浅析精细化护理对乳腺癌患者的重要作用

武花叶　闫慧
（延安市人民医院　陕西　延安　716000）

摘要：目的：乳腺癌患者手术后采用精细化护理方法，观察该种方法的护理效果。方法：随机抽选我院 2018 年 7 月到 2019 年 7 月乳腺癌手术患者，并且分成对照组和治疗组，对照组采用常规护理方法，治疗组采用精细化护理方法。结果：两组对照中，治疗组有患者 44 例，住院感染患者 1 列，感染率为 2.27%，皮瓣坏死患者 1 例，皮瓣坏死率为 2.27%，皮下积液患者 1 例，皮下积液率为 2.27%；治对照有患者 44 例，住院感染患者 6 列，感染率为 13.16%，皮瓣坏死患者 5 例，皮瓣坏死率为 11.36%，皮下积液患者 6 例，皮下积液率为 13.16%。两组对照有差异，（p<0.05），有统计学意义。结论：采用精细化护理在乳腺癌治疗护理过程中，该种方法效果良好，值得在临床上推荐。
关键词：精细化护理；乳腺癌；作用

乳腺癌在临床上是一种常见病，多发生在年轻和中年妇女。乳腺癌是一种恶性肿瘤，如果不采用及时治疗方法，会威胁患者生命安全。在临床的治疗过程中，主要是采用手术治疗法，该手术治疗方法在临床上也获得了良好的效果。但是在手术以后的治疗时，患者容易出现并发症，影响患者治疗效果。基于此，在本次的研究中采用精细化护理方法，以此来提高治疗效果，保证患者生命安全。

1. 一般资料与方法

1. 1 一般资料

随机抽选我院 2018 年 7 月到 2019 年 7 月乳腺癌手术患者，并且分成对照组和治疗组。对照组有患者 44 名，患者最大年龄为 51 岁，最小年龄 20 岁；治疗组有患者 44 名，最大年龄 45 岁，最小年龄 21 岁。两组资料没有差异，（p>0.05），有统计学意义。

1. 2 方法

1.2.1 对照主

对照组采用常规护理方法，该种方法是手术后对患者生命体征观察，配合医生开展治疗、进行血常规检测、一些饮食和运动方面的指导护理工作。

1.2.2 治疗组

治疗组采用精细化护理方法，该种护理方法主要有着以下方面的内容：

（1）心理疏导：患者采用切除手术以后，会在心理产生压抑，很多患者担心丈夫不在喜欢自己，自己已经不再是一个完整的女人[1]。患者长时间心情压抑，严重时会出现抑郁症。对于抑郁症的不同症状患者采用不同的护理指导：轻度抑郁症患者可采用沟通方法来护理，需要护理人员采用亲和的语言对患者沟通，了解患者的真实想法，使用针对性方法解决患者顾虑，实现对轻度抑郁症患者的治疗。中度症抑郁症患者的护理过程中，处采用沟通模式以外，还需对患者家属教育，鼓励患者家属多关心患者，以此来达到治疗的效果。重症抑郁症患者，主要采用组建心理辅导小组的方法来解决，这种小组的建立过程中需要对护理人员技能培训，掌握相应的心理辅导知识，以此来实现对患者的心理辅导。

（2）健康教育：精细化护理过程中需要对患者手术以后的需求调查，制定个性化的饮食指导，同时患者的运动也需要根据患者的实际情况来指导，这些个性化的护理指导，能够有效提高护理效果。

（3）信念激励：患者有着积极治疗态度对提高治疗效果有着很大帮助，因此在护理过程中需要对患者采用正念的激励方法[2]。这些方法可以要求患者正确面对疾病，要珍惜以后的生活。同时可以对患者播放一些正能量的影视作品，或者为患者提供一些正能量的书籍，帮助患者树立真确的价值观。

（4）其它护理：保证患者病房的干净卫生，如果患者在疼痛时，可以提供一些甜点或者是水果，帮助患者转移注意力。如患者疼痛难以忍受时，可采用镇痛药物。这些方法的使用能够有效保证患者睡眠，提高治疗效果。

1. 3 统计学

我们使用 SPSS15.0 软件包对本次实验数据进行处理，计量资料用(X ± s)表示，采用 t 检验，计数采用 x2 检验，用 P<0.05 表示差异具有统计学意义。

2. 结果

两组对照中，治疗组有患者 44 例，住院感染患者 1 列，感染率为 2.27%，皮瓣坏死患者 1 例，皮瓣坏死率为 2.27%，皮下积液患者 1 例，皮下积液率为 2.27%；治对照有患者 44 例，住院感染患者 6 列，感染率为 13.16%，皮瓣坏死患者 5 例，皮瓣坏死率为 11.36%，皮下积液患者 6 例，皮下积液率为 13.16%。两组对照有差异，（p<0.05），有统计学意义。

表 1 两组资料指标对照

组别	数例	住院感染	皮瓣坏死	皮下积液
治疗组	44（例）	1（例）2.27%	1（例）2.27%	1（例）2.27%
对照组	44（例）	6（例）13.16%	5（例）11.36%	6（例）13.16%

3. 讨论

乳腺癌是一种恶性肿瘤，治疗不及时会威胁到患者的生命安全。同时采用手术切除治疗以后，对患者的影响非常大，第一个方面的影响是手术以后的并发症，并发症影响患者治疗效果，如果对并发症不及时治疗，还会威胁患者生命安全[3]。另一个是对患者的心理影响，患者心理疾病的形成，也会影响治疗的效果。基本上述情况，对乳腺癌患者采用精细化护理方法，该种方法是根据患者的实际情况，采用针对性的护理手段，以此来帮助患者度过手术危险期。在本次的研究中，主要是采用两组对照的方法来观察精细化护理对乳腺癌患者治疗的重要作用。从两组数据对照中，治疗组有患者 44 例，住院感染患者 1 列，感染率为 2.27%，皮瓣坏死患者 1 例，皮瓣坏死率为 2.27%，皮下积液患者 1 例，皮下积液率为 2.27%；治对照有患者 44 例，住院感染患者 6 列，感染率为 13.16%，皮瓣坏死患者 5 例，皮瓣坏死率为 11.36%，皮下积液患者 6 例，皮下积液率为 13.16%。对数据分析来看，精细化护理有实际的效果，因此在临床可以推荐使用。

综上所述，乳腺癌患者治疗过程中采用精细化护理方法，能够针对患者的实际情况来采用护理技术，提高治疗效果，对患者康复有重要的作用。

参考文献：

[1]张艳.精细化护理在风湿免疫性疾病中的应用效果观察[J].基层医学论坛,2019(27):3978-3979.

[2]李婵.精细化护理在儿童预防接种中的应用效果分析[J].内蒙古医学杂志,2019,51(08):1002-1004.

[3]杨利娜,靳彩云,任静静,韩艳玲,米薇瑾.精细化护理干预对ICU呼吸机相关性肺炎患者机械通气时间及患者家属护理工作满意度的影响[J].内蒙古医学杂志,2019,51(08):1014-1015.