

75%酒精联合开窗通风在新冠肺炎预防中的应用效果

李金波

(长阳土家族自治县妇幼保健院 湖北长阳 4435010)

摘要:目的:探讨75%酒精联合开窗通风在新冠肺炎预防中的应用效果。方法:选择2020年1月-2020年5月接受新冠肺炎预防的100例作为研究对象,随机数字表分为对照组(n=45)和观察组(n=45)。对照组采取开窗通风方法,观察组在对照组基础上应用75%酒精消毒,观察对比两组患者对新冠肺炎预防的效果和各种细菌病毒计数比较。结果:观察组患者所在的空气中细菌病毒菌落计数明显低于对照组,($P<0.05$);观察组患者应用75%酒精联合开窗通风后无症状感染者和新冠肺炎确诊者的发生率均低于对照组患者($P<0.05$)。结论:将75%酒精联合开窗通风在新冠肺炎预防中的应用效果显著,降低细菌病毒生存率及数量,减少无症状感染者和新冠肺炎确诊者的产生,值得推广应用。

关键词:75%酒精;开窗通风;新冠肺炎预防

新冠肺炎是由新冠病毒感染导致的肺部炎症,作为一种急性呼吸道传染病已被纳入《传染病防治法》规定的乙类传染病,并要求采取甲类传染病的预防与控制措施^[1]。临床表现为,发热,干咳,疲乏无力,严重时出现呼吸困难。后期可导致脓毒血症,急性呼吸窘迫综合征等并发症。传染病的发生和流行的生物学基础是感染源,传播途径和易感人群,只要可以切断任何一个,就可以有效地阻止其传播和流行。传统的切断传播途径的方法是开窗通风,它本身不能杀死细菌和新冠病毒,只是在通风过程中,通过室内和室外的空气对流,会将室内的细菌或病毒吹到室外,因此消毒是切断传播途径的重要措施^[2]。科学正确地使用消毒剂并充分发挥消毒剂在预防和控制新冠肺炎中的有效作用尤其重要。因此,本文以75%酒精联合开窗通风在新冠肺炎预防中的应用效果展开,探讨75%酒精联合开窗通风对预防新冠肺炎的应用效果分析,报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

根据2020年1月-2020年5月接受新冠肺炎预防的100例作为研究对象,随机数字表分为观察组(n=50)和对照组(n=50)。对照组50例,男29例,女21例,年龄(36-51)岁,平均(43.50±7.50)岁;观察组50例,男30例,女20例,文化程度,年龄(39-52)岁,平均(45.50±6.50)岁。两组临床资料比较均无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用开窗通风的方法进行新冠肺炎的预防。每天至少通风3次,而可能会受到污染的工作场所的通风要求约为5分钟一次,在没有风或微风的情况下建议将窗户打开20-30分钟。如果只开一个小缝,则开窗时间应为30-60分钟。

观察组在对照组的基础上用75%酒精,酒精的着火点低,在明火或静电的情况下可能自燃,因此有必要避免直接向空气中喷洒酒精,而应使用更多的局部擦拭方法,例如,用酒精棉球或布擦拭家庭用品,电器,门把手,门窗,但要注意不要将酒精直接喷在身体和衣服上,酒精可以渗透到细菌体内,使其蛋白质凝结,从而达到杀菌消毒作用。

1.3 观察指标

(1)观察对比两组预防手段对细菌病毒菌落的数量影响。包括75%酒精联合开窗通风前,中,后。(2)观察两组患者应用不同的预防方式对新冠肺炎的发生率比较,包括无症状感染者和确诊者。

1.4 统计分析

采用SPSS18.0软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用n(%)表示,计量资料行t检验,采用($\bar{x}\pm s$)表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2、结果

2.1 两组患者所在的空气中细菌病毒菌落计数比较

观察组患者所在的空气中细菌病毒菌落计数明显低于对照组, ($P<0.05$), 详情见表1。

表1 两组患者空气中细菌病毒菌落计数比较 ($\bar{x}\pm s$)

组名	75%酒精联合开窗通风		
	通风前	通风中	通风后
观察组(50)	437.21 ± 123.69	213.34 ± 99.69	80.13 ± 11.35
对照组(50)	412.56 ± 156.78	354.66 ± 110.69	135.74 ± 32.86
t	6.257	5.543	4.776
P	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者新冠肺炎的发生率比较

观察组患者应用75%酒精联合开窗通风后无症状感染者和新冠肺炎确诊者的发生率均低于对照组患者($P<0.05$), 详见表2。

表2 两组患者并发症发生率比较例(%)

组名	例数	无症状感染者	新冠肺炎确诊者
观察组	50	2 (4.00)	1 (2.00)
对照组	50	6 (12.00)	5 (10.00)
χ^2		5.514	4.565
P		<0.05	<0.05

3、讨论

新型冠状病毒肺炎(COVID-19)新型冠状病毒肺炎是由2019年新型冠状病毒引起的新型肺炎^[3]。其临床表现为发烧, 疲劳和干咳。鼻塞和流鼻涕是罕见的症状。传播的主要途径是呼吸道飞沫和紧密接触。严重的病例可迅速发展为急性呼吸窘迫综合征, 败血症性休克, 代谢性酸中毒和凝血功能障碍, 以及多器官衰竭。传统预防方法开窗通风, 通过空气的流通降低室内的细菌病毒量, 但是无法彻底杀死细菌病毒, 预防性不够高。75%酒精联合开窗通风, 既可杀死病菌, 又不影响开窗通风, 因此, 本研究75%酒精联合开窗通风在新冠肺炎预防中的应用效果^[4]。

近年来, 75%酒精广泛应用于消毒灭菌, 且效果较好。本研究中, 观察组患者所在的空气中细菌病毒菌落计数明显低于对照组, ($P<0.05$), 由此可见, 75%酒精联合开窗通风相比只开窗通风, 大大减少了空气中病菌数, 有效降低了新冠肺炎的感染率^[5]。本研究中, 观察组患者应用观察组患者所在的空气中细菌病毒菌落计数明显低于对照组, ($P<0.05$) 无症状感染者和新冠肺炎确诊者的发生率均低于对照组患者($P<0.05$), 由此看出, 75%酒精联合开窗通风用来预防新冠肺炎有显著效果, 在门窗紧闭的状态下, 空气中会有大量的细菌病毒存在, 经常开窗通风, 可以置换室内的混浊空气, 保持空气的清新度, 人体感到神清气爽, 通过空气流通降低空气内细菌病毒含量, 在通风的条件下进行75%酒精擦拭房间物品, 地板, 餐桌等, 使细菌生存率降低。减少无症状感染者和新冠肺炎确诊者的产生率, 有效预防新冠肺炎^[6]。

综上所述, 将75%酒精联合开窗通风在新冠肺炎预防中的应用

(下转第46页)

(上接第 101 页)

效果显著,降低细菌病毒生存率及数量,减少无症状感染者和新冠肺炎确诊者的产生,值得推广应用。

参考文献:

[1] 樊嫚,蔡俐琼,胡豫,等. 联合医疗团队在新冠肺炎危重症定点医院中的协作运行模式探索与实践[J]. 中华医院管理杂志, 2020, 36(00):E022-E022.

[2] 李盛华,潘文,赵多明,等. 中医药应在新冠肺炎防治中发挥更大的作用[J]. 西部中医药, 2020, 33(S1):9-10.

[3] 李大灿,黄敏,赵彩莲,等. 新冠肺炎疫情防控中 5G 智慧医疗服务体系的构建[J]. 中华急诊医学杂志, 2020, 29(00):E021-E021.

[4] 唐磊. 应对新冠肺炎突发事件引发的科学学思考[J]. 科学研究, 2020, 38(3):399-400.

[5] Wang G, Jin X. The progress of 2019 novel coronavirus event in China[J]. Journal of Medical Virology, 2020, 92(5):468-472.

[6] Ayithey F K, Dzuvor C, Ayithey M K, et al. Updates on Wuhan 2019 novel coronavirus epidemic[J]. Journal of Medical Virology, 2020, 92(4):403-407.