

糖尿病肾病的中医临床治疗

陆智

(四川省什邡市禾丰镇卫生院 618416)

经过调查,大量患有糖尿病的患者主要是因为糖尿病肾病而致死,同时很多糖尿病患者肾功能出现衰竭也是由于糖尿病肾病。糖尿病肾病患病的原因主要是因为患者的肾小球出现硬化症,并在同时出现了严重的并发症。并且糖尿病患者无论是否为胰岛素依赖型都有尽可能患上糖尿病肾病,并且根据对临床病例的调查,患有糖尿病肾病的糖尿病患者越来越多,所以对于治疗糖尿病肾病的研究就十分重要。

根据中医的理论,糖尿病患者患上糖尿病肾病会并发水肿、关格、腰痛以及微漏等的症状。一般糖尿病肾病患者会表现出本虚标实以及本虚为气等,患者的五脏内均表现为气血虚,患者的肝肾脾等都出现问题。

一、糖尿病肾病的发病规律

一般来说糖尿病肾病的早期症状并不明显,但是糖尿病肾病的患者会感到浑身无力,腰酸腿疼并且在病情进一步恶化时,还会出现尿液混浊,并且在夜间尿意频繁,还有些患者会出现全身浮肿,最严重时还会出现无尿的现象,患者还会感到恶心、胸闷气短、并且不能够平躺。而糖尿病患者的饮食也应该重视,要注意优质低蛋白食物的摄入,并且服用含有丰富维生素的食物。而在高蛋白的食物上应该减少摄入,而出现水肿以及高血压症状的患者应该减少钠盐的食用。

当糖尿病肾病处于进展期时患者的肾脏功能会越来越差,并且水肿会越来越严重。

当糖尿病肾病到达晚期时肾功能衰竭,内脏受到损伤,并且严重时患者还会出现意识模糊,甚至会有患者出现昏迷的现象。

二、糖尿病肾病的临床表现

糖尿病肾病是糖尿病患者全身微血管病症的一种,因此当患者出现糖尿病肾病的同时,也会合并有其他器官或者是血管疾病的出现,比如说常见的糖尿病视网膜病变、外周神经病变。对于糖尿病肾病的临床主要表现症状为:

(一) 正常白蛋白尿期

GFR水平要高出正常的水平,肾脏病的病理表现主要为GBM增厚,系膜区基质增多,帮患者运动后,尿蛋白的排出率会相对升高,经过一段时间的休息后又恢复到正常水平。如果此时患者能够有效地控制住血糖水平,就会处于长期稳定的状态。

(二) 肾小球高滤过和肾脏肥大期

在发病初期,肾小球高滤过和肾脏肥大期和高血糖水平是保持一致的,当患者的血糖控制在平稳水平时,病症能够得到部分缓解。

(三) 持续微量白蛋白尿期

GFR水平开始下降到正常值,肾脏病理出现肾小球结节样病变,从而就会出现微量白蛋白尿,此阶段的患者会有血压升高的情况,对患者进行药物治疗后,能够延缓糖尿病肾病病情发展的速度。

(四) 临床糖尿病肾病期

一般情况下如果患者出现持续性大量白蛋白尿(UAE>200 μ g/min)就会有伴有肾病综合征的可能,其主要特点是尿蛋白不会随GFR的下降而减少。当患者进入到IV期时,病情就会发展,如果没有积极的进行治疗和控制,GFR将持续下降。

(五) 终末期肾衰竭

在糖尿病肾病的晚期会发展成尿毒症,此时需要进行透析治疗。

三、中医的治疗方式

根据对多项临床病例的研究,自然免疫平衡对于治疗糖尿病肾病有着很好的疗效。中医疗法注重万物平衡,当出现生态平衡失调时就会发生自然灾害。而当人的心里不平衡时就会出现大量的负面情绪,对人的身心以及生活和工作造成严重的影响。所以在人的身体内部失去平衡时就会出现身体健康问题,患者的身体各部分组织器官就会出现紊乱。所以中医疗法就是通过调整人体的自然免疫力使人体的自然免疫恢复平衡。使患者体内气血恢复平衡,经脉疏通,肾脏功能得到恢复。

(一) 中医疗法的优势

1.中医疗法会根据患者具体情况而对症下药,疗效更加显著也更有针对性。

2.在现代医学迅速发展的背景下,高科技的现代医学结合中医技术更能使中医药物被患者吸收,对糖尿病肾病患者体内的肾脏功能进行更好的调节,促进气血循环,缓解患者已经出现的症状,使患者体内尽快达到平衡。

3.中医的经典处方再结合现代的体外疗法能够使患者的肾脏功能得到治愈,并且能促进患者体内气血循环,加快对受到伤害的肾脏细胞的治疗。

4.根据中医的理论,中医讲究从患者的整体进行医治,排除患者体内的毒素。

5.中医疗法注重结合自然疗法,这种方式能够是疗效更加显著,且没有毒性副作用也较少,能够在较短的时间内使患者康复,对患者的身体进行综合的调理,从根本上治疗疾病,避免了糖尿病肾病症状再次复发的可能。

根据以上阐述,对于糖尿病肾病的治疗中医药有着很大的优势,并且中医药治疗糖尿病肾病有着非常明显的效果。而且对于糖尿病肾病的治疗中医药还没有副作用患者可也以安心服用,即使长期服用副作用也较小。但是就现在的医学研究来说,对于中医药治疗糖尿病肾病方面很多研究还处于观察阶段上,并没有投入到更进一步的研究上,在今后采用更多的现代化技术辅助中医药疗法进行对于糖尿病肾病的治疗。