

心胸肿瘤外科临床优质护理服务研究

陈娅楠 李小玲

(延安市人民医院 陕西 延安 716000)

摘要:目的:心胸肿瘤外科患者手术后采用优质护理技术,观察该种护理方法的效果。方法:随机抽选我院 2018 年 7 月到 2019 年 7 月心胸肿瘤外科手术患者,并且把患者分成对照组和治疗组,对照组采用常规护理,治疗组采用优质护理。结果:两组满意度对照,治疗组有患者 36 例,非常满意 19 例,非常满意率为 52.77%,满意患者 15 例,满意率为 41.66%,不满意患者 2 例,不满意率为 5.55%,总体满意率为 94.44%;对照组有患者 36 例,非常满意患者 16 例,非常满意率为 44.44%,满意患者 12 例,满意率为 33.33%,不满意患者 8 例,不满意率为 22.22%,总体满意率为 77.77%。两组对照有差异, ($p < 0.05$),有统计学意义。结论:优质护理使用在心胸肿瘤外科护理中,该种护理技术效果优秀,因此在临床上可以推荐使用。

关键词:心胸肿瘤外科;优质护理;研究

心胸肿瘤外科手术风险高,患者创口大,手术以后容易出现并发症。基于此,需要在护理过程中提高护理技术,帮助患者度过手术危险期,减少患者并发症的发生。本次研究主要是在心胸肿瘤外科采用优质护理技术,观察该种技术在护理中的效果,方便优质护理技术能够更好推广。

1. 一般资料与方法

1.1 一般资料

随机抽选我院 2018 年 7 月到 2019 年 7 月心胸肿瘤外科手术患者,并且把患者分成对照组和治疗组。治疗组有患者 36 人,其中男性患者 20 人,女性患者 16 人,最大年龄 71 岁,最小年龄 34 岁;对照组有患者 36 人,男性患者 19 人,女性患者 17 人,最大年龄 77 岁,最小年龄 30 岁。两组资料没有差异, ($p > 0.05$),有统计学意义。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采用常规护理方法,该种方法中采用患者需要时提供护理服务,同时给予患者给药护理、输液护理等护理措施。

1.2.2 治疗组

治疗组采用基础护理的基础之上,使用优质护理方法,该种护理主要有着以下方面内容:

(1) 术前护理:一般的情况下患者知晓自身病症后,都会有着相应的担心,患者在手术以前会有着焦虑、恐惧等症状,严重时患者还会拒绝治疗,采用自杀的方法来规避手术。护理过程中需要开展心理护理,采用亲切的态度帮助患者,并且向患者讲解医师的情况,以及对一些手术知识讲解,如果条件允许情况下,可以让患者和手术成功患者交流^[1]。这些措施开展,能够打消患者顾虑,缓解患者紧张情绪。患者有信息战胜病魔,对提高疗效有帮助作用。

(2) 指导患者呼吸护理:开展患者呼吸指导护理过程中,有着以下方面的内容:一是缩唇呼吸法。患者采用鼻孔吸气,闭口缩唇呼气,该种动作和吹口哨相似,患者练习时需要每天 3 次,每次约 15 分钟左右。二是腹式呼吸法。患者把双手放置在上腹部,要求全身肌肉放松,使用鼻孔吸气。采用该种呼吸方法的要诀是吸气时腹部鼓起,呼气时上腹部内收,使用均匀缓慢呼吸。患者每天练习 3 次,每次练习 15 分钟。三是呼吸保健操。护理人员需要指导患者扩胸运动,进行深呼吸训练,保证四肢活动,还可以适当做下蹲运动,以此来到达保健呼吸的作用^[2]。

(3) 术后护理:术后护理主要有着以下几个方面的内容:一是患者手术完后需要观察患者的病情,特别是对患者的生命体征需要观察。患者采用麻醉手术时,呼吸道会有痰液,护理工作时需要指导患者对痰液的咳出,以此来保证呼吸正常。二是对患者进行心理疏导,护理人员需要采用亲切的态度和患者交流,患者有问题时护理人员要解答,同时还要保证医疗环境的干净整洁,这些方面的工作开展有利于患者康复。

1.3 统计学

我们使用 SPSS15.0 软件包对本次实验数据进行处理,计量资料用($\bar{X} \pm s$)表示,采用 t 检验,计数采用 χ^2 检验,用 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

两组满意度对照,治疗组有患者 36 例,非常满意 19 例,非常满意率为 52.77%,满意患者 15 例,满意率为 41.66%,不满意患者 2 例,不满意率为 5.55%,总体满意率为 94.44%;对照组有患者 36 例,非常满意患者 16 例,非常满意率为 44.44%,满意患者 12 例,满意率为 33.33%,不满意患者 8 例,不满意率为 22.22%,总体满意率为 77.77%。两组对照有差异, ($p < 0.05$),有统计学意义。

表 1 两组护理满意度对比

组别	数例	非常满意	满意	不满意	总满意率
治疗组	36 (例)	19 (例) 52.77%	15 (例) 41.66%	2 (例) 5.55%	94.44%
对照组	36 (例)	16 (例) 44.44%	12 (例) 33.33%	8 (例) 22.22%	77.77%

3. 讨论

心胸肿瘤外科手术有着创口大,手术风险高特点,患者接受该种手术后,容易在后期发生并发症。因此需要护理人员开展护理工作,采用针对性的优质护理技术,保证患者手术后平安度过危险期,以此来达到治理的效果^[3]。本次的研究中,主要采用两组对照的方法来研究优质护理手段的临床效果,具体来看,两组满意度对照,治疗组有患者 36 例,非常满意 19 例,非常满意率为 52.77%,满意患者 15 例,满意率为 41.66%,不满意患者 2 例,不满意率为 5.55%,总体满意率为 94.44%;对照组有患者 36 例,非常满意患者 16 例,非常满意率为 44.44%,满意患者 12 例,满意率为 33.33%,不满意患者 8 例,不满意率为 22.22%,总体满意率为 77.77%。对数据分析,治疗组采用优质护理方法,患者明显满意度高,因此该

种方法适合在心胸肿瘤外科护理中采用。

综上所述,采用优质护理能够提高患者疗效、提高护理质量,实现患者满意的效果。同时开展的心胸肿瘤外科优质护理工作,该种方法主要针对的是心胸肿瘤外科患者,要根据患者特点采用心理护理,以此来提高护理质量。

参考文献

- [1]徐遥.优质护理服务在心胸外科临床护理中的运用效果[J].护理月刊.2019,14(13):138.
- [2]吴林静.优质护理服务在 98 例心胸外科临床护理中的运用[J].名医.2018(10):189.
- [3]张涛.优质护理服务在心胸外科临床护理中的应用[J].当代医学.2017,23(14):160-161.