

论优质护理与功能训练在股骨头坏死术后患者中的应用

王林吉

(西山煤电(集团)有限责任公司职工总医院 山西太原 030053)

摘要:目的 研究股骨头坏死患者术后使用优质护理与功能训练方法的效果。方法 选取本院自2019年5月~2020年5月的102例股骨头坏死患者利用抓小球的方法进行分组,每组51例。给予参照组常规护理,实验组给予优质护理与功能训练联合的方法。将两组患者护理满意度和并发症发生率进行对比。结果 实验组护理满意度为98.04%,明显高于对照组($P < 0.05$),而实验组并发症发生率明显低于参照组($P < 0.05$)。结论 在为股骨头坏死患者进行术后护理的时候,使用优质护理与功能训练联合干预的方法可以将护理质量提升上去,减少并发症的发生率,值得推广。

关键词: 优质护理; 功能训练; 股骨头坏死

出现股骨头坏死的患者大多数会有关节活动障碍或者是行走障碍。临床上会根据患者病情的实际情况为患者选择进行保守治疗还是手术治疗。进行全髋关节置换术的患者需要在手术之后进行功能训练才可以让自身行走功能恢复,如果能够加上有效的护理,可以将治疗和恢复效果提升^[1]。本院对股骨头坏死患者术后使用优质护理与功能训练联合干预的方法进行了研究,报道如下:

1 资料和方法

1.1 基本资料

选取本院自2019年5月~2020年5月的102例股骨头坏死患者利用抓小球的方法进行分组,每组51例,参照组男性和女性患者分别为30例和21例,年龄在34~81天,平均(54.3±2.2)天;实验组男性和女性患者分别为26例和25例,年龄在35~82岁,平均(54.4±2.4)岁。将两组患者的基本资料进行对比没有明显的差别($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 护理方法

给予参照组常规护理,实验组在常规护理基础上应用优质护理与功能训练联合护理的方法,护理方式如下:

(1) 疼痛护理:护理人员应该积极的为患者讲解和疼痛有关的知识,并耐心的倾听患者的诉说和认真回答患者提出的问题,减轻患者不良心理和不良情绪。在护理当中,护理人员要保持温和并真诚的态度,让患者可以建立一个良好的心态,这样能够防止患者不良心理反应和情绪的出现。还可以询问患者的兴趣爱好,以及在护理中观察他们的性格,对兴趣爱好和性格进行分析,更加有针对性的护理。在疼痛时可以让患者观看喜欢的电视剧和综艺,转移他们的注意力,从而达到缓解疼痛的目的。

(2) 并发症护理:全髋关节置换术之后,患者可能出现压疮、肺部感染或者是关节脱位等并发症。护理人员应该根据患者的实际情况对其进行并发症的预防,尽量将并发症的发生率降低。肺部感染时手术之后最常见的并发症,可以使用静脉滴注抗生素、帮助患者翻身和拍背等方法来降低并发症的发生率。如果有必要的话,可以使用雾化吸入的方法,帮助患者排痰。患者出现褥疮的几率也是非常大的,所以应该让患者在气垫床上休息,让患者利用肘关、肩关节和头部来支撑,然后将其臀部抬起来。每2个小时进行1次。护理人员还可以适当按摩患者骶骨的位置,并将其周围皮肤颜色进行观察。最后应该保证患者有干净的被褥^[2]。

(3) 功能训练:首先,需要根据患者的实际病情和恢复的情况来为患者制订一份属于他们的康复计划,在训练的过程中对计划合理的调整。其次就是对患者的训练。(1)护理人员帮助患者进行踝关节和脚趾的屈伸锻炼。每次10分钟,1天锻炼1次。(2)手术之后的2天,可以让患者做抬高直腿的动作,5分钟1次,每天2次。(3)手术之后3到7天,可以让患者在睡醒之后先平躺,然后缓缓起身,再到床边坐下。这样可以减少因低血压而出现的头晕情况。(4)手术之后的7到14天,患者可以进行上下楼梯的训练,先让健肢行动之后再患肢。主要注意的是,恢复期间不要让患者跷二郎腿和下蹲等^[3]。

1.3 观察指标

将两组护理满意度和并发症发生率进行对比。

护理满意使用本院自制满意度调查表,分为非常满意、满意和不喜欢三个标准。总分为100分,得分越高说明护理的越好。总护理满意度=(非常满意+满意)/51*100%。

1.4 统计学分析

使用SPSS21.0软件将输入的数据进行处理,使用 χ^2 进行检验,当 $P < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度的对比

实验组的护理满意度为98.04%,明显高于参照组($P < 0.05$),见表1:

表1 两组患者护理满意度的对比(n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
参照组	51	25	18	8	84.31
实验组	51	33	17	1	98.04
χ^2	/	/	/	/	6.304
p	/	/	/	/	0.012

2.2 两组患者并发症发生率对比

实验组并发症发生率为3.92%,明显低于参照组($P < 0.05$),见表2:

表2 两组患者并发症发生率对比(n, %)

组别	例数	压疮	肺部感染	关节脱位	总发生率
参照组	51	4	4	2	19.60
实验组	51	0	1	1	3.92
χ^2	/	/	/	/	6.044
p	/	/	/	/	0.014

3 讨论

股骨头坏死是临床上一种常见的疾病,发病原因比较复杂,在治疗的时候会根据实际病情选择保守治疗还是手术治疗。使用全髋关节置换术的患者能够让其治疗得到较好的效果,但是患者的手术之后需要花费很长一段时间的恢复。在患者恢复的过程中会因为各种因素的影响将恢复的效果降低,所以对其进行护理非常重要。优质护理与功能训练所说的就是在护理中了解患者的情况,为他们提供更加优质的疼痛护理和并发症护理等,并根据实际病情制定康复方案,促进患者的恢复^[4]。在本次研究当中,实验的护理满意度为98.04%,明显高于参照组。而实验组的并发症发生率也明显比参照组低。这说明对股骨头坏死患者在术后应用优质护理与功能训练联合干预的方法进行护理,能够得到良好的护理效果,减少并发症的发生率,从而加快患者的恢复速度。

综上所述,在为股骨头坏死患者进行术后护理的时候,使用优质护理与功能训练联合干预的方法可以将护理质量提升上去,减少并发症的发生率,值得推广。

参考文献:

- [1]王静,韩晓雪.优质护理与功能训练在股骨头坏死术后患者中的应用[J].护士进修杂志,2018,33(14):1313-1315.
- [2]管敏,郭健,潘鹏等.优质护理功能训练在股骨头坏死行全髋关节置换术或者中的效果观察[J].饮食保健,2019,6(19):212-213.
- [3]龚媛,张蓉.优质护理联合系统性功能训练在股骨头坏死全髋关节置换术中的应用效果观察[J].当代护士:综合版,2018,25(12):69-70.
- [4]曲永红.优质护理联合系统性功能训练在股骨头坏死全髋关节置换术中的实施效果测评[J].中国医药指南,2018,16(34):194-194.