

# 儿童重症流行性感冒治疗

袁立敏

(唐山市路北区疾病预防控制中心 河北 唐山 063000)

**摘要:**目的:探讨儿童重症流行性感冒治疗方式与效果。方法:选取2018年7月到2020年1月我院收治的重症流行性感冒患儿,共50例,采用随机数字表法分组,各25例,对照组施以常规的治疗方式,试验组施以磷酸奥司他韦颗粒联合热毒宁注射液治疗,对患儿的临床疗效进行观察。结果:试验组的临床疗效明显较优,与对照组相比差异显著( $P<0.05$ )。结论:磷酸奥司他韦颗粒联合热毒宁注射液治疗儿童重症流行性感冒具有良好效果,能够有效的提升临床治疗总有效率。

**关键词:**儿童;重症流行性感冒;磷酸奥司他韦颗粒;热毒宁注射液

儿童流行性感冒在临床中较为常见,多因病毒感染所致,具有较强的传染性 & 病情较重的特点,将会在较大程度上影响儿童机体健康,特别是对于重症流行性感冒,将会产生更加严重的不良影响,及时有效的治疗成为消除不良症状、确保患儿健康的关键<sup>[1]</sup>。以往常规的治疗方式成为主要方式,然而由于未能够从根本上消除病毒,因而无法缓解不良症状,使得治疗效果却欠佳。目前磷酸奥司他韦颗粒联合热毒宁注射液成为常用方式,能够获得良好效果<sup>[2]</sup>。本文将探讨儿童重症流行性感冒治疗方式与效果。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2018年7月到2020年1月我院收治的重症流行性感冒患儿,共50例,采用随机数字表法分组。对照组25例,男女例数分别为17例与8例,平均年龄为(7.2±1.9)岁;试验组25例,男女例数分别为16例与9例,平均年龄为(7.9±2.1)岁。统计学处理结果显示两组患儿的基线资料基本均衡( $P>0.05$ ),具有可比性。

1.2 纳入标准:①均符合重症流行性感冒的临床诊断标准;②家长均同意本研究。

1.3 排除标准:①对磷酸奥司他韦颗粒联合热毒宁注射液严重过敏;②患有其他感染性疾病。

### 1.4 方法

对照组患儿实施常规的治疗方式,例如采用物理方式降低患儿的体温,并予以常规的退热、退烧药物进行治疗,连续治疗1周。磷酸奥司他韦颗粒治疗,连续服用1周。

试验组患儿实施磷酸奥司他韦颗粒(国药准字H20093721,宜昌长江药业有限公司,25mg)联合热毒宁注射液(国药准字Z20050217,江苏康缘药业股份有限公司,每支装10ml)治疗,磷酸奥司他韦颗粒采取口服方式,对于15-23kg的患儿而言,每次服用45mg,对于23-40kg的患儿而言,每次服用45mg,每日服用2次;热毒宁注射液采用静脉滴注方式,每日1次,每次剂量为0.5ml/kg,每日最高计量不可超过10ml,连续治疗1周。

### 1.5 观察指标

两组患儿的临床疗效,标准如下:临床症状完全缓解,体温恢复正常,各项机体机能恢复正常为显效;临床症状有所缓解,体温基本恢复正常,各项机体机能基本恢复正常为有效;临床症状未缓解为无效。

### 1.6 统计学处理

采用SPSS 20.0统计学软件进行数据分析,计数资料采用率表示,组间比较采用 $\chi^2$ 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2. 结果

对比分析试验组患儿与对照组患儿的临床疗效

试验组的临床疗效明显较优,与对照组相比差异显著( $P<0.05$ ),见表1。

表1 对比分析患儿的临床疗效[n(%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率
对照组(n=25)	7(28.00)	10(40.00)	8(32.00)	17(68.00)
试验组(n=25)	20(80.00)	4(16.00)	1(4.00)	24(96.00)
$\chi^2$	13.607	3.571	--	6.640
P	0.000	0.059	--	0.010

## 3. 讨论

儿童流行性感冒是一种常见的临床疾病,主要因病毒感染所致,由于儿童的抵抗力较弱,因而较易发展成为重症流行性感冒,及时有效的治疗成为确保儿童机体健康的关键。以往临床中仅能够使用常规方式进行治疗,然而效果欠佳。

临床中主要使用药物进行治疗,目前医生多使用奥司他韦联合热毒宁注射液进行治疗。奥司他韦是一种作用于神经氨酸酶的特异性抑制剂,通过相关的临床研究表明,该药物对于流感病毒具有较高的特异性,但对于其他病毒、细菌与人类的神经氨酸酶却并不会产生抑制作用,因而将不会使机体对流感病毒的免疫反应造成不良影响<sup>[3]</sup>。热毒宁注射液是一种纯中药制剂,主要包括金银花、青蒿、栀子等成分,能够获得良好的清热、疏风、解毒的效果<sup>[4]</sup>,将上述两种药物进行联合使用,不仅能够有效的缓解临床症状,同时还能够有效的缩短体温恢复正常的时间,使患儿获得良好的治疗效果。通过结果可知,患儿的临床治疗总有效率明显较高,原因在于上述联合使用后能够有效的清除机体内的病毒含量,并且能够有效的缓解不良症状,从而能够有效的提升临床治疗总有效率。

综上所述,本研究认为磷酸奥司他韦颗粒联合热毒宁注射液治疗儿童重症流行性感冒具有良好效果,能够有效的提升临床治疗总有效率,可作为首选的联合用药方式。

### 参考文献:

- [1]霍习敏,曹利静,耿文锦,etal.儿童重症甲型H1N1流感21例诊疗分析[J].疑难病杂志,2011,10(001):56-58.
- [2]房春晓,杨峰霞,谭丽梅,etal.儿童危重症乙型流行性感冒7例临床分析[J].广州医药,2019,50(003):23-26.
- [3]吕珊珊,王丽雪.奥司他韦联合热毒宁注射液治疗儿童重症流感的临床疗效观察[J].名医,2019,69(02):241-241.
- [4]祁正红,张勤,林先耀,etal.儿童乙型流行性感冒临床特点分析[J].浙江医学,2018,40(21):48-51.