

温胆汤加减治疗眩晕 38 例体会关键研究

唐菲

(江西省安福县枫田镇卫生院 343200)

摘要:目的:探讨采用温胆汤进行加减治疗对眩晕患者的治疗效果。方法:回顾性分析在 2018 年 6 至 2019 年 6 月间到我院进行温胆汤加减治疗的 38 例眩晕患者。相关患者均确诊为存在眩晕症状,并在采用温胆汤的加减治疗后对患者治疗情况进行观察,还通过治疗后的随访明确患者病症复发率,由此明确温胆汤加减治疗的效果。结果:患者眩晕症状的治疗有效率较高,且随访过程病症复发率较低。结论:对眩晕患者进行温胆汤的加减治疗能够取得较显著的治疗效果,并能降低病症复发率,故该药物值得广泛推广、应用。

关键词:温胆汤;加减治疗;眩晕

眩晕病症的主要症状通常为头晕、头疼、目眩等,而根据病症严重程度不同,不同患者间眩晕病症的影响也不甚相同,比如轻度眩晕患者仅需闭目休息,而重度眩晕则不能站立,甚至伴有恶心、呕吐、昏倒等问题。由此,现阶段眩晕病症的治疗就受到了社会各界的广泛关注,故我院就针对该病采取了温胆汤的加减治疗,并在实际应用中取得了显著成效,现将结果报道如下。

1. 资料与方法

1.1. 基本资料

选取 2018 年 6 至 2019 年 6 月间在我院进行治疗的 38 例眩晕患者资料,其中有男性患者 15 例,女性患者 23 例,患者年龄范围在 27—68 (47.31 ± 5.42) 岁。同时,相关患者均符合《中药新药治疗眩晕的临床研究指导原则》中对眩晕症状的诊断标准,并且患者中存在内耳眩晕患者 9 例、3 例因高血压病症导致眩晕,12 例脑血管疾病导致眩晕,5 例因药物副作用导致眩晕,9 例患者因其他原因导致眩晕。并且相关患者均对本研究知情且签署研究同意书,而后还由伦理委员会对本研究进行审核并通过。

1.2. 治疗方法

本次研究中患者均采用温胆汤的加减治疗,其中温胆汤的药物为 16g 半夏、15g 枳实、18g 陈皮、20g 茯苓、大枣 1 枚,此外还有竹茹、天麻、石菖蒲、甘草、生姜,相关药材的用量分别为 10g、12g、18g、6g、6g。同时,还需根据患者存在的其他症状,加以针对性药材进行治疗。比如对于肝阳上亢症状则加以石决明和钩藤药材,而针对肾精亏虚患者则予以枸杞子、黄精药物,对于失眠患者则放入酸枣仁,针对气血亏虚患者则在温胆汤中加入黄芪、当归,至于心悸症状则加入远志。相关药物均由 200mL 的水汁进行煎煮,而后将其分为两组早晚温服。同时治疗过程共分为两个疗程,每个疗程为 15d。

1.3. 观察指标

主要对患者治疗后眩晕症状和其他症状的改善情况进行观察,而后还对治疗完成的患者展开随访,以明确患者治疗后眩晕症状的复发情况。并根据患者病症改善程度划分为显效、有效、无效三类,其中显效为眩晕症状基本消失且随访过程病症未复发,有效为相关症状均存在显著减轻,患者可以正常生活,且治疗后的一年时间内未见眩晕症状复发,无效为患者眩晕症状未得到改善或是出现恶化。治疗有效率为有效例数加显效例数并除以总例数再乘以 100%。

1.4. 统计学方法

本研究的数据处理环节中,主要采用版本为 SPSS25.7 的统计学软件,而后还通过%表示计数资料,用 χ^2 检验计数资料。

2. 结果

采取温胆汤进行治疗后,取得了较高的治疗有效率。相关患者中显效数为 15 例,治疗有效为 22 例,治疗无效数为 1 例,治疗有效率为 97.37%。

3 讨论

眩晕是现代老年群体中的常见病症,其不仅存在较高的病发

率,还具备较高的复发率和较强的不良影响,诸如突发眩晕、恶心、呕吐等均属于眩晕症状的常见症状,再加上眩晕发病的突然性,故眩晕病症患者的正常生活常会受到严重影响。由此,现阶段针对眩晕症状的研究受到了较广泛的重视,然现代西医中对眩晕病症的治疗常存在较强的不良反应,且治疗效果并不显著,部分药物还存在较强的依赖性,尤其对于如盐酸氟桂利嗪胶囊类药物还存在较多的禁忌证。由此,为保障眩晕患者的身体健康和治疗效果,我院就采用了中医治疗的方式,以期实现副作用少、治疗效果好的眩晕病症治疗。

在中医中将眩晕症状的病机归为风、火、虚、痰四方面,这四方面的具体解释为脉络瘀滞、气郁化火、肾精亏损、痰湿内生^[1]。并将眩晕病症的发病症状归为头晕目眩,伴恶心呕吐、心烦耳鸣、舌苔白腻、痰白胸闷等症状。而在《丹溪心法·头眩》的“无痰不作眩”表明了中医治疗中“治痰为先”的用药原则。故而我院就采用温胆汤对眩晕症患者进行治疗,经由温胆汤中的半夏起燥湿化痰之效,茯苓则起健脾利湿之效,而竹茹起清胆和胃之效,并由枳实、陈皮起理气化痰之效,而后加以石菖蒲起苦燥温通之效,同时用甘草、大枣、生姜来调和诸药疗效,最后以天麻实现对患者眩晕症状的治疗^[2]。由此,温胆汤常能在缓解、治愈患者眩晕症状的同时,起到调节气机的作用,进而通过顺畅气机、巅顶得安,从而除去患者眩晕症状。

本次研究就采用温胆汤的加减治疗,加减治疗的治疗方式主要是针对患者症状、病因的对症处理,进而实现对患者治疗效果的强化。本次研究中,就基于温胆汤对眩晕症状的较高疗效,而后通过加减治疗针对患者其他症状加入针对性的治疗药材,从而提高温胆汤的治疗效果。由此本研究也取得了较高的治疗有效率,眩晕患者的治疗有效率高达 97.37%,且治疗显效率为 39.47%,术后随访中均未见患者复发。由此我们得出为眩晕患者应用温胆汤的加减治疗能够取得显著疗效,并能有效预防病情复发。而在汪鹏等人的研究中也表示温胆汤加减治疗能够有效缓解、治疗患者眩晕症状,并且通过实验室检查结果也显示患者恢复正常,该研究结果也与本次研究内容基本相符,可见温胆汤的加减治疗能够较为有效的治疗眩晕病症^[3]。

综上,现代临床中针对眩晕症状就可采取温胆汤的加减治疗,基于温胆汤对眩晕症状的较高疗效,配以针对患者各症状的针对性治疗,常能取得显著的治疗效果,并能有效抑制眩晕症状的复发,可见温胆汤的加减治疗值得广泛推广、应用。

参考文献

- [1] 黄涓,朱广旗.温胆汤加减治疗耳石症成功复位后残余头晕临床观察[J].陕西中医,2017,38(8):999-1000.
- [2] 范培蕊.黄连温胆汤加减治疗眩晕临床疗效观察[J].光明中医,2017,32(4):527-529.
- [3] 汪鹏,赵含森.温胆汤加减治疗眩晕 80 例临床观察[J].河北中医,2017,39(10):75-77.