

# 快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中的应用

毛小瑜

常州市中医医院, 江苏 常州 213100

**[摘要]** 目的 探讨快速康复护理在肝胆外科康复中的作用。方法 将2016年3月至2017年11月收治的84例肝胆外科患者随机分为对照组和研究组, 每组42例。对照组接受肝胆外科常规护理干预, 研究组以常规护理快速康复手术为基础。观察到的指标包括手术时间, 恢复时间, 排便时间, 排气时间和住院时间。结果 研究组活动时间, 排便时间, 排气时间和住院时间均明显优于对照组 ( $P<0.05$ )。两组的手术时间无显著差异。差异 ( $P>0.05$ )。结论 快速康复护理对加速肝胆外科手术有显著疗效, 值得推广应用。

**[关键词]** 肝胆手术; 外科护理; 术后康复

**[DOI]**10.18686/yxyj.v1i3.1082

肝胆外科是中国常见的疾病, 也是医院中最常见的疾病之一。肝胆疾病主要包括胆囊炎, 胆结石, 肝血管瘤, 胆结石和胆囊息肉。由于快速康复手术可以改善肝胆外科患者的预后, 提高康复效果, 我院开展了快速康复外科护理的应用, 加快了肝胆管术后患者的术后康复。相关数据和成功案例研究的数量, 观察疗效, 促进肝胆外科手术的改善。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究将2016年3月至2017年11月收治的84例肝胆外科患者随机分为对照组和研究组, 每组42例。男性24例, 女性18例, 年龄23-66岁(平均 $48.87\pm 6.72$ 岁)。研究组男性25例, 女性17例, 平均年龄( $48.90\pm 6.84$ )岁, 年龄21~65岁。对照组和研究组的一般数据之间没有统计学差异 ( $P>0.05$ ), 具有可比性。

### 1.2 方法

对照组接受了肝胆外科的常规护理干预, 研究组在常规护理的基础上迅速恢复了手术治疗。对照组肝胆外科常规护理干预的主要内容: 常规禁食, 水疗, 导尿和手术方法。定期术中护理, 不要刻意保暖。手术后, 根据患者的要求, 常规镇痛并取胃管, 并监测指标。快速康复外科护理研究小组的主要内容: 全面介绍患者的外科手术, 结合成功的手术信息和疾病健康手册, 并详细解释患者的治疗方法, 尽可能消除怀疑和焦虑。为患者提供人性化的心理咨询, 询问患者当前的心理感受和心理疑虑, 告诉患者先进可靠的医疗技术, 从而缓解紧张和焦虑等负面情绪。同时, 在围手术期需要全面介绍各项护理工作, 要求患者及其家属配合护理工作。术前禁食6小时, 无水, 因患者胃功能正常, 可空腹进食6小时, 空腹进食2小时。手术前2小时应补充少量淡水或碳水化合物, 以缓解因压力或饥饿引起的不适。将手术室介绍给病人和护士陪同病人。手术室的温度控制应该很好。将电热毯放在手术床下, 保持病人体温正常。注入之前, 所有的液体应该是加热到 $35^{\circ}\text{C}$ - $36^{\circ}\text{C}$ 。腹膜灌溉解决方案应该是加热到 $40^{\circ}\text{C}$ 。和患者应该被告知保持一个合理的位置根据病人的具体手术条件来提高压疮的预防意识。镇痛泵根据患者的疼痛程度进行镇痛, 维持病房正常温度。正确使用泻药可以帮助患者在手术后8到10个小时排便。尽快对患者做一些简单的活动, 并尽可能地翻身以防止压疮。加热时, 应提前 $35^{\circ}\text{C}$ - $36^{\circ}\text{C}$ 注入, 24小时内X供水不应超过2000ml。饮食和饮水, 手术后6小时取适量水, 可在2天内

逐渐转化为固体食物和液体食物。对常规组患者进行常规护理, 包括根据手术要求进行术前禁食和停止, 常规术前准备, 如灌肠清洁, 皮肤准备等。术中注意温度和液位控制。根据患者的疼痛程度, 在手术后使用镇痛泵。第一次肛门排气后取出少量食物和水, 取出胃管。根据患者的情况, 可在术后24~26小时内拔除引流管。研究组的患者在常规护理的基础上迅速康复。具体内容如下: 术前准备: 医务人员需要加强术前患者的科学知识教育, 并通过各种宣传方法, 使患者了解手术程序, 内容和必要的治疗, 积极治疗。此外, 根据不同的手术治疗方法, 可以突出优势和成功的故事, 使患者建立愈合信心, 缓解术前紧张。术前没有皮肤准备和肠道清洁, 只有短暂的禁食和缺水。术前2小时给予10%葡萄糖口服液, 减少患者饥饿感, 按手术要求制作胃管、尿管。术中护理: 陪伴引导患者进入手术室, 缓解患者紧张, 准备适当的体温维持设备。术中调整患者的体位, 尤其要加强对隆突的治疗, 避免局部血液循环。严格控制术中补液的剂量和速度。手术后48小时内, 患者应给予保温护理, 以保持患者的疑虑, 并根据患者的疼痛程度进行相应的疼痛管理。患者的引流管可在手术后12至24小时内取出, 手术后8至12小时可使用一定量的泻药, 以促进患者术后第一次排便和肛门排气。一旦患者意识到这一点, 它可以帮助他们正确地运动并促进康复。

## 2、结果

在对照组, 操作时间( $79.93\pm 18.83$ )min, 活动时间为( $38.69\pm 10.88$ ), 排便时间( $68.91\pm 16.62$ ), 排气时间( $44.76\pm 11.61$ )尤为严重, 住院时间( $14.44\pm 2.66$ )。研究组手术时间( $78.65\pm 17.96$ )min, 卧床活动时间( $25.53\pm 6.90$ )h, 排便时间( $58.74\pm 9.73$ )h, 排气时间( $31.12\pm 8.03$ )h, 住院时间( $8.37\pm 1.85$ )d。除手术时间外, 组观察指标明显优于对照组 ( $P<0.05$ )。

## 3、讨论

目前, 肝胆疾病的主要治疗方法是手术治疗, 具有良好的治疗效果。然而, 由于手术困难, 肝脏和胆囊是人的重要器官。医院必须提供适当的针对性护理方法, 以促进术后恢复, 降低患者的治疗压力。提高患者的生活质量。本研究发现, 护理后, 快速康复护理组患者明显优于传统护理方法组,  $P<0.05$ , 护理满意度明显高于传统护理方法组。在正常组中,  $P<0.05$ 。原因分析: 快速康复护理可以为患者提供术前, 术中和术后护理三个重要阶段的优质护理内容, 并根据

患者的实际护理需求提供相应的护理,提高护理的有效性和灵活性。手术前引入相关手术知识可以帮助患者建立治疗信心,缩短术前准备时间和禁食时间,减少术中不良反应和术前焦虑。胰岛素措施可有效改善患者手术中和手术后的免疫功能。同时,协助患者术后基本运动,可以有效促进患者的血液循环,促进患者各种身体机能的恢复,进一步提高患者的康复水平。综上所述,快速康复手术在肝胆外科术后护理中的应用可以有效提高患者术后康复水平,具有一定的临床应用价值。肝胆疾病的治疗通常是手术,之后可以获得显著的治疗效果。然而,由于肝胆系统是人体最重要的内脏器官之一,操作复杂,特征复杂,需要很长时间才能恢复。因此,患者术后康复效果不仅与手术密切相关,而且与患者围手术期护理工作有重要关系。快速康复手术护理是快速康复手术概念的重要组成部分。围手术期(术前,术中和术后)快速康复护理可以减少患者的创伤性应激反应,减少术后并发症。出现症状和不良反应,缩短住院时间并实现快速康复。目前,快速康复手术护理已受到国内外医疗机构的广泛关注,并已广泛应用于中国医院的胃肠外科,骨科,胸外科,泌尿外科等领域。本研究采用快速康复外科护理。手术时间(78.65±17.96)min,活动时间(25.53±6.90)h,排便时间(58.74±9.73)h,排气时间(31.12±8.03)h,住院时

间(8.37±1.85)d。除手术时间外,观察组明显优于传统护理干预组(P<0.05)。总之,快速康复手术在肝胆外科的应用中具有显著的加速作用,值得广泛应用。

#### 参考文献:

- [1]张玉峰,刘佳丽,王云帅.快速康复外科理念在胰十二指肠切除术患者中的应用效果[J].护理实践与研究,2019,16(3):69-71.
- [2]孙静,杨扬,王亚丰,等.快速康复外科理念在胆石症患者手术护理中的应用[J].护理实践与研究,2019,16(5):104-106.
- [3]张静.快速康复外科理念在胸外科手术护理中的应用效果观察[J].中国初级卫生保健,2019,33(1):82-83.
- [4]梁启.快速康复外科理念在肝胆外科围术期患者护理中的应用[J].医学理论与实践,2019,32(04):131-133.
- [5]幸红梅,李晓玲.加速康复理念在肝胆外科手术患者中的应用[J].护理实践与研究,2019,16(01):81-83.
- [6]陈丽玉,张惠芳,林玉婵.快速康复外科理念在腹腔镜下肝部分切除术护理中的应用价值[J].按摩与康复医学,2019,10(06):78-80.

## 稿件信息:

收稿日期: 2019 年 7 月 28 日; 录用日期: 2019 年 8 月 14 日; 发布日期: 2019 年 8 月 26 日

文章引文: 毛小瑜. 快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中的应用 [J]. 医学研究.2019,1(3).  
<http://dx.doi.org/10.18686/yxyj.v1i3>.

#### 知网检索的两种方式

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD> 下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 例如: ISSN: 2661-359X/2661-3603, 即可查询

2. 打开知网首页 <http://cnki.net/> 左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询 投稿请点击:  
<http://cn.usp-pl.com/index.php/yxyj/login> 期刊邮箱: [xueshu@usp-pl.com](mailto:xueshu@usp-pl.com)