

优质护理概念在白血病护理中的应用效果观察

李静

(长沙市中心医院 410000)

摘要:目的:分析优质护理概念在白血病护理中的应用效果。方法:给予对照组进行常规护理,给予研究组进行优质护理,记录2组患者的满意度、不良反应发生率及SDS和SAS评分。结果:①研究组患者对护理的满意度是95%,对照组患者对护理的满意度是80%;②研究组中3例患者发生不良反应情况,占7.5%;对照组中10例患者发生不良反应情况,占25%;③研究组患者的SDS评分、SAS评分均明显较对照组的低。结论:优质护理可显著提高白血病患者满意度,降低SDS及SAS评分和不良反应的发生率,值得临床上的广泛推广。

关键词:优质护理;白血病护理;应用效果;观察

白血病是血液系统中的一种恶性疾病,发病率极高,主要是因为造血干细胞的异常而引起的[1]。临床上的白血病的主要临床症状是出血、贫血、机体各脏器的浸润、感染等,患者是特殊群体,其心理和精神会遭受较大影响[2]。本文主要分析优质护理概念在白血病护理中的应用效果,现进行如下报道。

1. 资料与方法

1.1 一般资料 择取本院80例白血病患者,收治时间均在2016年12月至2018年3月期间。将上述白血病患者随机分成两组,各40例。研究组中有20例男性患者,有20例女性患者,年龄均在20岁至40岁间,平均年龄是30.5±4.2岁,体质量在45~70公斤间,平均体质量为50.6±5.8公斤,病程在1个月至3年间,平均病程在0.52±0.10年;对照组中有21例男性患者,有19例女性患者,年龄均在22岁至38岁间,平均年龄是29.9±2.4岁,体质量在44~69公斤间,平均体质量为51.2±3.2公斤,病程在1个月至4年间,平均病程在0.58±0.10年。2组患者的一般临床资料经比较没有显著性的差异,即P>0.05。

1.2 方法[3-4] 对照组患者进行常规的护理。研究组患者进行优质护理,具体内容如下。①应创造良好护理的氛围:护理人员应加强培训,熟练的掌握好优质护理的概念和内容,要加强优质护理的专业技能学习。②加强职业的修养:需要着重重视护理工作相关行为规范,加强其职业道德学习,树立好医德医风。在护理的工作中,需要坚定护理的信念,具备较强的事业感和责任感,能够时刻以患者为主,提供优质护理服务,确保最大程度的提高

护理质量。③细化基础护理:需要强化基础护理工作,落实好追责制度,从被动护理转为主动的护理,将基础护理整合为套餐形式,确保每一位患者都体会到优质护理的服务。④心理护理:因多数患者长期进行治疗,导致其已经失去了耐心和信心,会出现一定的恐惧、焦虑、消极、抑郁等不良的心理状态,护理人员要仔细观察患者心理上状态,了解发生的原因,进而结合患者的实际情况来制定合理心理的护理方案。⑤饮食护理:需告知患者多多摄入一些维生素、热量、蛋白质等,饮食上多食用清淡易消化的食物,坚持每天多食多餐的原则,同时应根据患者实际的饮食情况来制定合理饮食方案。

1.3 观察指标 记录2组患者的满意度、不良反应发生率及SDS和SAS评分。

1.4 数据分析 将2组患者的满意度、不良反应发生率及SDS和SAS评分使用SPSS22.0统计软件进行数据分析。护理前后SDS评分、SAS评分是计量资料,应进行t检验,2组患者的满意度、不良反应发生率是计数资料,应进行卡方检验,如果2组患者的组间P值低于0.05,说明2组患者间的差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 2组患者的护理满意度对比

研究组患者的护理满意度显著的较对照组的高,经数据分析,差异有统计学意义(P<0.05)。

表1 2组患者的护理满意度对比

组别	n	十分满意	满意	基本满意	不满意	有效率(%)
研究组	40	20(50%)	14(35%)	4(10%)	2(5%)	38(95%)
对照组	40	10(25%)	12(30%)	10(25%)	8(20%)	32(80%)
卡方值				4.1143		
P				0.0425		

2.2 2组患者的不良反应发生情况

研究组不良反应的发生率显著低于对照组,经数据分析,差异有统计学意义(P<0.05)。

表2 2组患者的不良反应发生情况

组别	例数	口腔感染	恶心呕吐	发热	脱发	发生率
研究组	40	0(0%)	0(0%)	1(2.5%)	2(5%)	3(7.5%)
对照组	40	2(5%)	3(7.5%)	3(7.5%)	2(5%)	10(25%)
χ ²				4.7692		
P				0.0290		

2.3 2组患者SDS评分及SAS评分分析

研究组患者的SDS评分、SAS评分均明显较对照组的低,P<0.05。

表3 2组患者SDS评分及SAS评分分析

组别	例数	SAS评分	SDS评分
研究组	40	41.35±7.34	41.32±8.52
对照组	40	52.82±8.52	53.06±10.18
t		7.2121	6.2535
P		0.0000	0.0000

3 讨论

临床上多采用化疗来治疗白血病,但有时患者会发生较显著的毒副作用,且存在极低的耐受性,影响了临床效果[5-6]。同时,因为白血病的治疗过程是长期的过程,且极易复发,会给患者带来经济、生理和心理等方面压力,会加重患者的病情,急需进行有效护理干预。若化疗同时进行了有效护理干预,可显著提高患者预后效果,降低其毒副作用的发生[7-8]。

(下转第131页)

(上接第 74 页)

优质护理干预主要通过加强和患者的沟通,积极的调动起护理工作人员的积极性,不断的提升护理人员专业上技能,可根据患者实际的情况来制定更加完善的且优质的护理方案[9]。及时的了解患者在心理上变化,尽可能的降低患者护理上的安全隐患。所以,需要改变以往护理服务的概念,明确好护理人员职责,不断的进行总结,根据各个科室特点把优质护理的内容落实好,不断的提高护理人员的主观能动性[10]。

本文发现,①研究组患者的护理满意度显著的较对照组的高;②研究组不良反应的发生率显著低于对照组;③研究组患者的 SDS 评分、SAS 评分均明显较对照组的低。

总之,优质护理可显著提高白血病患者满意度,降低 SDS 及 SAS 评分和不良反应的发生率,值得临床上的广泛推广。

参考文献

[1]李青.优质护理干预在白血病患者中的应用效果[J].临床合理用药杂志,2019,12(21):168-169.
[2]叶文英.优质护理在白血病中的应用效果[J].心理月

刊,2019,14(13):142.

[3]朱莉.优质护理对白血病患者化疗心理及依从性影响[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(27):12+24.

[4]闵南.中医护理联合优质护理对急性粒细胞白血患者的护理研究[J].中国中医药现代远程教育,2019,17(11):125-127.

[5]朱凌,吴艳.白血病病人多元化优质护理探讨[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(21):13+24.

[6]张农惠,简黎,李海容.优质护理对白血患者的护理效果[J].深圳中西医结合杂志,2019,29(09):185-187.

[7]熊红燕.优质护理对白血病患者化疗焦虑抑郁情绪和治疗依从性的影响观察[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(35):123-124.

[8]黄凤玉.研究优质护理对白血病化疗患者的焦虑抑郁情绪和治疗依从性的影响[J].智慧健康,2019,5(07):135-136.

[9]马永静.优质护理用于小儿白血病的观察[J].首都食品与医药,2019,26(01):102.

[10]周宇.优质护理对白血病患者化疗焦虑抑郁情绪和治疗依从性的影响[J].当代临床医刊,2018,31(06):4108+4107.