

胃食管反流病的中医内科治疗临床效果观察体会

翟宝柱

(西山煤电(集团)有限责任公司职工总医院 030053)

【摘要】本次实验探究过程中的基本目的为进行胃食管反流病医治中采用中医内科方法的临床效果和可行性的分析工作,旨在探究更为优质的胃食管反流病中医内科治疗方法。在实验中用到的方法为进行对照实验治疗的方式,将本院患者进行分组的常规西医治疗和中医内科治疗方案的落实工作,在后续的观察中进行临床表现、症状的观察和分析工作,从而得出相应的胃食管反流病中医内科疗法的临床作用效果分析。在此次研究过程中发展胃食管反流病经过治疗后采取中医内科治疗方案的患者治愈率高达 96.43%,明显高于西医常规方法的 84.61%;临床积分方面为(8.3±1.9)分,也有着较为优异的表现。可以得出此次试验探究中的结论,胃食管反流病中采用中医治疗方案是具有较好的临床效果的,也具有较高的可行性,使得临床治疗效果较好,对于医治方面的工作提升具有十分重要的促进作用。

【关键词】胃食管反流病;中医内科;治疗;临床效果

胃食管反流病是一种消化系统、呼吸系统方面的综合性疾病,临床表现为反胃、慢性咳嗽、胸部疼痛等,也对于患者的正常生活有着重要的影响。在目前的临床治疗方案上多采用制酸剂治疗的方法,但是在实际的临床效果上从治愈率和临床治疗积分方面都不理想,因此本文中对于胃食管反流病中医内科治疗方案进行了临床探究工作,以便为胃食管反流病治疗提供更多的思路。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次进行试验的工作对象为我院医治的胃食管反流病患者,其就医的时间集中在 2017 年 01 月至 2017 年 09 月间,对于其中的 56 名患者进行了分组的处理和分析工作,其基本情况如下:

| 基本情况 | 男性患者 | 女性患者 | 最大病患年龄 | 最小患病年龄 | 平均年龄 | 患病最长周期 | 患病最小周期 |
|------|------|------|--------|--------|------------|--------|--------|
| 参照组 | 11 | 15 | 77.9 | 23.2 | (34.2±4.4) | 1.3 | 6.7 |
| 实验组 | 13 | 13 | 78.3 | 22.7 | (35.2±5.1) | 1.2 | 6.9 |

根据对于以上数据的基本分析工作,两组数据在统计学上差异不大。

1.2 方法

在进行对照实验中,参照组和实验组的患者采取不同的治疗方案。其中参照组的患者采取常规西医制剂的方法,采取 H2 受体阻滞剂与药物质子泵抑制剂的制酸剂治疗方法进行。临床实验中对于反酸的情况进行分析工作,对于反酸情况较轻的患者也可以采用口服药物代替注射的方法进行,选择雷尼替丁口服每日两次,剂量为 150mg。对于反酸情况较为严重的患者进行入院医治时选择质子泵抑制剂进行更为强烈的抑制酸的工作,此外配合吗丁啉的口服来促进胃部的蠕动,使得质量的效果进行提升。吗丁啉剂量为 10mg,一日三次,餐前服用。

实验组的治疗方案为中医内科方案,根据病人情况的不同进行分析工作,主要的治疗目的为和胃降逆、泄火与清肝为主,以左金丸为辅助药物。其中配方内为吴茱萸 5g、乌贼骨 20g、煅瓦楞 30g、黄连 6g、黄芩栀子各 10g。另外针对于脾虚气滞的患者采用以香砂六君子汤为辅助药物的配方工作,木香、甘草、砂仁各 6g,另外茯苓 10g、党参 20g、白术 15g。对于肺胃失和的患者选择以甘草、枳壳、陈皮、香附、柴胡、白芍、川芎各 10g 为配方,以益胃汤为辅助性治疗的工作。

在两个月的治疗期限内,进行两组患者临床观察和治疗情况的评估的工作。

1.3 观察指标与评价

在进行临床观察中需要对于患者治疗效果和临床症状的积分工作,根据四个等级进行分析的工作。需要经过胃镜检查 and 反酸症状来进行判断。依据食管管粘膜的健康状态和反酸症状是否完全消失进行判断。

2 结果

| 观察项目 | 医治有效率 | 临床症状积分为 |
|------|--------|---------|
| 参照组 | 96.43% | 8.3±1.9 |
| 实验组 | 84.61% | |

3 讨论

临床分析中对于胃食管反流病病因进行了全面的分析工作,主要的原因因为患者的胃酸处于较高的分泌状态,因而使得胃酸反流到食道、口腔、咽喉处,使得食道粘膜、呼吸道粘膜等产生损伤,就使得反胃、慢性咳嗽的临床表现出来。如果不加以治疗将会出现严重的糜烂性食管炎,也会对于人们的生活产生严重的影响,使得人体处于不健康的状态。

胃食管反流病是一种慢性疾病,在临床上具有高复发的特点,目前在临床治疗中并且有十分有效的治疗方法,单纯采取止酸剂的方法是治标不治本的方法,因而还需要进一步治疗方法的探究工作。在临床上产生胃食管反流病的原因在于胃酸分泌过多,引起了反流的现象,因此治疗工作的重点就应该在于控制胃酸的分泌过程。我国中医内科技术博大精深,采取中医内科的治疗方法可以在进行治疗中减少止酸剂对于胃部粘膜、食道粘膜的二次伤害,也通过中药的治疗方法使得胃部的胃酸分泌得到医治,使得治疗效果大大提升,也减少抗药性的产生。因此,中医内科治疗方法对于胃食管反流病有着较好的临床治疗的效果,可以进行进一步的研究和推广工作。尤其是中医内科疗法针对于不同患者的针对性治疗的工作,大大提升了治疗的效果,对于患者而言复发可能性大大降低。

结论

综上所述,胃食管反流病中医内科治疗方案的可行性和针对性较高,在治疗有效率方面具有较高的效果,也在控制病情复发方面有着重要作用,因此需要进行进一步的推广和研究。

参考文献

- [1] 项旦加. 中医内科治疗胃食管反流病 120 例临床观察[J]. 青海医药杂志, 2017, (2): 69-70.
- [2] 周喜忠. 胃食管反流病的中医内科治疗临床效果探讨[J]. 中国保健营养, 2018, 26(21): 335-336.
- [3] 郑鑫. 胃食管反流病的中医内科治疗临床效果观察[J]. 双足与保健, 2017, 26(7): 191-192.
- [4] 黄军. 胃食管反流病的中医内科治疗效果观察[J]. 医学理论与实践, 2018, 29(9): 1180-1181.