

# 针灸治疗中风偏瘫临床效果分析

郭志芳

(西山煤电(集团)有限责任公司职工总医院 山西太原 030053)

**【摘要】**目的:针对针灸治疗应用在中风瘫痪患者作出研究,分析出该治疗方式所得临床疗效,为医院及医护人员作参考。方法:抽选我院在2017-2019年接诊的110例中风瘫痪患者,将他们根据平均分的方式分为两组。一组患者接受常规康复治疗,将他们设置为对照组,而另一组的患者则接受针灸治疗,将他们设置为观察组,所有患者在接受治疗后,均对他们治疗的效果做出统计分析。以上所提及的人员作为本次研究的对象,他们在治疗期间的资料对本次研究有着重要的意义。结果:通过对比了两组患者的各项数据发现,接受针灸治疗的患者治疗总有效率比接受常规康复治疗的患者高出二十个百分点,不但治疗总有效率有着明显的差异,同时接受针灸治疗的患者各方面综合能力以及生活质量评分均远远高于接受常规康复治疗的患者。结论:本研究表明对于中风瘫痪的患者采取针灸治疗可以大大提高治疗的有效率,同时能提高患者的生活质量以及各方面综合能力,因此该治疗方式应该值得大力推广。

**【关键词】**针灸治疗;中风偏瘫;临床治疗

中风还有另一种学名,那就是“脑卒中”,该种疾病可以在短时间内发病且毫无先兆,病情的发展速度较快,该病症在发病后会留下各种后遗症,严重的话还会对患者的生命造成严重的威胁,这将严重影响到患者的正常生活。如果在现代医学的角度上看,中风属于一种脑血管的意外,可以将其分为缺血性以及出血性两种。近几年,在医学上对于中风的诊断以及抢救的水平都呈现迅速发展的趋势,在实际的治疗过程中应该及时选择有效的措施对患者进行治疗,以免患者受到更大的损失。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机选取我院于2017-2019年接诊的110例中风瘫痪患者作为研究对象,将这110位患者平均分为两个小组,那么每一组中都有55位患者,两组患者在住院的过程中采用不一样的治疗方式,一组患者选择的是常规康复治疗,则为对照组,而另一组患者选择的是针灸治疗,就将其设置为观察组。在这110位中风瘫痪的患者中,男女患者的人数相等,他们的年龄均处于50-75岁之间。所有患者均了解本次研究的目的,并且非常支持本次研究以及愿意担任本次研究的对象。

### 1.2 方法

在本次研究的过程中,对照组的患者在住院期间采取常规康复治疗,具体措施如下:①对于急性期的患者,医护人员要保证他们时刻处于侧躺的体位,并且每三个小时就要为他们进行一次翻身拍背的工作。②患者在卧床的期间,医护人员应该重视其关节被动的训练,带领患者进行翻身与坐立的训练,同时还要指导他们进行创伤转移训练。③当患者处于恢复期时,医护人员可以定期指导他们进行一些训练,在必要的时候可以借助一些工具,慢慢为患者增加一些日常行为活动的训练,例如穿衣服、吃饭等。④如果患者出现后遗症,医护人员可以在这个期间给予患者一些生活能力的指导,例如上下楼梯训练以及日常活动的观察等,这些训练需要一日进行两次,同时每次训练的时间要持续进行半个小时。而对于观察组的患者,在他们住院期间接受的是针灸治疗,而针灸治疗需要在以上措施的基础上加以进行,具体如下:①针对急性期的患者,需要对他们的太冲、尺泽、三阴交等穴位进行针灸,每天针灸的次数为一次,而每次则需要持续进行半个小时。②针对恢复期的患者,可以对他们的择少海、足三里以及人中中等穴位进行针灸,每日针灸的次数为一次,每次要持续进行半个小时。③针对出现后遗症的患者,可以告知其家属,每日对其合谷、人中、涌泉等穴位进行针灸,

每次针灸的次数要持续进行半个小时。所有针灸均使用直径为0.3mm、长度为4cm的毫针,在施针的时候要确保动作迅速。

### 1.3 效果评价

如果治疗显著的话,患者在接受治疗后综合评分以及生活质量都有着明显的提升;如果治疗有效,那么患者在接受治疗后不会出现其他不良反应,并且治疗效果较明显;如果治疗是无效的话,那么患者在接受治疗后整体的评分呈现减弱的提升,同时也不会出现其他不良反应。

### 1.4 统计学方法

本次研究采用的是SPSS17.0软件,该软件主要用作于研究数据的统计以及分析工作,所有的结果在本次研究中具有意义。

## 2 结果

本次研究的具体数据可见下表:

两组患者的治疗效果对比(%)				
组别	显效	有效	无效	总有效率
对照组	62.00	8.00	30.00	70.00
观察组	80.00	10.00	10.00	90.00

## 3 讨论

中风是一种比较常见的病症,该种病症有着发病急促、无发病征兆以及容易出现后遗症等特点,而瘫痪则是中风的后遗症,目前在中风瘫痪的临床治疗中,普遍使用的治疗方式是常规康复治疗,而本研究表明了针灸治疗可以得到更佳的治疗效果,将其应用在中风瘫痪患者中,不但可以有效避免患者在发病后出现后遗症的情况,同时对于改善患者的生活质量都具有着重要的意义,达到一箭双雕的目的。

### 总结

本研究表明,针灸治疗用于中风瘫痪患者具备了多种优势,因此应该将其大力推广。

### 参考文献:

- [1]王红 鲁志凌 李妮.针灸配合康复护理在治疗中风偏瘫中的疗效分析[J].中国康医学,2013,25(3).
- [2]肖瑜 范明莉.针灸疗法治疗中风后偏瘫肩痛的临床效果分析[J].中国医学创新,2013,(5).
- [3]白红莲.中医后期治疗中风偏瘫的临床疗效分析(附26例报告)[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2015,(5).