

## 高血压急诊的院前急救与护理要点分析

张伟

(海军青岛特勤疗养中心 266071)

**摘要:**目的:分析高血压急诊的院前急救与护理要点。方法:以本院2017年3月~2019年3月间治疗的90例高血压急诊患者作为观察对象,借助双盲随机抽样法分为对照组和研究组,每组列入45例,对照组实施常规院前急救护理,研究组予以预见性程序院前急救护理,对比2组护理满意度、患者伤残率、病死率、住院时间、住院费用与抢救成功率。结果:研究组相较于对照组患者伤残率、病死率较低,抢救成功率较高;其二研究组的护理满意度(95.56%)相较于对照组(82.22%)提升, $P<0.05$ ;且研究组相较于对照组住院时间较短,住院费用较少, $P<0.05$ 。结论:高血压急诊患者实施预见性程序院前急救护理具有积极意义,在易于提升患者的护理满意度同时提高抢救成功率,降低患者伤残率、病死率,减少住院费用,缩短住院时间,值得临床推广与采纳。

**关键词:**高血压急诊;院前急救;护理要点;预见性程序院前急救护理

[Abstract] Objective: to analyze the key points of prehospital first aid and nursing of hypertension emergency. Methods: 90 emergency patients with hypertension treated in our hospital from March 2017 to March 2019 were divided into control group and study group with double blind random sampling method. Each group was included in 45 cases. The control group was given routine pre hospital emergency care. The study group was given pre hospital emergency care with predictive procedures. The two groups were compared in terms of nursing satisfaction, patient disability rate, mortality, length of stay and hospitalization Cost and rescue success rate. Results: compared with the control group, the disability rate and mortality rate of patients in the study group were lower, and the rescue success rate was higher; the nursing satisfaction of the second study group (95.56%) was higher than that of the control group (82.22%),  $P<0.05$ ; and the length of stay in the study group was shorter than that of the control group, and the hospitalization cost was less,  $P<0.05$ . Conclusion: it is of positive significance to carry out the pre hospital emergency nursing of the patients with hypertension. It is easy to improve the patients' nursing satisfaction, improve the success rate of rescue, reduce the patients' disability rate and mortality rate, reduce the hospitalization cost and shorten the hospitalization time. It is worthy of clinical promotion and adoption.

[Key words] hypertension emergency; pre hospital first aid; key points of nursing; predictive procedure pre hospital first aid nursing

有关临床研究表明,高血压作为心脑血管疾病的独立危险因素之一,会因为高血压病程的增加累积多个脏器及系统,进而出现不同程度的并发症,导致身体状况不断恶化<sup>[1]</sup>。然而,高血压急性发病由于病情突然,患者死亡率高,因此,应及时采取积极有效的措施,院前急救措施对该项患者的生存率的提升具有积极意义。基于上述背景,本次研究就取90例高血压急诊患者给予不同的院前急救护理措施展开对比分析,阐述如下:

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

取2017年3月~2019年3月间治疗的90例高血压急诊患者借助双盲随机抽样法分为对照组( $n=45$ )、研究组( $n=45$ )。

研究组,男女例数为20、25,年龄范围40~75岁,平均( $56.58 \pm 7.28$ )岁,病程1~11年,平均病程( $5.89 \pm 3.92$ )年。对照组,男女例数为22、23,年龄范围42~76岁,平均( $57.98 \pm 7.57$ )岁,病程1~10年,平均病程( $5.42 \pm 3.86$ )年。本次研究中2组患者的一般资料(年龄、性别及病程)展开分析无显著差异且 $P>0.05$ ,可展开以下对比,且得到伦理会批准。

纳入标准:①纳入研究的患者均符合高血压的临床诊断标准;②自愿且积极配合本次研究,签署知情同意书。

排除标准:①合并意识障碍者;②有高血压手术史的患者。

### 1.2 护理方法

对照组实施常规院前急救护理;

研究组予以预见性程序院前急救护理<sup>[2]</sup>, (1)院前急救指导:医务人员接到急救电话只会以最快的速度做出车准备,可电话询问家属与知情者患者的基本病情,同时电话指导其展开紧急救治。(2)现场急救:结合家属与知情者的陈述现场展开检查,做出初步评估,维持患者平卧位;解开衣领、清理口腔分泌物,保持患者呼吸通畅。针对缺氧或呼吸不畅患者需给予其面罩或者鼻导管进行吸氧处理,呼吸道严重阻塞患者需展开气管插管。同时,具体监测其血压,及时做好降压处理。(3)安全转运:转运过程中需要严格保持患者取合适且相对固定的体位,预防头部因为剧烈活动造成脑出血。严密观察患者的异常情况,同时提前与医院病房取得联系,保证患者入院后第一时间得到诊治。

### 1.3 观察指标

①护理满意度:以本院的护理满意度自制问卷进行调查,总计发放90份问卷,且回收率是100%,分级3个等级,包括非常满意,基本满意及不满意,总评分分别为 $>90$ 分、 $70 \sim 90$ 分及 $<70$ 分。

②患者伤残率、病死率及抢救成功率;

③住院时间、住院费用;

### 1.4 统计学方法

以SPSS22.0统计学软件处理本研究数据,分别是连续性变量资料(住院时间、住院费用)及定性资料(护理满意度、患者伤残率、病死率及抢救成功率),依次使用( $\bar{x} \pm s$ )表示,t检验,( $n, \%$ )表示, $\chi^2$ 检验;得出数据若 $P<0.05$ ,即表示差异显著,若 $P>0.05$ ,即表示无差异。

## 2 结果

### 2.1 评定护理满意度

以表1所示,研究组(95.56%)相较于对照组(82.22%)患者的护理满意度较高, $P<0.05$ 。

表1 评定护理满意度( $n, \%$ )

组别	例数	满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	45	23	20	2	43 (95.56)
对照组	45	17	20	8	37 (82.22)
$\chi^2$	--	--	--	--	4.0500
P	--	--	--	--	0.0441

### 2.2 评定患者伤残率、病死率及抢救成功率

以表2所示,研究组(2.22%), (0.00%), (97.78%)相较于对照组患者的伤残率(11.11%)、病死率(2.22%)较低,抢救成功率(86.67%)较高, $P<0.05$ 。

表2 评定患者伤残率、病死率及抢救成功率( $n, \%$ )

组别	例数	患者伤残率	病死率	抢救成功率
研究组	45	1 (2.22)	0 (0.00)	44 (97.78)
对照组	45	5 (11.11)	1 (2.22)	39 (86.67)
$\chi^2$	--	3.8726	5.6446	3.8726
P	--	0.0490	0.0175	0.0490

### 2.3 评定住院时间、住院费用

以表3所示,研究组相较于对照组患者的住院时间较短,住院费用减少,  $P < 0.05$ 。

表3 评定住院时间、住院费用 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	住院时间(d)	住院费用(元)
研究组	45	$10.23 \pm 1.78$	$4104.45 \pm 357.45$
对照组	45	$16.22 \pm 2.12$	$6247.87 \pm 425.59$
t	--	14.5157	25.8705
P	--	0.0000	0.0000

### 3 讨论

高血压是一种临床上十分常见的心血管疾病,作为一种常见病与多发病,该项疾病集中发生于中老年人群体,主要是因为现如今社会生活节奏不断加快,生活压力明显增大,使得饮食结构发生改变,加剧人口老龄化,导致发生高血压的几率明显上升,对我国居民整体健康水平造成重大影响<sup>[3-4]</sup>。

本次研究中,研究组(95.56%)相较于对照组(82.22%)患者的护理满意度较高;研究组(2.22%), (0.00%), (97.78%)相较于对照组患者的伤残率(11.11%)、病死率(2.22%)较低,抢救成功率(86.67%)较高;研究组相较于对照组患者的住院时间较短,住院费用减少;  $P < 0.05$ ,分析具体原因:院前急救指的是救援者到达现场开始进行的一系列相关护理措施,直到救护车到达场地后开展针对性的急救措施,随之将病患送到医院急诊科进行就诊<sup>[5-6]</sup>。预见性程序院前急救护理要求开展该项措施的护理人员自身需要具有良好的理论知识基础,同时具备娴熟的救护技术,能够把握除颤操作的最佳时间<sup>[7]</sup>,在结合整体护理概念的情况下向危急重症患者开

展对应的护理措施,整个救护过程重在提升患者的抢救质量,提高患者的复苏率。给予高血压急诊患者实施该项院前急救措施会直接影响该患者生命是否能够延续,且具有积极意义<sup>[8]</sup>。

综合上述研究数据显示,高血压急诊患者实施预见性程序院前急救护理可易于提升患者的护理满意度同时提高抢救成功率,降低患者伤残率、病死率,减少住院费用,缩短住院时间,值得临床推广与采纳。

### 参考文献

- [1]张伟娜.高血压急诊的院前急救与护理要点探究[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(04):294, 300.
- [2]包莹.高血压脑病急诊院前急救的措施及效果观察[J].中国现代药物应用,2018,12(23):32-33.
- [3]刘敏.高血压急诊的院前急救与护理[J].江苏卫生事业管理,2015,26(05):150-151.
- [4]严建威,周凯,郑少红,陈泳祥,吴仁杰.高血压急诊院前急救100例临床分析[J].热带医学杂志,2015,15(02):244-245, 256.
- [5]董桐,吴世玲.高血压急诊院前急救 50 例临床分析[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(56):44.
- [6]杨红梅.高血压急诊院前急救 70 例临床分析[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(54):37.
- [7]马世国.高血压急诊院前急救的应用措施分析[J].中国社区医师, 2016,1(32):26,28.
- [8]李坚玲,吴灶连,孔建宜.心脏骤停患者应用院前急救护理的价值分析[J].首都食品与医药,2020,3:138-139.