

肝胆患者外科手术后胃肠功能恢复的临床效果研究

卢林师

海南省屯昌县人民医院 海南 屯昌 571600

【摘要】目的, 结合我院中肝胆外科需要手术治疗病人的基本情况进行研究, 探讨在手术之后病人胃肠功能的恢复情况与临床效果。方法, 此次的研究选取的是肝胆病人进行外科手术的 100 名病人, 这些病人根据住院的先后顺序进行平均的分组, 每个各有 50 人。通过对对照病人采取不同的胃肠护理措施, 分析对病人胃肠功能恢复的最佳措施。其中常规组的病人选择的是常规的胃肠内营养支持护理措施, 另外的观察组病人则是采取早期胃肠内营养支持措施, 对比两组病人获得营养的情况与手术之后的恢复效果。结果, 观察组病人接受早期胃肠内营养支持护理之后其营养的平均数值要明显的高于常规组病人。另外, 手术之后病人各项治疗的恢复情况也要由于常规组病人。结论, 结合肝胆病人的接受外科手术之后其胃肠功能会受到影响, 而采取早期胃肠内营养支持护理措施之后, 对病人的预后效果具有明显的提高。

【关键词】肝胆患者; 外科手术; 胃肠功能恢复; 临床效果

引言

在外科疾病的治疗中肝胆疾病属于发病率较高的一种, 针对于这一疾病治疗的过程中一般会采取外科手术的治疗方法, 其手术的效果比较好。但是由于手术的治疗中会对病人的胃肠造成不良的影响, 因此, 需要在手术之后对病人的胃肠恢复功能提高重视。病人在接受手术治疗之后其胃肠的营养吸收也会受到影响, 采取早期胃肠内营养支持护理干预的措施能够提高病人胃肠对营养的吸收效果, 从而提高病人的愈后恢复水平。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次的研究主要针对的是我院 2018 年 7 月到 2019 年 6 月之间外科收治的 100 名肝胆病人, 这些病人在临床的诊断与治疗过程中都需要接受外科手术的治疗措施, 在手术的过程中病人不会有手术的禁忌症、精神异常与严重的内脏器官损伤等等, 并且病人在知情同意书上签字, 同意之后参与本次研究。这些病人中有男性病人 58 人, 女性病人 42 人, 病人主要以中年人为主, 年龄范围在 33 岁到 54 岁之间。将病人根据住院的时间先后顺序进行平均分组, 每组 50 人, 结合病人不同的胃肠护理措施进行对比研究。

1.2 方法

针对这两组病人在接受外科手术治疗之前, 需要对病人进行盲插鼻肠管。之后在手术进行的过程中需要将鼻肠管的末端置入到病人的空肠下部位置。其中的常规组病人在手术之后的第三天开始需要取 30ml 的生理盐水进行鼻肠管的注入, 在一个小时之后如果出现了不良的反应, 就需要使用泵入肠内营养混悬液与温开水的混合液。然后对注入的速度进行合理的调整。两组病人都需要接受连续七天的肠内营养支持。另外的观察组病人在手术之后进行早期的胃肠内营养支持护理措施, 也就是在手术之后的二十个小时之内, 通过鼻肠管注入一定量的生理盐水, 其中流速需要控制在 13-18ml/h, 这样可以防止流速过快而导致病人出现呛咳的情况。同时在生理盐水注入一个小时之后, 病人一旦出现了不良的临床反应, 就需要选择营养混悬液进行肠内注射。在病人接受手术治疗之后的第三天, 可以将肠内的营养混悬液注入量调整到 750ml, 并且与 400ml 的为开水混合注入, 同时控制好营养液的流速。

2 结果

2.1 两组患者预后营养指数比较

病人在接受不同的胃肠营养支持之后, 其营养指数发生了很大的变化, 其中观察组病人的营养指数为 45.27 ± 5.29 , 而常规组病人的手术后营养指数为 41.28 ± 5.29 , 对比两组病人的营养指数具有一定的差距。

2.2 两组恢复指标比较

病人接受不同胃肠营养支持之后, 身体各项指标的恢复时间具有明显的差异, 其中观察组恢复时间要低于常规组病人, 具体的情况见表 1。

表 1 两组病人身体指标恢复情况

组别	人数	肛门排气时间	肠鸣恢复时间	首次进食时间
常规组	50	35.27 ± 6.55	45.46 ± 11.36	1.98 ± 0.72
观察组	50	27.36 ± 5.12	39.49 ± 10.46	1.38 ± 0.56

3 讨论

在外科疾病的治疗中, 肝胆疾病的发病率非常高, 同时出现的病种类也非常多。在临床的治疗中, 外科手术属于常见的治疗措施。通过手术的治疗可以提高病人的愈后效果, 同时改善临床症状。可是, 胃肠功能紊乱, 这对于病人的预后效果影响很大。因此需要采取早期胃肠功能恢复护理措施, 这样可以保证病人胃肠内的营养供给, 该护理措施操作非常简单, 并且具有很高的安全性。可以提高病人治疗以后身体内各项指标的数值, 确保身体的恢复与生活质量的加强。

在外科手术治疗肝胆疾病之后, 需要对病人胃肠功能的恢复提高重视。通过早期胃肠功能恢复护理措施, 可以提高病人营养的供给, 确保病人身体的恢复, 具有很大的应用价值。

参考文献

- [1]王焱鑫, 李宁. 参黄汤促肝胆术后气滞血瘀型胃肠功能障碍恢复的临床研究[J]. 2018. (02) 12-13.
- [2]黄爱红. 肝胆外科患者术后早期少量饮水对胃肠道功能恢复的效果观察[J]. 2018 (25).
- [3]陈静薇, 赵经营. 穴位按摩促进心脏外科术后胃肠功能恢复的临床研究[J]. 世界中西医结合杂志, 2019. (36) 56-57.