

内热针联合推拿在颈椎病疼痛患者中的疗效分析

杨成

(谷城县人民医院 湖北 襄阳 441700)

摘要：目的：探讨内热针联合推拿在颈椎病疼痛患者中的疗效分析。方法：选取2019年10月-2020年3月我院收治的颈椎病疼痛患者98例，随机分为两组，对照组应用推拿治疗，研究组应用内热针联合推拿治疗。结果：研究组治疗效果优于对照组（ $P < 0.05$ ）；研究组的患者满意度要高于对照（ $P < 0.05$ ）。结论：在颈椎病疼痛患者的治疗过程当中，使用内热针联合推拿效果理想，且患者的满意度较高，临床上应当进一步推广应用。

关键词：内热针；推拿；颈椎病；

颈椎病是目前中老年人群中比较常见的病型，且属于高发型疾病，其特点一般是病痛周期长、而且会反复发作。该病主要是因为患者颈椎间盘出现了性质改变，以及继发性病理改变造成了周边组织压迫或者刺激引起的病变。颈椎病患者会有头晕，上肢无力，恶心想吐，颈项酸痛等症状，病情严重的时候还会出现四肢使用不协调，瘫痪的情况，对患者以后的生活和工作影响非常大。近年来随着中医理论以及中医治疗技术的日趋完善和成熟，中医学在颈椎病的治疗中取得了非常理想的成绩。我院在颈椎病治疗过程当中，使用内热针联合推拿治疗，取得满意效果，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院在2019年10月至2020年3月期间收治的98例颈椎病疼痛患者，随机将在此期间收取的患者分为两组：对照组和研究组，两组各有49例。对照组中，男23例，女26例，年龄35-67岁，平均年龄（ 41.5 ± 0.2 ）岁；研究组中，男25例，女24例，年龄37-68岁，平均年龄（ 42.7 ± 0.3 ）岁。两组患者一般资料具有可比性（ $P > 0.05$ ）患者及家属均知情且同意本研究，同时经过医院伦理委员会批准。

1.2 方法

1.2.1 对照组：应用推拿进行治疗：让患者在座位上坐好，推拿医生站于患者身后，使用捏、按、滚、揉、推等方法，法对患者进行颈部肌肉的反复推拿。每次的推拿时间一般为10min左右，一共要进行10次这样的推拿以及按压穴位，让颈椎部分可以得到充分的放松，以达到治疗效果。

1.2.2 研究组：应用内热针联合推拿治疗颈椎疼痛：（1）医护人员对患者进行治疗时要选用相对应的治疗用针（针体直接约为0.7mm；针柄为1mm；长短为4-8mm），并对其进行高温消毒医生对患者用内热针进行治疗；一般选择在患者身体肌肉附着点分布比较密集的地方使用针刺：（颈椎后关节处的肌肉、颈椎棘突的肌肉附件、颈椎横突的肌肉附近等几处针刺）；在对患者进行针刺时，要选择针与患者皮肤倾斜 15° 的地方进行针刺，进针的深度约为5-7cm左右，然后将针和内热针治疗仪相连接，并且治疗仪的温度定为 40°C - 50°C 之间，每次治疗的时间约为20min。（2）对患者进行中医推拿治疗，一般以捏、按、滚、揉、推等方法。让患者在座位上坐好，推拿医生站于患者身后，使用上述的推拿方法对患者进行颈部肌肉的反复推拿。并且按压患者的风池、胆经膈穴、颈肩等穴位。每次的推拿时间一般为10min左右，一共要进行10次这样的推拿以及按压穴位，让颈椎部分可以得到充分的放松，以达到治疗效果^[1]。

1.3 观察指标

1.3.1 对比分析两组患者的治疗疗效，疗效标准：（1）显效：患者头晕，上肢无力，颈项酸痛等症状完全消失，患者的肌肉力量恢复正常；（2）有效：患者临床症状基本改善，颈椎部位的疼痛有所缓解；（3）无效：患者临床症状与治疗前没有改变，颈椎依然疼痛难忍，且病情还在不断加重。治疗有效率=显效率+有效率^[2]。

1.3.2 比较两组患者在治疗过程中的满意度。治疗满意度：满意：

80-100分；基本满意：60-79分；不满意：0-59分^[3]。

1.4 统计学方法

应用SPSS22.0进行所有研究数据进行整合及分析，计数类的（%）相关数据，行 X^2 检验检测；计量类的（ $\bar{x} \pm s$ ）数据，行 T 检验检测； $P < 0.05$ 时，提示检验结果存在着统计学方面的差别。

2 结果

研究组治疗效果优于对照组（ $P < 0.05$ ），见表1。

表1 临床效果比较（例，%）

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	49	9（18.3）	14（28.5）	26（53）	46.9%
研究组	49	29（59.1）	16（32.6）	4（8.1）	91.8%
X^2	/	5.334	1.352	6.125	4.964
P	/	< 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05

研究组的患者满意度要高于对照（ $P < 0.05$ ），见表2。

表2 满意度比较（例，%）

组别	例数	满意	基本满意	不满意	护理满意度
对照组	49	9（18.3）	19（38.7）	21（42.5）	57.1%
研究组	49	29（59.1）	16（32.6）	4（8.1）	91.8%
X^2	/	5.932	1.743	6.856	4.274
P	/	< 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

中医学称呼颈椎病为“项痹”，一般是因为患者的一些不良习惯造成的，主要是因为患者长时间的低头工作学习，操作电脑时间过长而引发的颈椎上的疾病。颈椎病也是目前中老年人群中比较常见的一种病型，一般病痛周期长、而且会反复发作，严重影响患者的生活^[4]。

本研究通过对2019年10月-2020年3月我院收治的颈椎病疼痛患者98例，进行对照实验，结果表明，研究组治疗效果优于对照组（ $P < 0.05$ ）；研究组的患者满意度要高于对照（ $P < 0.05$ ），与本次研究结论一致。

综上所述，在颈椎病疼痛患者的治疗过程当中，使用内热针联合推拿效果理想，且患者的满意度较高，临床上应当进一步推广应用。

参考文献：

- [1]刘琳. 中医推拿结合针灸治疗神经根型颈椎病临床疗效分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 23(37): 223-229.
- [2]Xie jin-meng [1]. Effect analysis of traditional Chinese acupuncture combined with massage on cervical spondylopathy of vertebral artery type [J]. Journal of Chinese medicine, 2019, 23(6): 57-57.
- [3]付广军, 于燕. 针灸联合推拿手法治疗椎动脉型颈椎病的临床效果[J]. 中医临床研究, 2019, 56(13):178-179.
- [4]牛善山. 中医针灸联合推拿手法治疗椎动脉型颈椎病的疗效[J]. 中国医疗器械信息, 2019,23(12):77-78.