

中西医结合辨证护理胆囊炎患者的临床疗效观察

张慧

江苏省昆山市中医医院江苏昆山 215300

【摘要】目的：探讨中西医结合辨证护理理念在胆囊炎患者治疗过程中的应用；方法：采用了对照实验的方法，通过100例胆囊炎患者，分组采取不同的护理模式，并使用SPSS对实验数据进行处理和分析；结果：实验组的总满意度高于对照组；结论：采用中西医结合辨证护理模式有益于提升胆囊炎患者的就医体验以及治疗效果，在胆囊炎患者的临床治疗中有较强的实践意义。

【关键词】中西医结合辨证护理理念；胆囊炎患者；应用分析；治疗效果

随着我国经济水平的提升，我国的医疗事业也得到了蓬勃发展，医疗技术与治疗手段得到翻新。胆囊炎这一病症在我们日常生活中并不少见，尽管目前胆囊炎已经得到了科学高效的治疗，但胆囊炎常常会使患者出现腹胀、腹痛、无法进食等症状，降低了患者的生活质量。中西医结合辨证护理理念就是在这一背景下提出的，旨在治疗胆囊炎患者的同时，提升患者的生活质量，让患者感受到温暖与被关怀。为此，本文研究了中西医结合辨证护理理念在胆囊炎患者护理中的应用，希望能够对胆囊炎心衰患者的治疗有一定的启发意义。

一、一般资料

抽样分析我院从2017年到2018年接收的100例胆囊炎患者的存档资料，采取随机分类方式将100例患者分为对照组与实验组，每组各50人，对照组采取一般护理模式，对实验组给予中西医结合辨证护理模式。对照组女性26例，男性24例，年龄分布在40岁至75岁，平均年龄为(63.2±0.9)岁；实验组女性22例，男性28例，年龄分布在41岁至78岁，平均年龄为(64.7±1.2)岁。结果显示，实验组对于治疗效果的满意度较对照组要高、数据来源真实可靠，具有研究意义。

二、中西医结合辨证护理理念在胆囊炎患者治疗期间的应用简述

2.1 护理方法

2.1.1 实验组——给予中西医结合辨证护理

(1)个性化心理治疗，中医称胆囊炎为“胁痛”，因情绪抑郁、饮食不节，引起肝胆郁结，良好的心态是疾病痊愈的金钥匙，胆囊炎由于患病时间长，在治疗过程中患者往往存在着焦虑、恐惧等心理，在临床治疗中，基于中西医结合护理理念下的心理治疗主要根据患者的实际心理状态，制定出个性化的心理护理方案，护理人员通过和患者的有效沟通，及时疏导了患者的不良心理，从而让患者积极配合治疗。

(2)生活护理，生活护理主要包括饮食护理、居住环境护理。胆囊炎患者的肠胃功能已处于衰退期，咀嚼与消化功能都有所退化，护理人员针对每位患者不同的情况，制定出适宜患者的食谱，让患者舒适愉快地享受菜肴，通过胃口的满足提升精神的愉悦感；此外，布置温馨的住院环境、净化病房空气，让患者感觉住在自己家中，放松心情，以积极的态度对待治疗。

(3)用药护理。观察患者的腹痛部位及其他变化，如若患者出现寒战、高热或腹痛等情况，就应当及时报告医师并协助处理。治疗前反复确认，中药汤剂宜温服，西药应当在饭后吃，让患者了解药物治疗的重要性，以及进一步了解自己的病情，严密观察患者的体温、脉搏、呼吸、血压、二便有无黄疸情况。

2.1.2 对照组——常规护理模式

对对照组给予常规护理模式，主要包括遵医嘱实施各项治疗操作，密切关注患者病情变化，监测生命体征以及对患者进行饮食指导。

2.2 观察指标

在治疗期间，对实验组和对照组的效果分析主要从两组患者的心态状况、治疗期间症状缓解程度、住院时间以及患者的生活质量情况等指标来进行分析。护理效果评价标准如下：优，即护理后，患者的心理积极健康，恐惧、焦虑心理消失，患者身体恢复状况优秀，无任何并发症；中，即护理后，患者身体痊愈，但是患者对患病期间的治疗并不满意，患病期间生活质量差；差：即实施护理后，

患者的治疗心态消极，并发症出现。效果优良率=(优+良)例数/总例数×100%。

2.3 统计学方法

使用SPSS 19.0统计学软件对数据进行分析，采用t检验，计数资料用百分率(%)表示。

2.4 实验结果分析

通过问卷调查的方式对患者的治疗体验与治疗满意度进行调查，为了使调查数据更加具有说服力以及公信力，调查问卷分两次发放，分别在患者出院时、患者出院半年后，结果显示。中西医结合辨证护理对胆囊炎患者的治疗具有积极意义[3]。通过问卷调查的方式，向被试者发放问卷，问卷满分为100分，分数越高表示患者对治疗效果满意程度越高。根据患者的答卷，可以将患者的满意程度划分为四个等级，若问卷评分低于60分，则代表患者非常不满意；若问卷评分在61分—70分，则说明患者对治疗效果及就医体验不太满意；若问卷评分在71分—80分，表明患者认为治疗效果及就医体验一般；若问卷评分在81分到90分，则表示患者对治疗效果以及治疗体验较为满意；若问卷评分在91—100分之间，说明患者对于治疗效果十分满意。

满意程度分类	十分满意	较为满意	一般满意	不太满意	非常不满意
实验组	30%	45%	45%	10%	0
对照组	11%	33%	27%	23%	6%

三、提升中西医结合护理水平的有效措施

3.1 促进有效沟通，提升护理质量

沟通是联系两个主体之间的桥梁，是让彼此能由陌生走向熟悉、害怕走向安定的有效手段。胆囊炎患者常常因身体不适而出现焦虑不安的心情，对此要多与之交流，为其讲明自己的身体状况以及治疗前景；其次是该类患者的家属，往往由于对胆囊炎不了解，从而罔顾护理人员的要求和建议，因此与家属沟通时更加不能流于机械化，应该向其传达出若相关建议未被遵循会导致的后果。

3.2 组织医护人员学习，培养护理能手

护士是战斗在护理过程中的第一把手，患者及其家属对医院的深处感知大部分是根据护士的行为、言谈及其专业水平来评判的，同时医生针对患者的相关措施也是通过护士传达的。因此，护士的能力水平，反应了医院水平的高低，是最直观被患者及其家属感受到的“医疗水平”。在医院内部选拔顶级护理人员，定期对其他护理人员展开培训、教育；其次定期召开由科室内部医生进行的相关知识讲座，让护理人员更加熟悉胆囊炎以及中西医结合辨证护理的前沿研究、当前现状，有效提升他们的护理能力。其次，可以增设相关的考核指标，以一定的物质激励以及精神激励等方式，刺激护理人员努力提升护理能力，在护理人员群体内创造“评、比、追、赶”的氛围。

参考文献：

- [1]舒遵华.中西医结合治疗慢性胆囊炎合并胆囊结石的临床效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(25):157-158.
- [2]邱强,周文君.中西医结合治疗在急性胆囊炎中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(50):174-179.
- [3]蔡正伟.中西医结合治疗结石性胆囊炎43例临床观察[J].中国民族民间医药,2018,27(20):106-107.