观察及护理[J].中西医结合护理(中英文),2018,4(11):73-75.
- [13]伍文英,吴欣期,黄晓薇.中药离子导入联合人工泪液点滴治疗白内障术后干眼症的疗效观察及护理[J].黑龙江中医药,2017,46(03):40-41.
- [14]黄晓,肖家翔.中药热奄包治疗眼干燥症 40 例[J].中国中医药现代远程教育,2017,15(06):85-86.
- [15]张湘雯.中药热敷联合人工泪液治疗干眼症的效果观察[J].中国当代医药,2017,24(11):107-110.
- [16]刘新泉,朱华英,阮雯洁.针刺配合中药雾化治疗干眼症疗效观察[J].上海针灸杂志,2012,31(07):515-517.
- [17]李琼,李青,吴文捷,张卉颖,许诺.耳穴压贴治疗围绝经期干眼症的临床观察[J].海峡药学,2016,28(12):71-73.
- [18]刘城,梅延康,孙晓凤,朱毅,魏超,郑桂芝.温针灸配合耳穴贴压对大学生干眼症的疗效评价[J].济宁医学院学报,2019,42(02):131-134.

## 稿件信息:

收稿日期: 2019 年 7 月 28 日; 录用日期: 2019 年 8 月 14 日; 发布日期: 2019 年 8 月 26 日

文章引文: 丁周艳. 干眼症的中西医结合治疗及护理技术应用现状 [J]. 医学研究.2019,1(3).

<http://dx.doi.org/10.18686/yxyj.v1i1.3>.

#### 知网检索的两种方式

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD> 下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 例如: ISSN: 2661-359X/2661-3603, 即可查询

2. 打开知网首页 <http://cnki.net/> 左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询 投稿请点击:

<http://cn.usp-pl.com/index.php/yxyj/login> 期刊邮箱: [xueshu@usp-pl.com](mailto:xueshu@usp-pl.com)