

# 产后妇女生殖健康应用个性化护理干预的影响分析

周蓉

南部战区总医院妇产科 广东广州

**【摘要】**目的：剖析个性化护理干预用于产后妇女中对其生殖健康的影响，供临床借鉴。方法：择取我科 2016 年 3 月~2017 年 3 月，接收的产后妇女共 110 例。利用电脑随机盲法，将 110 例妇女等分成实验组与对照组。两组都予以常规护理，实验组同时加用个性化护理干预措施。观察两组护理效果，比较生殖健康行为、产后 1 年内妇科病发生率以及性生活满意度。结果：实验组护理干预后的生殖健康行为明显优于对照组。两组对比，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。实验组 1 年内妇科病发生率为 14.55%、性生活满意度为 96.36%，对照组依次为 36.36%、83.64。实验组明显优于对照组。两组对比，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论：产后妇女应用个性化护理干预措施，可改善其生活质量与生殖健康状况，降低妇科病发生率。

**【关键词】**生殖健康；个性化；产后妇女；护理干预

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

110 产后妇女，收治时间：2016 年 3 月~2017 年 3 月。采取电脑随机盲法，将 110 例妇女分成实验组与对照组，每组 55 例。实验组年龄为 20~36 岁，平均 ( $27.3 \pm 2.8$ ) 岁；顺产者，17 例；剖宫产者，25 例；会阴侧切者，13 例。对照组年龄为 21~37 岁，平均 ( $27.4 \pm 2.9$ ) 岁；顺产者，18 例；剖宫产者，27 例；会阴侧切者，10 例。两组在分娩方式以及年龄等方面上，所呈现出来的差异性，均不具备任何的统计学意义 ( $P > 0.05$ )，具有可比性。

### 1.2 排除标准<sup>[1]</sup>

(1) 有既往精神病史者。(2) 脑损伤者。(3) 有神经疾病或者是脑部疾病史者。(4) 未签署知情同意书者。

### 1.3 方法

两组都接受常规护理，实验组在此基础上应用个性化护理干预<sup>[2]</sup>，详细如下：

#### (1) 母婴保健。

组织我科经验丰富的护士对本组受试者进行妊娠期和分娩期的保健教育，并给予相应的监护措施，以降低围生期产妇的死亡率，同时达到促使产妇自我保健意识形成的目的。制作母婴保健宣传单，并将其逐一发放至每例产妇手中。结合产妇实际情况，指导其学习宣传单中的内容。针对学历较低者，可采取多媒体教学的方式，有助于理解。定期开展母婴保健知识讲座，提高产妇认知度，增强自我保健意识。向产妇提供保健卡，安排专人定期对其进行访视，并叮嘱其应定期来我院接受疫苗接种。

#### (2) 心理干预。

注重产后妇女心态变化的观察，并由此对其心理状态进行准确的评估，然后再根据产妇的心理特点，为其制定最佳的心理护理方案。积极与产妇产属交流，让其学会并熟练掌握能够帮助产妇疏解不良情绪的方法。给予产妇大量的关心与鼓励，尽量消除其心理障碍，减少不良心理事件。

#### (3) 盆底肌训练<sup>[3]</sup>。

叮嘱产妇分娩后第 42 日出院接受复查，并于其复查的同时，指导产妇做适量的缩肛运动，增强其盆底肌功能。结合产妇实际情况，为其制定科学的缩肛运动方案。若产妇基本情况较好，可适当增加运动的强度以及时间。

#### (4) 避孕指导。

定期给予随访，全面掌握产妇产后性生活的恢复情况，并向其提供社会以及生理等方面的指导。积极帮助产妇解决在避孕以及性生活等方面上遇到的问题，同时向产妇强调避孕的重要性及意义，增强其产后避孕意识。告知产妇避孕、节育的方法及适用情况，协助选取最佳的避孕工具。

#### (5) 性健康宣教。

针对产后常见的一些性问题，护士应向产妇作出充分的解释，包括：诱发因素；种类；临床表现；程度。告知产妇产后首次性生活需要注意的问题，避免不良事件的发生影响产妇生理健康。告知产妇应养成良好的生活习惯，勤换内衣裤，勤对外生殖器进行清洁。叮嘱患者少穿或不穿紧身衣。

### 1.4 临床观察指标

(1) 两组产妇都予以为期 0.4~1 年的跟踪随访。于随访过程中，全面观察并记录产妇生殖健康行为的改善程度。(2) 统计两组产后 1 年内妇科病的发生情况，包括：盆腔炎；宫颈炎；性病；阴道炎。(3) 利用我科自制的“性生活满意度调查表”，对两组产妇分别实施调查。

### 1.5 统计学分析

本研究调查的所得数据均利用 SPSS 20.0 软件进行综合分析，比较以  $t$  作为检验标准；计数资料的比较经  $\chi^2$  检验，以  $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 分析两组产后 1 年内妇科病的发生情况

实验组产后 1 年内出现妇科病的病例共 8 例，所占百分比为 14.55%，对照组共 20 例，所占百分比为 36.36%。实验组产后 1 年内妇科病的发生率明显低于对照组，两者之比为：14.55% vs. 36.36%。两组对比，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。详见表 1。

表 1 两组产后 1 年内妇科病的对比分析表 [n, (%) ]

组别	例数	盆腔炎	宫颈炎	性病	阴道炎	发生率
实验组	55	0 (0.0)	4 (7.27)	1 (1.82)	3 (5.45)	14.55
对照组	55	1 (1.82)	9 (16.36)	3 (5.45)	7 (12.73)	36.36

### 2.2 分析两组的生殖健康行为

如表 1 所示，实验组经护理干预后，其生殖健康行为明显优于对照组。两组对比，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

表 2 两组生殖健康行为的对比分析表 [n, (%) ]

组别	例数	常穿紧身衣	勤清洁外生殖器	勤换洗内衣裤
实验组	55	5 (9.09)	51 (92.73)	54 (98.18)
对照组	55	17 (30.91)	39 (70.91)	42 (76.36)

### 2.3 分析两组性生活的满意程度

实验组对产后性生活的满意度为 96.36%，对照组为 83.64%。实验组明显高于对照组。两组对比，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。详见表 3。

表 3 两组性生活满意程度的对比分析表 [n, (%) ]

组别	例数	非常满意	满意	基本满意	不满意	满意度
实验组	55	30 (54.55)	16 (29.09)	7 (12.73)	2 (3.64)	96.36
对照组	55	20 (36.36)	19 (34.55)	8 (14.55)	9 (16.36)	83.64

## 3 讨论

总之，将个性化护理干预积极用于产后妇女的常规护理工作中，既利于产妇生活质量及生殖健康的快速改善，又能降低产后妇科病发生率，临床应用价值颇高。

### 参考文献：

- [1] 刘丹. 产后妇女生殖健康应用个性化护理干预的影响分析[J]. 大家健康旬刊, 2016, 10(11).
- [2] 李冠芳. 护理干预对产后妇女生殖健康影响的探讨[J]. 中国卫生产业, 2012, (9): 23, 25.
- [3] 邹丽蓉, 吴娟芬, 周剑梅等. 健康教育对产后妇女生殖健康影响的探讨[J]. 医药前沿, 2015, (8): 320-321.