

# 消化道活动性出血期绝对卧床患者深静脉血栓的预防护理

黎敏

(重庆医科大学附属第二医院 消化内科 400010)

**摘要:**目的:对消化道活动性出血期绝对卧床患者深静脉血栓的预防护理方式进行探究。方法:将患者分为观察组与对照组每组各120名患者,对照组患者采用常规护理方式进行护理干预,观察组患者在此基础上进行预防护理干预。结果:两组患者在深静脉血栓的发生率及护理满意度方面均存在显著差异。结论:消化道活动性出血期绝对卧床患者深静脉血栓的预防护理能显著降低患者深静脉血栓的发生率提高患者满意度等。

**关键词:**消化道出血;活动性出血;深静脉血栓;护理

## 前言

消化道活动性出血期患者需绝对卧床休息,否则会进一步加重出血,导致患者病情加重甚至危及生命等。由于患者绝对卧床休息下肢活动减少,下肢诱发深静脉血栓的概率也进一步增大。深静脉血栓形成后易致下肢淤肿色素沉着等,严重者会导致患者肢体的坏死,若随病情变化发生血栓脱落会进一步导致肺栓塞,危及患者生命。由于静脉血栓的危害极大我科消化道活动性出血期患者也较多因此对此类患者进行预防护理干预预防深静脉血栓的发生显得尤为迫切。本次笔者以我科消化道活动性出血期患者为研究对象,对深静脉血栓的预防护理进行进一步的探究。现将研究内容报道如下。

## 1 研究对象与研究方法

### 1.1 研究对象

本次研究对象为2019年8月到2020年3月在我科住院治疗的消化道活动性出血期患者共240例。采用随机数表法将患者分为观察组与对照组,每组各120名患者。观察组有男性患者81例,女性患者39例;年龄在45到69岁之间,平均年龄(52.6±10.4)岁。对照组有男性患者83例,女性患者36例;年龄在46到68岁之间,平均年龄(53.4±10.6)岁。两组患者在性别及年龄等一般资料方面不存在显著差异,  $P > 0.05$ 。

### 1.2 研究方法

对照组患者行常规护理,保持病室清洁,控制适宜的温室度及空气清新。遵医嘱给药,行基础护理等,观察患者病情变化若发生变化及时通知医生进行处理等。观察组患者除行常规护理外还进行深静脉血栓的预防护理。①心理护理。对患者进行病情解释,稳定患者情绪,提高患者依从性。②健康教育。对患者讲解消化道出血知识,告知其预防知识及相关护理方法,让患者养成良好的健康生活习惯。③双下肢穿加压弹力袜。告知患者下肢可穿加压弹力袜同时注意观察下肢供血情况。医护协助患者活动下肢同时将下肢活动要领教给家属或陪护更好的预防下肢深静脉血栓的形成。④早期的康复锻炼。鼓励患者在病情稳定后及早进行康复锻炼,可进行呼吸运动及下肢关节活动等。⑤必要时遵医嘱给与抗凝药物。⑥出院指导<sup>[1]</sup>。患者出院时为患者及家属进行用药指导及锻炼指导等,嘱患者定期复诊。

### 1.3 纳入及排除标准

纳入标准:符合消化道活动性出血期诊断标准、患者无合并恶性肿瘤、严重心血管疾病、患者无精神疾患、患者身体无残缺、患者或家属同意参与本次研究<sup>[2]</sup>。排除标准:患者无需绝对卧床休息、患者合并糖尿病等内分泌疾病、患者合并严重血液系统疾病如白血病等、患者或家属不同意参与本次研究<sup>[3]</sup>。

### 1.4 观察指标

两组患者下肢深静脉学术发生率及护理满意度等。护理满意度用自制的满意度调查量表进行调查,量表经过信度与效度分析,信

度与效度均合格<sup>[4]</sup>。

## 1.5 统计学方法

采用spss24.0软件进行统计分析,本次运用的统计分析方法包括描述性统计分析及 $\chi^2$ 分析等。

## 2 研究结果与分析

### 2.1 下肢深静脉血栓发生率

观察组患者中无患者发生下肢深静脉血栓,其发生率为0。对照组患者中2名患者发生深静脉血栓,其发生率为1.67%。将两组患者深静脉血栓发生率数据进行 $\chi^2$ 分析,  $P$ 小于0.05。说明两组患者深静脉血栓发生率存在显著差异。观察组患者深静脉血栓发生率显著低于对照组。

### 2.2 满意度

观察组患者护理满意度为100%,对照组患者护理满意度为87.5%。两组数据进行 $\chi^2$ 分析,  $P$ 小于0.05。观察组患者护理满意度显著高于对照组。

## 3 结论与建议

### 3.1 结论

#### 3.1 深静脉血栓的预防护理显著降低发生率

消化道活动性出血期绝对卧床患者通过深静脉血栓的预防护理其深静脉血栓的发生率得到了显著降低。说明通过预防护理的方式对消化道活动性出血期绝对卧床患者而言能够有效预防其深静脉血栓的发生。本次的护理方式是有效的。

#### 3.2 提高患者满意度

通过本次的预防护理研究患者的满意度也进一步提高。消化道活动性出血期绝对卧床患者深静脉血栓的预防护理能够显著提高患者的护理满意度。

### 3.2 建议

在上述研究中通过对消化道活动性出血期患者的预防护理降低了其深静脉血栓的发生率同时也进一步提高了患者的满意率因此本次预防护理效果也是非常显著的。由于本次预防护理方式的良好预后因此该研究中采用的预防护理方式也值得在科室及临床进一步运用与推广。

## 参考文献

- [1]尹方,刘琰.脑出血患者下肢深静脉血栓的预防护理[J].中国医学学报,2014,43(10):956-957.
- [2]王绍平.临床护理路径在上消化道出血护理中的效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2018,32:147.
- [3]熊秀,史政荣.以器官系统为主体的上消化道出血护理模式探究[J].护士进修杂志,2018,05:454-456.
- [4]鹿梅.预见性护理和针对性护理在肝硬化合并上消化道出血护理中的效果分析[J].中国民族民间医药,2009,22:164.