

心血管病介入治疗患者的不良情绪及心理护理

王昕月

齐齐哈尔工程学院 黑龙江齐齐哈尔 161005

【摘要】目的研究这类疾病介入治疗的病人出现的不良情绪与需要采取的心理护理措施。方法研究了心血管病的100名病人的相关资料,介入治疗则是本次选用的治疗手段。对照组:常规护理,研究组:心理护理。对比二者不良情绪应对后的具体情况。结果二者在焦虑、护理的满意度等方面有一定差异。结论就心血管类疾病的病人,选用介入治疗的策略,在护理中实施科学心理护理,这样的方式可让病人对最终结果更加满意,且不良情绪也会减轻,医疗方面引起的缺陷以及差错也将更少,在实践当中有推广的必要。

【关键词】心血管病;心理护理;介入治疗;心血管护理;不良情绪;

引言:

目前,在社会医疗持续发展进步的基础上,治疗心血管疾病的形势也在朝着良性的方向发展。在该类疾病实际的护理当中,有关护理模式因此而得到科学地优化。目前,这类护理工作并没有局限在临床上的生理以及医疗方面的护理,而在心理护理方面也有相关研究,特别是在心血管病介入的病人治疗方面,应当对心理护理着重研究,分析不良情绪的主要表现,让病人可以更好地配合治疗。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究了心血管病的100名病人的相关资料,时间范围是2017.5至2018.5,这些病人年龄最小的是39岁,最大的是77岁,均龄(56.09±1.49)岁。因为心律失常而实施射频消融术的有65人,因为各种因素使得Ⅲ度房室传导受到了阻滞而实施心脏起搏术的一共有35人;结合护理方案不同,把这些病人加以分组,每组均包含了50人,并且2组资料加以比较,无统计学意义。

1.2 方法

对照组:施行了常规护理措施。

研究组:施行了心理护理措施。

护理人员通过自身的护理技能素养,在护理实施的时候,不论是语气,还是在态度方面,都要重视起来,尽可能让病人放松,让其面对疾病时可以保持积极的心态,这有益于护患关系优化。实施介入治疗的病人,针对疾病还有一定的适应过程,病人在最初阶段,不是很愿意接受这个事实,在治疗方面缺乏耐心,希望快速痊愈,

表1 护理成效比较

组别	例数	满意	一般	不满意	满意度	护理前焦虑评分	护理后焦虑评分
研究组	50	27 (54%)	20 (40%)	3 (6%)	47 (94%)	71.22±9.54	49.02±6.65
对照组	50	14 (28%)	22 (44%)	14 (28%)	36 (72%)	72.55±11.31	62.11±10.57

3 讨论

3.1 急诊介入手术病人心理护理措施

(1)对病人需要微笑,并给予病人关注,以便可以缓解病人当前的不良情绪,这养的举措,属于护理人员在介入手术病人关怀方面的重要表现^[2]。(2)规范自己的工作行为,给病人营造较为安全的一个手术环境,同时护理人员还需要通过熟练的技术以及规范的行为为病人带来良好的服务,使其在手术方面的信心能够增强^[3]。(3)合理抚摸,能让病人在应对不良的情绪时更加从容。借助抚摸的方式,可让护患关系的实际构建效果更佳,进而使其更加地信任护理人员,并可以在一定程度上缓解其产生的疼痛感,防止病人在手术中感到孤独,使其可以更好地完成整个手术的治疗。

3.2 择期手术病人心理护理措施

在手术前,实施心理护理是要让病人可以在思想层面做好足够准备,并将其各种顾虑消除掉^[4]。护理人员尽可能让病人了解治疗方面的相关事宜,就其出现的各类顾虑等需要认真解答,让病人对医疗机构能够更加地信任,这是给后续治疗奠定基础的重要手段。手术中,心理护理要求更好地关注病人,特别是在不良情绪方面,就其引起的一系列心理变化要尽快消除,以便使其可以更好地接受手术的治疗^[5]。在手术后,心理护理则是要依靠护患交流,让病人

抑郁等情绪极其容易出现。基于此,护理人员的耐心相当重要,很好地抚慰病人。在病人心情较为稳定的时候,为其介绍那些已经完成治疗的成功例子,让他们在治疗的时候有较好心疼,这可让护理工作实施得更为顺利。护理人员不仅要了解病人的详细情况,还应当与之进行良好的交流,并指导其将主观感受等诉说出来^[6]。护患间唯有互相地信任,才能够让治疗效果变得更好。同时,工作中的护理人员应当嘱咐病人的家属,时期更好地关心病人,给予病人精神层面的支持和鼓励,让病人的心理调节可以变得更强,并为病人阐述治疗及护理配合的意义。

1.3 评价标准

借助焦虑自评的量表,就2组护理前、后焦虑的实际状况加以对比,得分若是越高,就说明焦虑的症状就越发地严重。对比2组病人的满意度,病人对本次护理的反馈较为良好,没出现投诉类的事件,就说明满意,病人的反馈较为一般,然而也没出现投诉类的事件,就说明一般,病人的反馈比较差,并存在投诉类的事件,就说明不满意。

1.4 统计学处理

选取SPSS15.0的软件完成本次的计算,本次计量的数据借助了($\bar{x} \pm s$)来代表,计数的资料则借助了 χ^2 来代表,算出的P值超过0.05,就说明没有统计学差异,算出的P值在0.05以内,就说明有统计学差异。

2 结果

焦虑已经满意度的比较,有统计学差异, $P < 0.05$ 。

的心态变得积极开朗,使其可以依靠乐观态度完成后续相关治疗,从而尽快地康复过来。

综上所述,就实施介入治疗手段的心血管病人,护理中依靠心理护理的手段,不仅让病人在自身负面情绪方面得到有效缓解,还能使其在疾病甚至面对生活的时候,拥有足够的勇气,这为大多数病人所认可,也得到了病人及家属好评,使医疗方面引起的缺陷以及差错事件变得更少,在临床上有很强的推广意义。

参考文献:

- [1]把菊香.个体化心理护理在心血管病介入诊疗患者术前的具体运用[J].中外医疗,2019,38(03):126-128.
- [2]王蓓,刘桦.浅析心血管病介入治疗患者的不良情绪及心理护理[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(35):112.
- [3]杜彩霞.心理护理在心血管病患者介入治疗手术中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(20):206-207.
- [4]姜旭红,杨晶.浅析心血管病介入治疗患者的不良情绪及心理护理[J].中国继续医学教育,2016,8(01):263-264.
- [5]白超.浅析心血管病介入治疗患者的不良情绪及心理护理[J].中西医结合心血管病电子杂志,2015,3(23):148+150.