

# 舒适护理运用于手术室护理的探讨

刘莎莎 曹莉莉\*

(唐都医院 陕西西安 710038)

**摘要:**目的:研究舒适护理运用于手术室护理的应用效果。方法:选取在2018年1月-2019年7月来我院就诊的68例手术室患者为研究对象,设为观察组和对照组,每组34例。对照组:常规手术室护理;观察组:在常规手术室护理的基础上应用舒适护理。结果:观察组患者的护理优良率97.06%与对照组82.35%相比较(p<0.05)。结论:舒适护理运用于手术室护理中,有效地提高了护理优良率,值得在临床中应用。

**关键词:**舒适护理;手术室;护理优良率

随着社会的不断进步和发展,人们的生活质量逐渐提高,我国医疗单位的设施也在不断地完善。手术室是医院的重要科室,患者比较特殊,需要手术治疗,护理质量对预后效果有着直接的影响。疾病导致患者的生活质量持续下降,得不到保障,因此手术室护理转换了护理模式,舒适护理能够有效地提高患者的生活质量,为了手术室护理工作进行得更加顺利,我院选取在2018年1月-2019年7月来我院就诊的68例手术室患者为研究对象,对舒适护理运用于手术室护理的应用效果展开了研究。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取在2018年1月-2019年7月来我院就诊的68例手术室患者为研究对象,对临床资料进行分析,该研究所选病例已经经过伦理委员会批准,患者或家属都知情同意,由此我院对舒适护理运用于手术室护理的应用效果展开了研究。将两组均分为观察组和对照组,每组34例。对照组:男性19例,女性15例;观察组:男性13例,女性21例。对两组患者临床资料进行分析,其性别年龄无意义不具有可比性(P>0.05)。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组:常规手术室护理。手术前准备好手术物品,做好交接工作,了解患者的个人信息,询问患者有无过敏史,使患者了解手术过程,以免在手术中发生不必要的意外情况。术中随时观察患者的病情变化,在手术中配合医务人员的工作,术后做好交接工作,积极为患者预防并发症。

1.2.2 观察组:在常规手术室护理的基础上应用舒适护理。护理人员在术前应该温和的与患者进行交流沟通,熟悉患者的个人信息,并且详细询问患者的病史,注意不要引起患者的反感。在接送患者的过程中,应该注意保护好患者,避免发生碰撞或者摩擦,与患者交流可以分散患者的注意力,术中必要时应该做好保暖工作,并且协助患者采取合适的体位,保持动作的轻柔性以及协调性,尽量使患者保持舒适,调整手术室温湿度适宜<sup>[1]</sup>,手术中使用的器械不能对患者的血管产生压迫,手术的同时观察患者有无不良反应,如果患者出现异常情况应该及时的报告医生,对患者的症状进行处理,以免延误患者的病情。对于一些特殊部位手术的患者,应该制定相关保护措施,输血或者静脉输液的液体温度应该注意不要太凉,以免使患者的血管痉挛<sup>[2]</sup>,并注意保护好患者的隐私,做好心理护理工作。术后告知患者一些出现的暂时性症状,缓解患者紧张恐惧的心情,合理的开导患者,帮助患者做好清洁工作,温和的告知患者手术情况。

### 1.3 评价方法

自制问卷表调查分析两组护理质量。包括基础护理、护理操作、对症护理及护理满意度等。分为优、良、差3个等级。

### 1.4 统计学处理

研究获取患者资料采用SPSS18.0系统软件分析;计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示,并用t检验;计数资料用(n,%)表示,并用 $\chi^2$ 检验;P<0.05表示有统计学意义。

## 2 结果

研究发现观察组患者的护理优良率与对照组相比较(p<0.05),见下表:

表1 两组患者的护理质量比较

组别	优	良	差	护理优良率
观察组 (n=34)	14	19	1	97.06% (33/34)
对照组 (n=34)	11	17	6	82.35% (28/34)
$\chi^2$				8.632
P				0.025

## 3 讨论

现代化进程在不断的加快,医疗改革也在创新,因此手术室护理质量也面临高要求。手术室对护理人员的要求比较多,需要手术的疾病种类不同,护理人员要及时的提升自己,多学习医学知识,并且随着护理工作的改革转换护理观念,了解新型设备以及新技术,提高自身专业素质。舒适护理能够有效地促进手术室护理工作的顺利进行,舒适护理的核心目的是使患者的心身处于轻松、满意、自在、没有焦虑等情绪的自我感觉中,使患者感受到体力充沛并且精神舒畅,几乎感受不到疾病的疼痛。患者由于疾病的原因,身体会出现病理现象,身心负荷过重而导致患者的需要不能被满足<sup>[3]</sup>。舒适护理能够减少患者的并发症,使患者处于最佳状态,促进患者病情的恢复,并且首先采用最简单的办法改善患者的生活质量,调节患者病室的光线,并保持温湿度适宜,使患者能够有充足的休息,达到最舒适的状态。舒适护理比较容易让人接受,并且通过理论和实践的结合,应用于每一位患者。医学模式在逐渐转变<sup>[4]</sup>,因此人们对于健康的定义也不相同,人们追求健康,不仅是生理上的,还有心理上的,舒适护理能够将这两者统一,促进社会的和谐。护理服务本身就是满足患者的需要,不仅是低层次的需要,还有高层次的需要,对于手术室患者来说,就是使患者在身心以及社会等各个方面都能得到满足。舒适护理对于护理人员也有一定的要求,护理人员要明确护理的内容,并且自主的提升护理能力,将最好的护理技术应用于临床,并且通过舒适护理的落实得到社会的认可,展现自己的专业特色,并且使患者知道更多的专业知识,树立战胜疾病的信心,舒适护理遵循一切以患者为中心的基本原则,使舒适护理更加深入的开展,提高手术室的护理服务质量,对于患者提出的问题,耐心的解答,患者如果有需求,护理人员要尽量的满足患者。

本次调查结果显示,观察组患者的护理优良率97.06%与对照组82.35%相比较(p<0.05)。综上所述,舒适护理运用于手术室护理中,有效地提高了护理优良率,值得在临床中应用。

### 参考文献:

- [1]史红蕾.舒适护理运用于手术室护理的探讨[J].健康必读,2020,(3):166-167.
- [2]段文春,刘凤玲.舒适护理运用于手术室护理的探讨[J].健康必读,2019,(34):240.
- [3]王红丽.手术室护理应用人文关怀结合舒适护理的效果[J].中国继续医学教育,2020,12(8):186-188.
- [4]孙秀岩,于彦倩,杨立伟.手术室护理中舒适护理的应用探讨[J].养生保健指南,2019,(51):130.

作者简介:刘莎莎,1988.10.12,女,学历:本科。所在单位:唐都医院,研究方向:手术室护理