

中医情志护理干预对冠心病患者心理状态及生活质量的影响

李 雪

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400010)

摘要：目的 研究冠心病患者应用中医情志护理干预对其心理状态及生活质量的影响。方法 选取2018年11月-2019年11月期间在本院接受治疗的106例冠心病患者，将其分为两组，每组各53例。对照组采取常规护理，观察组应用中医情志护理干预，对比两组焦虑程度评分、抑郁程度评分和生活质量评分。结果 观察组护理后SAS评分和SDS评分分别为(18.65±3.12)分和(16.89±2.04)分，低于对照组的(28.48±4.15)分和(25.34±2.84)分， $P<0.05$ ；护理后观察组的生活质量评分为(89.12±7.39)分，高于对照组的(81.41±7.12)分， $P<0.05$ ，差异有统计学意义。结论 冠心病患者应用中医情志护理干预的效果显著，可有效改善患者的心理状态，提高其生活质量，值得推广。
关键词：中医情志护理干预；冠心病；心理状态；生活质量；影响效果

冠心病是临床较为常见的一种疾病类型，发病率高，病因复杂，多发于中老年人。由于冠心病的病程较长，患者常出现负面心理反应，进而加重患者的病情，降低其生活质量，形成恶性循环。因此，必须采取一种安全有效的护理措施对冠心病患者进行干预，改善其预后^[1]。本次研究冠心病患者应用中医情志护理干预对其心理状态及生活质量的影响，详细报道见下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2018年11月-2019年11月期间在本院接受治疗的106例冠心病患者，采取随机分组方式将其分为对照组和观察组，每组各53例。对照组中男28例，女25例，年龄45岁-72岁，平均年龄为(54.34±4.15)岁；病程1年-4年，平均病程为(2.45±1.04)年；观察组中男29例，女24例，年龄46岁-69岁，平均年龄为(53.64±4.71)岁；病程2年-6年，平均病程为(3.85±1.74)年；对比两组基础资料，差异无统计学意义， $P>0.05$ 。

纳入标准：均符合冠心病的诊断标准，临床资料完整，患者及其家属均知情，且签署同意书者。**排除标准：**(1)合并严重肝、肾功能障碍的患者；(2)精神疾病患者；(3)伴有认知或意识障碍患者。

1.2 方法

对照组采取常规护理，包括用药指导、健康教育等。观察组应用中医情志护理干预，具体流程为：(1)移情易性法：患者入院后，护理人员与患者积极交流，了解患者的病情和喜好，播放舒缓的轻音乐，缓解患者的焦虑、不安和紧张等消极情绪；(2)情志相胜法：引导患者回忆愉快的生活经验，为患者讲一些幽默的故事，缓解患者的抑郁情绪；(3)顺情解郁法：鼓励患者多交流、多沟通，学会排解情绪，嘱咐家属多陪伴患者；(4)暗示法：在与患者交流时，多鼓励、赞扬患者，耐心解答患者的问题，帮助患者树立起战胜疾病的信心^[2]。

1.3 观察指标

对比两组心理状态和生活质量评分。心理状态的评定标准：指标包括焦虑程度评分、抑郁程度评分，分别参照焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)，总分均为100分，评分越高，表明患者的焦虑程度或抑郁程度越严重。生活质量的评定标准：参照生活质量自评量表，总分为100分，评分越高，表明患者的生活质量越高。

1.4 统计学分析

数据经SPSS19.0软件分析，计量、计数资料分别经t、 χ^2 检验， $P<0.05$ 则表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组心理状态评分对比

护理前，两组患者的SAS评分和SDS评分差异均不存在统计

学意义($P>0.05$)；护理后，两组患者的SAS评分和SDS评分均低于护理前，且观察组低于对照组($P<0.05$)，见表1。

表1 两组患者的心理状态评分比较(x±s,分)

组别	总例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	53	52.43±2.84	28.48±4.15	49.63±3.82	25.34±2.84
观察组	53	52.49±2.77	18.65±3.12	49.77±3.31	16.89±2.04
t	-	0.110	13.783	0.202	17.592
P	-	0.913	0.000	0.841	0.000

2.2 两组生活质量评分对比

护理前，两组患者的生活质量评分差异无统计学意义($P>0.05$)；护理后，两组患者的生活质量评分均高于护理前，且观察组高于对照组($P<0.05$)，见表2。

表2 两组患者的生活质量评分比较(x±s,分)

组别	例数	生活质量评分	
		护理前	护理后
对照组	53	73.43±8.15	81.41±7.12
观察组	53	73.15±8.46	89.12±7.39
t	-	0.174	5.469
P	-	0.863	0.000

3 讨论

冠心病的发病率较高，临床症状主要表现为胸痛、发热、心衰和休克等，给患者带来极大痛苦。高血压、糖尿病和血脂异常等均是冠心病的危险因素，除以上因素外，心理状态也是冠心病的危险因素之一。

情志护理干预属于中医的一种心理护理方法，被广泛应用于冠心病患者的护理中，并取得了较好效果。情志护理干预以患者的病情为依据，通过安神静志和借情移情等措施，达到缓解抑郁和调畅气机的目的。本研究结果显示，护理后，观察组的焦虑程度评分和抑郁程度评分均低于对照组，生活质量评分高于对照组，提示与常规护理相比，中医情志护理干预可有效缓解患者的不良情绪。

综上所述，冠心病患者应用中医情志护理干预，可有效提高患者的生活质量，消除患者的不良情绪，值得临床应用和推广。

参考文献：

- [1]姜冬华. 中医情志护理干预对改善冠心病病人心理状态的影响探讨[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(77):347-348.
- [2]吴丽萍,范诗曼. 中医延伸护理在提高冠心病患者自我管理能力中的作用[J]. 护理实践与研究,2018,15(12):149-150.