论慢性阻塞性肺疾病与血瘀及化瘀疗法

王丽苗[1,2] 余小萍[1]任光为[2]

(1.上海中医药大学附属曙光医院 上海 201203；2.上海浦东新区三林社区卫生服务中心，上海 200123)

关键字：慢性阻塞性肺疾病 COPD；瘀血；化瘀；祛瘀

慢性阻塞性肺部疾病（Chronic Obstructive Pulmonary Disease，COPD）是一种常见的疾病，以持续呼吸症状和气流受限为特征，通常是由于明显暴露于有毒颗粒或气体引起的气道和(或)肺泡异常所导致。由于病情呈缓慢进行性发展，严重影响患者的生活质量，给患者带来沉重的经济负担[1]。慢性阻塞性肺疾病的发病率仍处于上升趋势。各研究者也积极进行了肺康复有效方法的研究，包括中医、西医、中西结合的治疗方法。

1 COPD 与瘀血的联系

“瘀,积血也。”所谓瘀血就是指血液不能够在脉道中正常循行,停滞于体内,它既是指积于体内的离经之血,又包括了阻滞于血脉、脏腑内运行不畅的血液。COPD 在中医属于肺胀、咳嗽、喘证、痰饮等范畴[2]，一般认为，其与肺胀病最为相符[3]。瘀血是肺胀的主要病理因素之一。因慢性阻塞性肺病病程长,中医学认为“久病必瘀”，在各期均存在着瘀血见证,轻则舌质暗红,重者唇甲紫绀,面色晦暗、胸闷、胸痛等[4]。朱丹溪在《丹溪心法》中指出：“肺胀而嗽,或左或右,不得眠,此痰夹瘀,血碍气而病”。

中医认为肺主气,心主血,肺朝百脉。全身血液都要经过经脉会聚于肺,通过肺的呼吸运动，进行气体交换,然后输布全身,另外血液能够正常运行,还需依赖肺气的推动和调节。陈艳华[5]指出，外邪犯肺、脏腑功能失调内干于肺，导致肺的宣发肃降功能失调，均可使肺气不能推动血液正常运行致血液瘀滞。久病,肺病及脾及肾、心,使心、脾、肾阳气亏虚,不能温煦经脉及鼓动血脉,致血液凝滞,形成瘀血,临床以气致瘀、阳虚致瘀、痰阻致瘀三种证型为多见[4]。本病初多在气分，致肺失宣降，不能交相贯通，以致清气难入，浊气难出，气滞血凝而致瘀，邪侵久羁，咳喘反复，肺气耗伤，气不行血而血停成瘀，咳逆日久，后必损脾肾之气，肺脾肾气虚，心脉缺贯而血行无力，瘀血更重[6]。

2 COPD 化瘀疗法

谈辨治之法,则当以化瘀为主,《血证论》言:“须知痰水之壅,由瘀血使然,但去瘀血则痰水自消”。叶天士谓:“久病必治络,其说谓病久气血不利,血络之中必有瘀凝,故致病气缠延不去,必疏其络而病气可尽也”。廖宇倜[6]指出化瘀法在COPD中的应用主要有活血化瘀法，化痰祛瘀法，化瘀兼补脏气法三种，临床疗效均显著。

2.1 活血化瘀法

黄敏[4]发现采用活血化瘀法治疗COPD的高粘滞血症、肺纤维化、肺动脉高压等并发症临床疗效明显。田望旺[7]指出活血化瘀法治疗淤血型慢性阻塞性肺病可有效改善其肺通气功能以及呼吸道症状，其血液流变学及血气分析较治疗前均有显著的改善。活血化瘀疗法被大量运用与临床,取得了很好的疗效。张伟[8]提出，慢阻肺从瘀论治，要根据其发展过程中的不同阶段并结合体质进行辨证施治，灵活地运用活血化瘀药物，科学地看待活血化瘀在防治慢阻肺中的重要作用。

2.2 化痰祛瘀法

“百病皆生于痰”，痰一般多是指人体脏腑气血失和，津液运化失常而形成的病理产物。《景岳全书·痰饮》中提到：“痰即人身之津液，无非水谷之所化，此痰即所化之物，而非不化之属也。但化得其正，则形体强，营卫充。而痰涎皆本气血，若化失其正，则脏腑病，津液败，而气血即成痰涎”。《景岳全书》又提及：“怪病之为痰者……，正以痰非病之本，乃病之标耳。”本病本虚标实，虚实夹杂。标实为痰浊、水饮、瘀血和气滞，痰有寒化和热化之分。本虚为肺、脾、肾气虚，晚期则气虚及阳或阴阳两虚，损及五脏，气血津液敷布失常，痰浊、瘀血互结，每因感受外邪而诱发或加重[9]。廖宇倜[6]指出许多研究者认为痰浊、血瘀、热毒内阻，肺失宣降是慢性阻塞性肺疾病急性加重期（AECOPD）的基本病机，其将化痰祛瘀法在 COPD 的临床应用中主要分为益气化痰祛瘀，清热化痰祛瘀，温阳化痰祛瘀，且疗效安全显著。

2.3 化瘀兼补脏气法

肺脾肾三脏亏损是本病之根本，化瘀兼补脏气法在 COPD 治疗中也取得了明显的疗效。谢天[10]认为补肺健脾益肾法是稳定期扶正主要治法，可减少 COPD 复发次数，延缓肺功能进行性下降。冷报浪[11]采用固本宁肺方对接受吸入激素治疗的慢阻肺患者进行治疗，能够提高治疗的疗效，降低呼吸道感染的发生率，提高患者的免疫功能，效果显著。

3. 小结

文献证实，化瘀法在 COPD 治疗上有显著的临床疗效。临床实践也证明:采用中医药辨证论治能够有效缓解症状,延长慢阻肺稳定期，提高患者耐受性和生活质量，并具有“个体化”优势[12]。

参考文献：

[1]李宁静,丁章艳等.品管圈在提高 COPD 患者疾病保健知识知晓率中的应用［J］.中华现代护理杂志，2017，23(8):1069-1072

[2]于雪峰,李国信等.肺胀中医治未病实践指南的制定[J],世界科学技术中医药现代化,2017,19(5):740-743

[3]姜德友,周妍.肺胀源流考[J],中华中医药学刊,2007,25(8):1541-1543

[4]黄敏,薛鸿浩等.活血化瘀法治疗慢性阻塞性肺疾病进展[J],中华全科医学,2009,7(10):1112-1113

[5]陈艳华.再论肺病之瘀[J].吉林中医药,2008,28(1):5

[6]廖宇倜,许光兰.化瘀法治疗慢性阻塞性肺疾病的研究进展[J],大众科技,2017,19(213):87-89,103

[7]田望旺.活血化淤在慢性阻塞性肺疾病中的应用[J],中医中药,2012,10(29):275-277

[8]张伟,谷明明等.活血化瘀中药对 COPD 血管重塑的干预作用[J],中国实验方剂学杂志,2013,19(8):254-257

[9]韩宁,朱姝.杨涛主任医师活血化瘀法治疗慢性阻塞性肺疾病经验初探[J],中国中医药现代远程教育,2017,15(6):67-69

[10]谢天,张炜.补肺健脾益肾法治疗慢性阻塞性肺疾病稳定期临床研究进展［J］.长春中医药大学学报，2014,30(1):173-176

[11]冷报浪，梁斌等.固本宁肺方对接受吸入激素治疗的慢阻肺患者呼吸道感染的影响[J],中华医院感染学杂志,2017,27(6):1279-1282

[12]宋风,付义.慢性阻塞性肺疾病中医药临床研究进展[J],中医研究,2018,31(11):65-69