

草酸艾司西酞普兰片治疗焦虑障碍合并冠心病的临床疗效观察

李健博

(新疆维吾尔自治区喀什地区第一人民医院综合精神二科 新疆维吾尔 844000)

摘要:目的 分析研究草酸艾司西酞普兰片治疗焦虑障碍合并冠心病的临床疗效。方法 选取本院收治的 60 例焦虑障碍合并冠心病患者开展本次试验研究,纳入时间为 2018 年 08 月-2019 年 09 月,所有患者通过数字表法进行平均分组,分别为参照组 30 例和研究组 30 例。其中参照组给予常规治疗,研究组在常规治疗的基础上给予草酸艾司西酞普兰片治疗,比较两组患者的焦虑缓解情况及治疗效果。结果 治疗前两组患者的焦虑 (HAMA) 评分基本一致 ($P > 0.05$),治疗后研究组患者的焦虑 (HAMA) 评分明显低于参照组 ($P < 0.05$);研究组患者的治疗有效率明显高于参照组 ($P < 0.05$)。结论 在焦虑障碍合并冠心病患者的临床治疗中应用草酸艾司西酞普兰片治疗能显著改善患者焦虑情况,能有效提升患者的治疗效果,具有推广价值。

关键词:草酸艾司西酞普兰片;治疗;焦虑障碍;冠心病;临床疗效

冠心病是临床上发生率比较高的一种心血管疾病,通常由动脉粥样硬化所引起,在临床上包括心绞痛、缺血性心脏病、隐匿性冠心病、心肌梗死以及猝死五种类型,具有极大的风险性和危险性[1]。焦虑障碍在冠心病患者中比较多发,对患者的生活质量产生了比较严重的影响。本次研究主要以焦虑障碍合并冠心病患者为中心,就草酸艾司西酞普兰片治疗的实际效果进行探讨和分析。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取本院收治的 60 例焦虑障碍合并冠心病患者开展本次试验研究,纳入时间为 2018 年 08 月-2019 年 09 月,所有患者通过数字表法进行平均分组,分别为参照组 30 例和研究组 30 例。其中参照组有男 16 例,女 14 例,平均年龄为 (58.32 ± 5.78) 岁;研究组有男 17 例,女 13 例,平均年龄为 (58.74 ± 5.24) 岁。对两组一般资料进行比较,其组间差异性未表现出统计学意义 ($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

参照组患者给予常规治疗,主要包括调脂、 β 受体阻滞剂、抗血小板聚集、扩张冠状动脉等治疗。研究组则在常规治疗的基础上给予草酸艾司西酞普兰片治疗,主要内容有:选取药物为草酸艾司西酞普兰片(生产厂商:四川科伦药业股份有限公司;批准文号:国药准字 H20080786),用法用量为口服,起始剂量为每次 10mg,每日 1 次,后可根据患者的实际病情进行调整,每日最大剂量为 20mg。

1.3 观察指标

利用汉密顿焦虑 (HAMA) 量表评估两组患者的焦虑缓解情况,焦虑 (HAMA) 评分越低代表患者的焦虑程度越低。评估两组患者的治疗效果,其中患者焦虑情况有显著改善,心绞痛、心律失常等各项症状全部消失为显效;患者焦虑情况有所改善,心绞痛、心律失常等各项症状基本消失为有效;患者焦虑情况无明显变化,心绞痛、心律失常等各项症状无好转趋势或呈加重趋势为无效,治疗有效率 = (显效例数 + 有效例数) / 总例数 $\times$ %。

1.4 统计学分析

采用 SPSS18.0 软件对数据进行分析处理,计量资料通过 ($\bar{x} \pm s$) 代表,行 t 检验;计数资料通过 % 代表,行卡方检验,当组间差异性表现为 ($P < 0.05$) 时,即有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者焦虑缓解情况

治疗前研究组患者的 HAMA 评分为 (33.41 ± 10.55) 分与参照组的 (33.32 ± 10.74) 分基本一致且组间比较不存在显著性差异 ($t=0.033$, $P=0.974$);治疗后研究组的 HAMA 评分为 (21.89 ± 4.50) 分低于参照组的 (30.53 ± 7.65) 分且组间比较存在显著性差异 ($t=5.332$, $P=0.000$)。

2.2 比较两组患者治疗效果

研究组患者的治疗有效率高于参照组且组间比较存在显著性差异 ($P < 0.05$)。详见表 2。

表 2 两组患者治疗效果对比[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
研究组	30	22	7	1	96.67
参照组	30	12	10	8	73.33
χ^2	/	/	/	/	6.405
P	/	/	/	/	0.011

3 讨论

焦虑障碍是患者在临床上最为常见的一种心理障碍,焦虑障碍在冠心病患者中的发生率可高达 40-70%,对患者的精神健康、生理健康和生活质量均产生了比较严重的影响。

草酸艾司西酞普兰片是西酞普兰的单-S-对映体,属于一种具有高选择性的 5-HT 再摄取抑制剂 (SSRI),经过长时间的临床研究发现,该药物在焦虑障碍中的作用机制可能和中枢神经元对 5-HT 再摄取的抑制作用密切相关[2]。将草酸艾司西酞普兰片应用于冠心病患者的临床治疗中,有助于改善患者的焦虑状态,促进患者健康的恢复。本次研究结果表明治疗前两组患者的焦虑 (HAMA) 评分基本一致 ($P > 0.05$),治疗后研究组患者的焦虑 (HAMA) 评分明显低于参照组 ($P < 0.05$);研究组患者的治疗有效率明显高于参照组 ($P < 0.05$)。说明草酸艾司西酞普兰片治疗的应用有利于优化焦虑障碍合并冠心病患者的治疗工作。

综上所述,在焦虑障碍合并冠心病患者的临床治疗中应用草酸艾司西酞普兰片治疗能显著改善患者焦虑情况,能有效提升患者的治疗效果,具有推广价值。

参考文献:

- [1] 张琳, ZHANG Lin. 中西医结合治疗冠心病合并抑郁焦虑临床观察[J]. 山西中医, 2017, 33(10):23-25.
- [2] 赵蕊. 西酞普兰治疗冠心病合并焦虑抑郁患者的疗效观察[J]. 中国民康医学, 2017, 29(12):7-8.