

# 精细化护理在神经外科护理中的应用效果研究

赵晓丹

(保定市第二中心医院 河北保定 072750)

**摘要:**目的:探究精细化护理在神经外科护理中的应用效果。方法:将自愿参与到本次研究中的60例神经外科患者作为观察对象,从2018年2月开始观察,为期2年。实验期间,将患者分为观察组和对照组(n=30),并分别实施精细化护理和常规护理。观察对比两组患者的生活质量评分情况。结果:观察组患者的生活质量评分与对照组相比,各指标均要更优,并且两组相关数据进行统计学分析的结果均为 $P < 0.05$ ,差异显著。结论:对神经外科患者采取精细化护理措施,可以及时改善患者的病情,缓解患者的心理压力,帮助患提升生活质量,临床推广价值高。

**关键词:**精细化护理;神经外科;应用效果

神经外科是医院中非常重要的科室,主要收纳的有脑血管病、脑肿瘤等脑部神经受损的患者,这类患者往往病情较重,应当给予最佳的护理方案,尽量为患者进行严密的病情监测和关怀<sup>[1]</sup>。关于神经外科患者的护理干预也受到广泛关注,此次研究随机抽取我院在2018年2月~2020年2月期间收治的60例神经外科患者作为观察对象,分组并实施不同护理方案进行对比观察,探究精细化护理在神经外科护理中的应用效果,详细如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

此次研究执行的时间段在2018年2月~2020年2月,观察对象为神经外科中接受治疗的60例患者,实验期间,对患者进行分组处理,分组方法为数字分组法,对所有患者进行随机编号(1~60),其中单数纳入观察组(n=30),双数纳入对照组(n=30)。观察组中男性16例,女性14例;患者年龄65~78岁,平均年龄(71.26±1.12)岁。对照组中男性14例,女性16例;患者年龄64~77岁,平均年龄(71.86±1.08)岁,两组患者基础资料差异不大( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组:采取常规干预措施,准确记录患者病例资料,包括身体各项指标、家族病史、疾病史等,分析患者的病情,并为患者制定日常护理指导的方案,及时为患者补充营养,叮嘱患者养成良好的生活习惯。

观察组患者采取精细化护理干预措施;具体实施如下。①健康教育<sup>[2]</sup>:护理人员应帮助患者树立正确的认知,准确认识神经外科疾病的危险性、自我护理注意事项等,并向其讲解当前医疗设施的优势所在,提高患者依从性。②环境护理<sup>[3]</sup>:为患者提供舒适整洁的诊疗环境,减少外界刺激。提高住院舒适度,如调节适宜的温湿度,保证良好的通风。主动向患者进行自我介绍及环境介绍,叮嘱

家属可在床头放置患者喜爱的小物件,叮嘱家属多陪伴患者,适当延长每日探视时间,帮助患者尽快熟悉环境;③心理护理<sup>[4]</sup>:疾病的疼痛不安会让患者感到悲伤、焦躁、低沉,要对患者进行心理上的安抚,医护人员和亲属应主动与患者交谈,多给予关心和安慰,增强患者对治疗和生活的信心。医护人员在检查、治疗和护理过程中,动作应轻柔稳妥,使患者有安全感。还可结合家属作用,多多询问和了解患者的需求,帮助患者保持身心愉悦。④日常护理:调查患者在服用的药物,指导患者合理用药,不可擅自增加剂量,了解药物的不良反应,一旦有不适应症状,及时进行治疗。日常中可适当服用维生素等,缓解药物对患者身体带来的影响;⑤沟通技巧。部分神经外科中的患者病过于严重,无法以语言形式与护理人员进行交流,因此在护理过程中护理人员需通过肢体语言(例如,握手、眼神交流、眼神鼓励等),让患者感受到外界的温暖,使患者充分信任医护人员,帮助患者建立安全感,提高患者依从性。

### 1.3 观察指标

生活质量:评定项目主要参考SF-36生活质量表<sup>[5]</sup>中的内容,包括生理机能、社会功能、精神健康,每个项目满分为100分,取治疗前后患者的平均值进行统计学分析。

### 1.4 统计学处理

本研究中产生的各项数据运用SPSS19.0版本软件实现统计分析工作,运用t检验验证二元比较正态分布资料,应用方差分析功能验证多项比较正态分布资料,如果SPSS19.0给出 $P < 0.05$ 的结果,表明各项数据比较具有统计学意义。

### 2. 结果

干预前两组患者的生活质量评分均较低,进行组间比较后得到 $P > 0.05$ ,两组无明显差异;在干预后,观察组患者的生活质量评分显著优于对照组,两组间差异明显( $P < 0.05$ ),详见表1。

表1. 干预前后患者的生活质量比较

组别 (n=30)	生理机能		社会功能		精神健康	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	54.5 ± 1.6	79.8 ± 1.9	57.2 ± 1.4	78.8 ± 1.7	55.2 ± 1.2	77.8 ± 1.4
对照组	54.8 ± 1.7	68.2 ± 1.6	57.8 ± 1.5	66.1 ± 1.5	55.6 ± 1.3	65.9 ± 1.2
T	0.4485	7.3095	0.4563	7.3094	0.7485	8.4098
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

## 3. 讨论

随着医疗技术不断发展进步,神经外科中的护理质量也成为广大学者研究的内容之一,一般来说,神经外科中接收的是脑血管病、脑肿瘤等疾病患者,病情变化快、危害大,需加强生命体征监测。在对患者进行护理的过程中,也要注重精细化护理干预,尽量让患者感到舒适,减轻患者心理上的压力,帮助患者积极配合治疗。比如在神经外科中一些患者的营养状况较差,身体虚弱,情绪低落,对其进行护理指导非常重要。此次研究中,将60例神经外科中的患者作为观察对象,分组后实施不同干预措施,结合为期2年实验观察的结果,在精细化护理干预措施下,患者的生活质量各项评分均要更高,护理干预效果较好。

综上所述,对神经外科患者采取精细化护理措施,可以及时改善患者的病情,缓解患者的心理压力,帮助患提升生活质量,临床推广价值高。

## 参考文献:

- [1]王宏茹.护理风险管理在神经外科围手术期管理中的应用效果[J].河南医学研究,2020,29(16):3035-3037.
- [2]邓春蕾,彭娜,马廉亭,华莎.标准化护理在神经外科监护室多重耐药菌感染管理中的应用效果[J].中国临床神经外科杂志,2020,25(05):321-323.
- [3]刘阳,王晓蓓.TBL结合CBL教学法在神经外科临床护理教学中的应用[J].中国继续医学教育,2020,12(14):36-38.
- [4]李文强,黄松,陈小利,麦娇花,洪湛蓝.循证护理联合预见性护理在预防神经外科患者失禁性皮炎中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,26(10):110-112.
- [5]徐秀珍,王芝静,孙杰,王翠婕.集束化护理在神经外科侧卧位手术患者体位安置与压疮防护中的应用[J].现代中西医结合杂志,2020,29(15):1687-1690.