

精神分裂症患者以齐拉西酮治疗阴性症状效果及生活质量分析

祝英

(资中县精神病医院 四川内江 641200)

精神分裂症是常见的精神类疾病,其发病原因具有一定的复杂性,各研究学者均未形成统一的观点,精神分裂症常见的发病群体为青壮年,在患病之后,会出现感知障碍、思维障碍、意志障碍等多种临床表现,严重影响患者的日常生活。且精神分裂症具有病情反复发作、病情迁徙等特点,所以需要精神分裂症患者进行及时的治疗。齐拉西酮属于第二代(非典型)抗精神病药物,针对精神分裂症患者具有显著的应用价值。基于此,本文对齐拉西酮治疗精神分裂症患者的阴性症状效果及生活质量进行分析。

一、齐拉西酮治疗精神分裂症的阴性效果

精神分裂症患者存在许多阴性症状,通常来讲可以将阴性症状分为5类,主要表现为情感淡漠、注意力不集中、语言障碍、意志消沉、社交恐惧等。精神分裂症一直是治疗的盲区,但是这些阴性症状无疑会影响患者日常工作与生活。当前,在治疗出现阴性症状的精神分裂症患者时,常采用齐拉西酮的治疗方案,为了探究用药的安全性,本文以某医学研究者的研究试验为例,对齐拉西酮治疗精神分裂症的阴性效果进行探析。

该医学研究者在医院中抽选出现阴性症状的精神分裂症患者作为研究对象,所有患者的临床资料均具有完整性,且血常规、肝常规无障碍,所有患者均与临床诊断标准相符。将这些精神分裂症患者,给予重庆圣华医药有限公司生产齐拉西酮治疗方案,起始药剂量为每天20毫克,在一周之后,可以将药剂量增加到每天40-160毫克,在治疗一个月之后,采用齐拉西酮治疗患者阴性症状效果明显,在情感淡漠、注意力不集中、语言障碍、意志消沉、社交恐惧等方面的阴性症状评分得到显著的降低^[1]。除此之外,采用齐拉西酮药物治疗方案,患者出现的不良反应与其它药物相比较少,这就表明在治疗出现阴性症状精神分裂症患者时,齐拉西酮具有显著的临床效果,且安全性较高。

齐拉西酮在治疗阴性症状精神分裂症患者时,作为非典型抗精神病药物,作用价值主要体现在其与多巴胺受体(DA)、5-羟色胺相关,属于阻断剂的一种,可以有效的改善患者的精神分裂阴性症状。现阶段与齐拉西酮治疗阴性症状精神分裂症患者的相关报道较少,但是通过该医学研究者的检验结果发现,齐拉西酮在治疗以阴性症状为主的精神分裂症具有一定的疗效,可以改善患者的认知、语言、注意力、社交等方面的障碍。除此之外,齐拉西酮除了在患者中枢边缘系统具有作用价值之外,同时在前额叶中,可以阻断5-羟色胺对多巴胺的受体(DA)的抑制作用,使得多巴胺受体(DA)恢复正常功能,以此来对阴性症状精神分裂症患者进行治疗。

二、齐拉西酮对阴性症状精神分裂症患者生活质量的影响价值

在经济飞速发展的今天,人们的生活节奏以及生活压力增加,许多患者因为压力过大,就会出现精神分裂症,阴性症状经常会出现情感淡漠、注意力不集中、社交障碍、反应迟钝、行为懒散等。情感匮乏主要是指患者对任何事情的工作热情不足,对待所有事情均无情绪变化,秉承着“事不关己高高挂起”的态度。反应迟钝主要是无法在短时间内反应出别人说的话,不能将注意力集中。社交障碍是指患者将自己封闭在自己的小世界里,不愿与外界往来,且许多患者不愿参加到任何体育活动中,从而影响患者的生活质量,为了使患者尽快恢复到健康状态,在配合心理治疗的同时,可以给予患者药物治疗方案,本文主要探究齐拉西酮对阴性症状精神分裂症患者的生活质量影响价值。



仍以上文医学者的研究实验为例,给予患者齐拉西酮治疗后,在躯体功能、社交功能、心理功能等生活质量评分中,均得到显著的提高,且失眠、便秘、嗜睡等并发症的发生率在10%以上,表明齐拉西酮对阴性症状精神分裂症患者的生活质量具有积极的影响价值。在评价精神分裂症损害程度时,生活质量是其中的重要指标之一,现已得到国内外的广泛关注。在我国医疗技术的推动下,新型精神病药物层出不穷,这就极大改善患者的生活质量。研究结果彰显出,给予齐拉西酮治疗方案可以有效的提高患者的生活品质,具有较高的安全性,此结果与多条文献的研究结果一致,可以缓解患者躯体的不适感,恢复患者正常饮食、起居、娱乐功能^[2]。

患者在接受药物治疗之后,精神症状大多可以得到有效的控制,发现时间越早,治疗效果越佳,由于精神分裂症患者的治疗周期较长,所以在给予患者药物治疗的同时,也需要配合心理治疗等措施,从而使患者快速的康复。患者预后状况良好主要表现在患者改变自己冷漠的性格,社交功能恢复,大多情况下与常人相符。为了有效的预防这一疾病的发生,需要学会自己心态的调整,多多参加功能锻炼以及集体活动。为了避免病情复发,需要定期进行复查,并且需要长期、坚持的服用抗精神分裂症药物,从而避免病情再次发作,确保病情的稳定性。针对存在精神分裂症患者的人群,社会需要给予其足够的理解与关心,鼓励患者勇于面对疾病,秉承着“早发现、早治疗”的原则,提高治愈效果,同时也要指导患者在日常生活中多参加社会锻炼,给予患者更多的鼓励与肯定,协助患者对切实可行的目标进行制定。除此之外,也要对患者用药过后的病情进行监测,针对患者的病情变化,采取科学、有效的应对策略,避免患者的病情恶化。

精神分裂症的病因较为复杂,想要得到根治的效果较为困难,所以患者以及患者家属切记病急乱投医,主要应该依据患者的病情进行对症治疗,并且对精神科的药物有正确的认识,精神科药物可以有效的控制患者的病情发展,但是一些患者以及家属容易因药物的不良反应,对精神科药物产生逆反心理,所以医护人员需要对疾病的相关知识、用药事项等向患者进行详细的讲解,加强患者对疾病的认知度。

参考文献:

- [1]梁启勇,苏冠环,陈梓朗.门诊首发精神分裂症应用齐拉西酮和利培酮治疗的疗效观察[J].中国医药科学,2018,8(02):33-35+96.
- [2]唐振坤.氯丙嗪与齐拉西酮对精神分裂症患者生活质量影响的对照研究[J].精神医学杂志,2009,22(02):114-116.
- [3]刘致霞.精神分裂症患者应用齐拉西酮和利培酮治疗的疗效评价[J].中国农村卫生,2019,11(10):15+17.
- [4]魏玲,龚飞中,熊生杰,何玉华.齐拉西酮与奥氮平对女性精神分裂症患者阴、阳性症状与内分泌代谢的影响[J].国际精神病学杂志,2019,46(01):106-108+112.