

妊娠贫血及妊娠高血压护理要点分析

王亚芬 刘璠

(西安交通大学第一附属医院 产科 陕西西安 710061)

【摘要】目的 本文就妊娠贫血以及妊娠高血压护理的要点进行分析。方法 将在本院 2015 年 1 月至 2016 年 7 月接受收治的 80 例患有妊娠贫血及妊娠高血压产妇作为临床研究和观察的对象,并使用随机的方法将 80 例产妇分为每组各 40 例的对照组和观察组,其中对照组产妇采用常规的护理模式,观察组产妇则应用改进后的整体护理措施,对患有妊娠贫血及妊娠高血压的产妇护理要点进行总结,并对比两组产妇的护理效果。结果 观察组产妇的护理效果以及满意度高于对照组产妇,两组数据的对比具有明显的差异 ($P<0.05$)。结论 在患有妊娠贫血及妊娠高血压产妇的临床护理工作中,应用整体护理措施,能够有效提高产妇的护理效果以及护理满意度,值得在临床中应用和推广^[1]。

【关键词】妊娠贫血;妊娠高血压;护理要点;分析

妊娠贫血及妊娠高血压在妊娠期十分常见,属于一种合并性的疾病,这种疾病的出现会对产妇及其胎儿的健康造成很大的不利影响,严重时还会引发死亡,所以必须要及时治疗,采取有效的治疗和护理措施是十分重要的。但是在妊娠期,进行药物治疗的相关手段有限,而药物治疗毕竟多少都会有一定的副作用,所以采用合理有效的护理措施是治疗的关键,采取有效的护理措施,可以帮助产妇养成良好的生活习惯,对改善贫血和高血压情况也有重要的作用^[2],本次研究的主要目的就是探究整体护理对妊娠贫血及妊娠高血压的护理效果,现具体的护理要点总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将在本院 2015 年 1 月至 2016 年 7 月接受收治的 80 例患有妊娠贫血及妊娠高血压产妇作为临床研究和观察的对象,并使用随机的方法将 80 例产妇分为每组各 40 例的对照组和观察组,其中对照组产妇中,初产妇数量为 22 例,经产妇数量为 18 例,年龄为 21-36 岁之间,平均年龄为 (29.45 ± 4.03) 岁,孕周为 22-36 周,平均孕周为 (31.5 ± 2.1) 周;观察组产妇中,初产妇数量为 25 例,经产妇数量为 15 例,年龄为 20-38 岁之间,平均年龄为 (29.65 ± 4.59) 岁,孕周为 21-37 周,平均孕周为 (31.6 ± 2.3) 周。两组产妇的一般资料方面没有明显的差异,可以作为临床研究的对象。

1.2 护理方法

对照组产妇临床过程中应用常规的护理措施,观察组产妇则应用整体的护理措施,具体内容如下:①健康教育,在产妇护理过程中,需要对产妇进行一定的健康教育,帮助产妇知晓贫血以及高血压的相关知识,可以发放健康教育手册或者利用多媒体进行宣传等,并告知患者用药带来的危害;②心理护理,很多产妇由于缺乏分娩经验,本身就会产生一定的心理负担,再加上出现贫血和高血压一个坑,其心理问题也会增加,就会产生强烈的不安以及恐惧和焦虑的心理,所以做好产妇的心理护理工作是十分重要的,护理人员要及时与产妇进行沟通,并不断的为产妇讲解相关的知识,来缓解产妇的心理问题,提高对治疗和护理的依从性;③生活和饮食指导,对产妇进行合理的生活和饮食指导,对缓解和改善患者的贫血和高血压情况有重要的作用,所以护理人员应该告知产妇禁食的食物,并为患者制定个性化的饮食护理方案,控制盐分的摄入,并指导产妇进行一定的运动。

1.3 观察指标

对两组产妇的护理满意度进行分析和对比。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 17.0 统计学软件对所得数据和信息进行分析和处理,当 $P<0.05$ 时,则表示数据差异具有统计学意义。

2 结果

两组患有妊娠贫血及妊娠高血压的产妇在不同的护理模式下,明显观察组患者的护理效果以及护理满意度高于对照组产妇 ($P<0.05$),详情见表 1。

表 1 两组产妇对护理工作的满意度对比 (n,%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	护理满意度
观察组	40	33	6	1	97.5%
对照组	40	22	7	11	72.5%

注:与对照组比较, $P<0.05$

3 结论

产妇本就属于特殊群体,在妊娠期间很容易高血压和贫血的情况,一旦患者这些病症,就会严重威胁产妇以及胎儿的健康,所以必须要对患有妊娠贫血及妊娠高血压的产妇进行及时的治疗,在治疗期间需要减少药物治疗,通过有效的护理措施来提高患者的治疗效果,整体护理是一种有效的护理措施,将这种护理措施应用到妊娠贫血及妊娠高血压的产妇护理工作中,可以有效的改善这一病症,保障产妇及胎儿的健康。

总之,在妊娠贫血及妊娠高血压的产妇护理工作中,应用整体护理,可以有效的提高护理效果以及护理满意度,值得在临床中应用和推广^[3]。

参考文献:

- [1]黄玉华.妊娠贫血及妊娠高血压护理要点分析[J].中外女性健康研究,2016(13): 197-198.
- [2]高德艳,蒋红梅.妊娠贫血及妊娠高血压护理要点分析[J].实用临床护理学电子杂志,2016(06): 123+127.
- [3]张敏.妊娠贫血及妊娠高血压综合症护理要点探析[J].医学信息,2012,25(12): 170-170.