

临床护理干预对下肢骨折手术麻醉效果的影响

杨翼辉

(贵州省骨科医院麻醉科贵阳贵阳 550000)

【摘要】目的 探讨临床护理干预对下肢骨折手术麻醉效果的影响。方法 选取 95 例下肢骨折手术患者作为研究对象。根据患者采用的护理模式分组:46 例患者采用常规护理,进入对照组;49 例患者采用临床护理干预,进入观察组。对两组患者的麻醉效果进行对比。结果 观察组患者麻醉后 20min 及手术完成后的 VAS 评分明显低于对照组($P < 0.05$)。结论 临床护理干预在下肢骨折手术患者中的应用能够提高麻醉效果。

【关键词】临床护理干预;下肢骨折手术;麻醉效果

下肢骨折是骨科常见的骨折,骨折部位多为胫骨、腓骨、髌骨等。这类骨折疾病通常采用手术治疗,且多数患者经手术治疗之后能够痊愈^[1]。但是,手术所造成的疼痛会导致患者心率加快,血压升高,并影响患者的休息与饮食。所以,临床中会为患者选择合适的麻醉方法,以减轻疼痛感。手术麻醉效果会受到多种因素的影响,比如麻醉方式、患者的麻醉配合度等,若要确保手术麻醉效果,则需采用有效的护理干预。本研究对临床护理干预应用于下肢骨折患者之后对手术麻醉效果的影响做了探讨,现将结果报道如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取 95 例下肢骨折患者作为研究对象。所有患者均采用手术治疗及硬膜外麻醉。根据临床中采用的护理方法分组。观察组:男 25 例,女 24 例;年龄 30~66 岁,平均年龄(42.18 ± 5.72)岁;股骨骨折 13 例,胫骨骨折 17 例,髌骨骨折 19 例。对照组:男 25 例,女 21 例;年龄 28~65 岁,平均年龄(42.44 ± 5.47)岁;股骨骨折 14 例,胫骨骨折 16 例,髌骨骨折 16 例。两组患者的一般资料比较无明显差异性($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:采用常规护理,包括健康教育、介绍手术流程、病房护理等。观察组:采用临床护理干预。(1)术前护理。护士到患者

的病房访视,了解患者对手术麻醉知识的了解程度,如果患者对麻醉所知甚少,则护士为患者讲解麻醉相关知识。重点讲解局麻的特点,告诉患者局麻之后医护人员搬动患者的肢体时,患者仍会有感觉,但是没有疼痛感,让患者不必过于担心。如果患者术前出现了负性情绪,则护士进行心理疏导,使患者的情绪恢复正常、稳定,防止患者麻醉前心率、血压受到情绪的影响^[2]。(2)术中护理。术中实施麻醉时,患者可能会出现紧张、害怕等心理。为缓解患者的心理压力,护士应保持微笑,与患者交谈时语气柔和,在做穿刺、搬动患者的身体等操作时动作尽量放轻,以减轻患者的疼痛感。(3)术后护理。手术结束之后护士将患者送回病房,之后密切监测患者的生命体征,包括心率、血压、面色、呼吸等,等患者清醒之后将手术结果告诉患者。

1.3 观察指标

采用 VAS 评分法对两组患者的麻醉前后的疼痛程度进行评估。

1.4 统计学分析

统计学处理软件为 SPSS13.0 统计软件包。计量资料用 t 检验, $P < 0.05$ 为具有统计学意义。

2. 结果

观察组患者麻醉后 20min 及手术完成后的 VAS 评分明显低于对照组($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 不同时段患者的疼痛评分比较情况($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	麻醉前	麻醉后 10min	麻醉后 20min	手术完成后
观察组	49	9.14 ± 0.62	2.43 ± 0.17	0.93 ± 0.03	1.02 ± 0.06
对照组	46	9.08 ± 0.57	2.50 ± 0.23	1.00 ± 0.05	1.17 ± 0.04
t 值		0.490	1.694	8.333	14.241
P		> 0.05	> 0.05	< 0.001	< 0.001

3. 讨论

下肢骨折患者术前、术中、术后均会产生疼痛感,其中,术中的疼痛感最强烈,但因为实施了麻醉,所以疼痛暂时降低至人体能够承受的范围^[3]。一般而言,麻醉效果越好,则术中、术后疼痛程度越轻,患者感觉越舒适。但是麻醉效果受到多种因素的影响,为巩固和提高麻醉效果,本研究选取 95 例下肢骨折患者作为研究对象,对其中 49 例患者实施临床护理干预,并将护理干预结果与另一组实施常规护理的患者进行对比。结果表明,采用临床护理干预的患者其麻醉后 20min、手术完成后的疼痛评分明显更低。这就说明,临床护理干预的应用有助于提高麻醉效果。对下肢骨折患者实施的临床护理干预内容主要为手术前的麻醉知识调查与讲解,术中心理护理、麻醉注意事项,术后生命体征检测。这些护理干预措施使下肢骨折患者对手术麻醉的认识更进一步,对麻醉的害怕、恐惧

心理大大减少,体征也因此而趋向稳定,因而麻醉后及手术完成后患者的疼痛感较轻。

综上,下肢骨折患者手术麻醉效果受多种因素的影响,对患者实施临床护理干预之后可提高手术麻醉效果,减轻患者的疼痛感。

参考文献:

- [1] 吕真洁,邱景华.临床护理干预对下肢骨折患者麻醉效果的影响[J].保健文汇,2016(7).
- [2] 江小红.术前护理干预对下肢骨折病人麻醉配合的影响[J].全科护理,2014(13):1181.
- [3] 崔小敏,李家铁,冯继英.临床护理干预对下肢骨折手术麻醉效果的作用[J].吉林医学,2014,35(7):1548-1549.