

分析金银花口服液治疗儿童上呼吸道感染的疗效

胡宁宁

(河南中医药大学第三附属医院 450000)

摘要:目的:分析金银花口服液用于治疗儿童上呼吸道感染能够获取的疗效。方法:于2017年11月~2018年10月期间在我院儿科就诊的上呼吸道感染儿童患者中选择70例展开本次研究,随机分为对照组(n=35)和研究组(n=35),前者常规西医治疗,后者应用金银花口服液进行治疗,对两组患者的治疗总有效率和不良反应发生率进行比较分析。结果:研究组患者的治疗总有效率(94.29%)高于对照组(74.29%),不良反应发生率(8.57%)低于对照组(28.57%), $P<0.05$ 。结论:金银花口服液治疗儿童上呼吸道感染效果显著,并且安全性高,患者发生不良反应的几率大大减少。

关键词:金银花口服液、儿童、上呼吸道感染

上呼吸道感染是普通型感冒的别称,他不是单种疾病,而是咽喉以及鼻腔部位的急性炎症的总称,其临床症状包括有扁桃体炎、普通感染、病毒性咽炎和喉炎等。在每年的春冬两季,上呼吸道感染的发病率较多,并且多发于儿童。临床上常通过西医手段进行治疗,但是长期服用药物机体产生一定的耐药性。中医治疗开始受到广泛临床医生的关注^[1]。基于此,本文旨在分析金银花口服液用于治疗儿童上呼吸道感染能够获取的疗效。

1 资料和方法

1.1 基线资料

于2017年11月~2018年10月期间在我院儿科就诊的上呼吸道感染儿童患者中选择70例展开本次研究,随机分为对照组(n=35)和研究组(n=35)。

对照组——男性儿童患者有16例,占比45.71%;女性儿童患者有19例,占比54.29%。年龄在2~12岁之间,平均年龄为 7.5 ± 4.3 岁。

研究组——男性儿童患者有15例,占比42.86%;女性儿童患者有20例,占比57.14%。年龄在3~13岁之间,平均年龄为 8.6 ± 5.3 岁。

将两组患者所有的基线资料予以对比,发现 $P>0.05$ 但具有可比性。

1.2 方法

对照组——常规西医治疗:口服利巴韦林(国药准字H20093287、由辅仁药业集团有限公司生产,用法用量:3次/d,饭后服用,剂量为9~16ml/kg)进行治疗。

研究组——服用金银花口服液(国药准字Z20113081、由湖北华信制药有限公司生产,用法用量:3次/d,饭后服用,20ml/次)进行治疗^[2]。

1.3 观察指标

疗效判定:①治愈:患儿在3天内恢复正常体温,上呼吸道感染相关症状完全消失;②有效:患儿在3天内体温有明显的降低趋势,上呼吸道感染相关症状在7天内逐渐消失;③无效:体温没有变化甚至上升,症状没有消失。

1.4 统计学处理

核算软件:SPSS22.0软件。其中计数资料使用“均数±标准差”来表示,计量资料使用“百分率(%)”来表示,并运用t、 χ^2 来检验。若组间差异 $P<0.05$,证明有统计学方面的含义。

2 结果

2.1 治疗效果

研究组患者的治疗总有效率(94.29%)高于对照组(74.29%), $P<0.05$,详见表1。

表1.两组患者对比治疗总有效率

组别	例数	治愈	有效	无效	总有效率
研究组	35	29, 82.86%	4, 11.43%	2, 5.71%	33, 94.29%
对照组	35	21, 60.00%	5, 14.29%	9, 25.71%	26, 74.29%
X	—	4.4800	0.1275	5.2851	5.2851
P	—	0.0342	0.7210	0.0215	0.0215

2.2 不良反应发生情况

研究组患者的不良反应发生率(8.57%)低于对照组(28.57%), $P<0.05$,详见表2。

表2.两组患者对比不良反应发生率

组别	例数	恶心呕吐	头痛	腹泻	发生率
研究组	35	0, 0.00%	2, 5.71%	1, 2.86%	3, 8.57%
对照组	35	3, 8.57%	5, 14.29%	2, 5.71%	10, 28.57%
X	—	3.1343	1.4286	1.9385	4.6289
P	—	0.0766	0.2319	0.1638	0.0314

3 讨论

上呼吸道感染在儿科十分常见,其发病率较高,患病部位主要是鼻、咽、喉,并且常常会波及到邻近器官,如耳、眼和淋巴结等。有时鼻、咽、喉等部位的原发性感染已经痊愈,但是继发性的并发症却进一步加重。因此,在临床送诊后应及时做出诊断并进行治疗,加快患儿痊愈的速度^[3]。

上呼吸道感染大部分是由细菌、真菌、病毒等微生物感染所致,目前临床上主要采用西医方法进行治疗,即服用利巴韦林、阿莫西林等抗生素。然而单一抗生素类药物使用过多会影响药性,机体也会产生一定耐药性^[4]。

中医作为我国传承上千年的治疗手段,以其独特且有效的治疗方法和理念,受到广大医生的青睐。金银花作为中药的一种,性寒味甘,有清热解毒、凉血化瘀的作用,因此临床上可使用金银花口服液治疗风热感冒、咽喉炎等疾病。

王永吉通过研究^[5]发现:使用金银花口服液治疗儿童上呼吸道感染患者比服用利巴韦林的疗效更显著,并且不良反应的发生率更低, $P<0.05$,从而得出“用金银花口服液治疗儿童上呼吸道感染能够缩短治疗时间,控制病情,改善患者的临床症状,减少不良反应的发生”这一结论。

本文也通过研究发现,使用金银花口服液治疗儿童上呼吸道感染的研究组患者,其治疗总有效率(94.29%)高于使用利巴韦林进行治疗的对照组(74.29%),不良反应发生率(8.57%)却低于对照组(28.57%), $P<0.05$ 。

综上所述,金银花口服液治疗儿童上呼吸道感染效果显著,并且安全性高,患者发生不良反应的几率大大减少。

参考文献:

- [1]于依湘,张则玮.清宣止咳颗粒治疗儿童上呼吸道感染伴发热疗效对比观察[J].人民军医,2015,58(11):1322-1323.
- [2]管亚琴.蒲地蓝辅助治疗儿童上呼吸道感染的临床疗效及对患者炎症因子水平的影响[J].中国药物与临床,2018,18(10):1798-1800.
- [3]白金华,孟鲁司特联合 α -干扰素、布地奈德治疗儿童上呼吸道感染的疗效评价[J].中国医药指南,2017,15(36):103-104.
- [4]刘晶.小儿柴桂退热颗粒治疗儿童上呼吸道感染疾病的疗效观察[J].中国药物与临床,2019,19(1):62-63.
- [5]王永吉.金银花口服液治疗儿童上呼吸道感染的疗效观察[J].中国医药导刊,2016,18(7):705-705,707.

作者简介:

姓名:胡宁宁,单位:河南中医药大学第三附属医院