

# 针灸对痤疮护理的价值与效果探讨

王玉娥

(武汉市第一医院皮肤科 430022)

**摘要:** 目的 研究针灸对痤疮护理的价值与效果。方法 选取我院在 2019 年 1 月-2019 年 12 月期间收治的 81 例痤疮患者为研究对象, 采用随机数表法将该 81 例患者分为 A、B 两个组别, A 组有患者 40 例, B 组有患者 41 例。对 A 组患者施行常规护理, 对 B 组患者施行针灸护理, 观察比较两组患者的治疗效果。结果 A 组患者的治疗有效率为 80.00%, B 组患者的治疗有效率为 97.56%, 两组数据差异显著 ( $P < 0.05$ )。结论 针灸对痤疮护理效果显著, 能够显著提高患者的治疗有效率, 值得临床推广应用。

**关键词:** 针灸; 痤疮护理; 应用效果

[Abstract] Objective To study the value and effect of acupuncture and moxibustion on acne nursing. Methods 81 patients with acne admitted in our hospital from January 2019 to December 2019 were selected as the research objects. The 81 patients were divided into two groups A and B by random number table method. There were 40 patients in group A and 41 patients in group B. The patients in group A were given routine nursing and those in group B were given acupuncture nursing. Results the effective rate of treatment in group A was 80.50%, and that in group B was 97.56%. There was a significant difference between the two groups ( $P < 0.05$ ). Conclusion acupuncture and moxibustion has a significant effect on acne care, can significantly improve the treatment efficiency of patients, and is worthy of clinical application.

[Key words] acupuncture; acne care; application effect

痤疮是非常常见的一种皮肤疾病, 其发病原因是皮脂的分泌过多以及毛囊皮脂腺导管的堵塞<sup>[1]</sup>。人在进入青春期后体内的雄性激素会升高, 其会促进皮脂腺的发育从而产生大量的皮脂, 而堵塞的毛囊皮脂腺导管会导致产生的皮脂无法排出, 从而也就形成了痤疮。痤疮的形成会在一定程度上影响人的心理情绪, 从而影响人们的生活质量, 对于痤疮的治疗临床上通常采用药物控制的方法。有相关研究显示, 将针灸用于痤疮的治疗能够得到十分良好的治疗效果, 基于此, 本文将针对针灸对痤疮护理的价值与效果进行研究, 具体操作如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院在 2019 年 1 月-2019 年 12 月期间收治的 81 例痤疮患者为研究对象, 采用随机数表法将该 81 例患者分为 A、B 两个组别, A 组有患者 40 例, B 组有患者 41 例。A 组 40 例患者中男性患者和女性患者分别有 21 例和 19 例, 患者最大年龄 40 岁, 最小年龄 15 岁, 平均年龄 ( $27.5 \pm 1.5$ ) 岁, 患者最大病程 12 年, 最小病程 3 年, 平均病程 ( $7.5 \pm 1.5$ ) 年; B 组 41 例患者中男性患者和女性患者分别有 23 例和 18 例, 患者最大年龄 38 岁, 最小年龄 17 岁, 平均年龄 ( $27.5 \pm 2.5$ ) 岁, 患者最大病程 13 年, 最小病程 2 年, 平均病程 ( $7.5 \pm 0.5$ ) 年。两组患者在一般资料中没有显著差异, 不具有统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

### 1.2 方法

对 A 组患者施行常规护理, 具体操作为: 1. 健康宣教: 医护人员需要对患者进行健康宣教, 包括痤疮疾病的详细知识以及注意事项, 需要指导患者不能随意用手去挤压痤疮, 防止炎症扩散以及病情加重<sup>[2]</sup>。2. 洗脸护理: 医护人员需要指导患者以科学的方式进行洗脸, 首先洗脸的次数不能过多, 以早晚两次为宜; 然后在洗脸的过程中需要使用温水, 并且配合性质温和的洁面乳轻柔。患者若一天内洗脸次数太多会使得脸部皮肤的保护机制受到损害, 形成内油外干的现象, 从而刺激皮肤分泌更多的油脂, 加重痤疮病情。3. 饮食护理: 医护人员需要指导患者禁忌使用一些辛辣刺激性的食物, 同时也需要避免食用海鲜以及油炸等食物。在日常饮食中需要注重维生素以及水果的摄入, 尽量保持饮食营养的均衡, 禁忌烟酒。4. 用药护理: 医护人员需要指导患者采用口服异维 A 酸软胶囊的方式进行治疗。

对 B 组患者施行针灸护理, 在 A 组患者的护理基础上对 B 组患者施行针灸治疗, 主穴: 尺泽、曲池、三阴交、天冲, 配穴: 阳白、下关、颊车<sup>[3]</sup>。穴位选定之后进行常规消毒, 选用长度为 50mm 的不锈钢毫针, 采用常规毫针刺法, 主穴都采用单式手法, 刺针完毕留针三十分钟。该施针方式隔天一次, 一周三次, 共治疗八周。

### 1.3 观察指标

观察比较两组患者的治疗效果, 治疗效果判定标准: 治愈: 患

者痤疮全部消失; 显效: 患者痤疮基本消失; 有效: 患者痤疮部分消失; 无效: 患者痤疮没有消失迹象甚至是更严重。治疗有效率 = (治愈例数 + 显效例数 + 有效例数) ÷ 总例数 × 100%。

### 1.4 统计学分析

数据采用 spss17.0 软件进行处理, 计量资料采用标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 用 t 进行检验, 计数资料采用  $\chi^2$  检验, 当  $P < 0.05$  则表示差异具有统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 A、B 两组患者治疗有效率比较

A 组患者治疗无效 8 例, 总治疗有效率为 80.00%, B 组患者治疗无效 1 例, 总治疗有效率为 97.56%, B 组治疗有效率显著高于 A 组, 数据差异显著 ( $P < 0.05$ ), 详见表 1。

表 1 A、B 两组患者治疗有效率比较[n (%)]

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	治疗有效率
A 组	40	10 (25.00)	12 (30.00)	10 (25.00)	8 (20.00)	32 (80.00)
B 组	41	15 (36.59)	16 (39.02)	9 (21.95)	1 (2.44)	40 (97.56)
$\chi^2$	-	-	-	-	-	5.93
P 值	-	-	-	-	-	< 0.05

## 3. 讨论

痤疮又被我们俗称为青春痘, 但是不仅仅是发生于青春期, 其往往好发于 15-40 岁人群中, 它是一种毛囊皮脂腺炎症, 主要发病原因是毛囊皮脂腺的堵塞导致分泌的皮脂无法排除, 从而出现炎症<sup>[4]</sup>。痤疮好发于脸部, 严重影响患者的个人形象, 所以会在一定程度上影响患者的心理情绪和生活质量。目前临床上对于痤疮的治疗通常采用西药控制的方法, 主要的治疗药物有异维 A 酸软胶囊, 但是治疗效果并不理想。在中医范围内, 痤疮属于“肺风粉刺”的范畴, 其致病因素有肾虚、毒火以及血淤, 所以对于痤疮的治疗采用针灸的方式能够很好的益气活血、祛瘀消毒, 从而得到良好的治疗效果。

本文显示, B 组患者的治疗有效率显著高于 A 组患者, 由此表明, 针灸对痤疮护理的效果显著。

综上所述, 针灸对痤疮护理效果显著, 能够显著提高患者的治疗有效率, 值得临床推广应用。

### 参考文献:

- [1] 王利. 针灸对痤疮护理的临床观察[J]. 现代养生. 2019, 15(22): 223-224.
- [2] 唐年萍, 张彩云. 针灸护理在痤疮患者中的应用效果[J]. 2016, 29(34): 189-190.
- [3] 芦锁玲. 寻常性痤疮的针灸治疗及护理[J]. 中国医疗美容. 2016, 28(6): 104-106.
- [4] 杨圣洁, 高瑞骏, 王彤. 针灸治疗痤疮的临床研究概况[J]. 河北中医. 2016, 12(4): 157-161.