

# 我国农村空巢老人的生存现状

李彩娣 赵秀玲

(甘肃医学院 甘肃平凉 744000)

摘要: 在农村空巢老人问题日益突出的今天, 农村空巢老人问题得到了我国政府、社会组织等的持续关注, 笔者力图通过查阅国内外相关文献资料, 综合了解并比较国内外对农村空巢老人的研究现状, 并提出自己的看法及建议, 以为我国农村空巢老人问题的进一步研究做铺垫。

关键词: 农村; 空巢老人; 生活现状

随着我国经济的发展、生育率的下降, 人口老龄化进程不断加快, 随之农村“空巢”现象日趋突出。“空巢老人”是指无子女或虽有子女, 但子女长大成人后离开老人另立门户, 剩下老人独自居住的老年家庭, 包括单人空巢家庭和夫妻两人的空巢家庭<sup>[1]</sup>。农村空巢老人是一个普通却又特殊的群体, 他们的经济能力、身体健康、心理状况、人身安全等方面存在很多隐患问题<sup>[2]</sup>, 其现状如何, 应引起社会关注和重视。

## 1 国内外研究情况

### 1.1 国外农村空巢老人现象

农村空巢老人现象并不是中国所独有, 不同的国家空巢老年人的生活状况有所不同。西方发达国家农村空巢老年人的安全现状并不严重, 主要原因是其社会转型比我国早, 城镇化、工业化的进程比我国要快, 加之其社会保障体系比较完善, 所以空巢老人问题并不突出。

### 1.2 国内农村空巢老人现象

第六次全国人口普查数据表明: K 2010 年全国 60 岁以上老年人口达 1.78 亿, 是全球唯一一个老年人口超过 1 亿的国家, 占全球老年人口的 23.6%<sup>[3]</sup>。2012 年 10 月 29 日, 首届全国智能化养老战略研讨会介绍, 空巢老人比例很大, 目前我国农村空巢老人约 4000 万, 占农村老年人口的 37%, 到 2050 年, 我国临终无子女的老年人将达到 7900 万左右, 独居和空巢老年人将占 54% 以上<sup>[4]</sup>。有专家预言, “空巢家庭”将是 21 世纪我国农村地区老年人家庭的主要模式。

## 2 农村空巢家庭成因分析

### 2.1 城乡经济发展不平衡

中国是典型的城乡二元结构社会, 主要表现在经济、教育、医疗、交通等方面的不平衡发展<sup>[5]</sup>。近年来我国城市经济迅速发展, 吸引了大批的农村青壮年到城市谋求发展, 让老人留守在农村。因此, 我国城乡经济发展不平衡, 是产生农村空巢老人的主要原因之一。

### 2.2 两代人思想观念的差异

随着外来文化的汇入, 我国呈现出传统文化与价值观念断裂传承的发展态势。在我国农村, 传统孝道逐渐被农村青壮年们淡忘, 年轻农民家庭敬老、养老的意识淡薄<sup>[6]</sup>。

### 2.3 国家政策的影响

国家计划生育政策的实施, 独生子女政策有效控制了人口增长, 使得家庭子女数量减少, 家庭规模变小, 同时, 医疗卫生事业的快速发展, 使得人群寿命延长, 带来中国社会的老龄化, 促进了空巢老人的产生。

## 3 农村空巢老人现状

### 3.1 日常生活状况

农村空巢老人, 严重缺乏生活照料。农村地区医疗条件差, 昂贵的自费医疗部分农村空巢老人无法承担, 因此看病难、看病贵成为棘手问题。

### 3.2 经济状况

我国大多数农村空巢老人的主要经济来源是子女, 少数通过自己的劳动所得获取。老人的身体素质较差, 劳动生产力低下, 通过自身劳动所得的经济收入微薄, 不足以维持老人的日常生计<sup>[7]</sup>。岳

红伟(2014)提出观点, 他认为作为农村空巢老人来说, 需要应对拮据的生活现状, 物质层面的养老需求远远得不到满足。

### 3.3 精神状况

“空巢老人”家庭氛围缺失, 精神生活单调。表现为无人照料、生活不易、精神寂寞, 郁郁寡欢、疾病困扰, 就医困难。老年人身心日趋老化, 需要子女、亲人的照顾和关心, 而子女却因外出工作、结婚等, 不能陪伴左右, 故产生一系列情感、心理和躯体不适综合征, 即空巢综合征。这一现象在独居空巢老人中表现更为明显<sup>[8]</sup>。

### 3.4 孤独感增强

缺乏与子女以及亲友之间交流的老人会在感情上和心理上失去支柱, 由此引发对自身价值的怀疑, 陷入无趣、无欲、无望、无助的状态<sup>[9]</sup>。黄伟等研究表明: 全国空巢老人抑郁状况较为严重, 出现心理健康问题的影响因素包括生活自理程度、生活满意程度、个人收入、文化程度等。卢慕雪等发现: 感到精神生活充实愉快的空巢老年人仅占 23.1%, 而感到孤独的占 24.6%<sup>[10]</sup>。

### 3.5 健康状况

随着年龄的增长, 老人内分泌功能、免疫功能、心血管功能等均呈下降趋势, 身体抵抗力减弱, 容易导致各种慢性疾病。多项研究结果显示: 空巢老人生活质量低于非空巢老人, 大部分空巢老人患有不同类型的慢性疾病, 如高血压、糖尿病、冠心病、白内障、高脂血症等<sup>[11]</sup>。慢性病尚无有效的临床治愈手段, 其漫长的治疗过程、持续较高的经济支出、长期家庭照护缺如易造成沉重的心理压力。

## 参考文献

- [1] 陈湘威, 古宏文. 我国空巢老人生活质量的研究进展[J]. 全科护理, 2013, 11(1A): 72-74.
- [2] 李光. 大同市 X 县空巢老人养老问题研究[D]. 山西财经大学, 2018.
- [3] 樊新民. 中国第六次人口普查长寿人口研究[J]. 人口学刊, 2013, 35(4): 14-20.
- [4] 黄华新, 徐梅, 尹志勤, 等. 农村空巢老人积极体验状况及影响因素分析[J]. 护理研究, 2016, 30(4C): 1449-1452.
- [5] 张震. 1950 年代以来中国人口寿命不均等的变化历程[J]. 人口研究, 2016, 40(1): 8-21.
- [6] 王丽娜, 曹佳颖, 苏红, 等. 城市空巢老人心理健康的归因研究: 应对方式及心理健康自助能力的中介效应[J]. 中国全科医学, 2017, 20(16): 2012-2018.
- [7] 李光. 大同市 X 县空巢老人养老问题研究[D]. 山西财经大学, 2018.
- [8] 黄丽娟. 社区空巢老人心理健康状况及护理措施[J]. 当代护士, 2014(3): 133-134.
- [9] 黄伟, 乌日乐, 关鹏, 等. 中国空巢老人抑郁情况及其影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2016, 32(9): 1137-1140.
- [10] 卢慕雪, 郭成. 空巢老人心理健康的现状与研究述评[J]. 心理科学进展, 2013, 21(2): 263-71.
- [11] 何安明, 惠秋平. 农村留守老人幸福感及其影响因素[J]. 中国老年学杂志, 2014, 34(17): 4939-4942.