

临床护理保护在呼吸内科护理管理中的应用效果研究

刘颜

(滨州医学院烟台附属医院呼吸科 山东滨州 264100)

【摘要】目的：探讨呼吸内科护理管理中运用临床护理保护的效果。方法：选择 2017 年 4 月-2018 年 4 月期间我院呼吸内科护理人员 60 例为研究对象，随机将其分为两组，其中对照组行常规护理，而观察组则运用临床护理保护，对比两组护理效果。结果：观察组的护理缺陷发生率低于对照组 ($P<0.05$)。结论：通过将临床护理保护运用在呼吸内科护理管理中可以减少护理缺陷，提高护理满意度。

【关键词】呼吸内科、临床护理保护

近年来，随着环境污染的加重，呼吸系统疾病在我国的发病率呈现出明显的上升趋势，不仅增加了临床诊断和治疗难度，还给护理管理带来了新的挑战。呼吸内科作为医院的一个重要科室，其具有疾病种类多、病情复杂、起病急的特点，并且一些疾病的传染性较强，使护理人员成为易感人群，增加了工作的危险性，所以加强护理保护尤为重要。因此，本文研究了临床护理保护运用在呼吸内科护理管理中的价值，如下报道。

1 资料和方法

1.1 一般资料

随机将我院呼吸内科 2017 年 4 月-2018 年 4 月期间的 60 例护理人员分为两组，每组 30 例，均为女性。对照组中 13 例为本科、17 例为专科，年龄 (28.5 ± 5.1) 岁；观察组中 12 例为本科、18 例为专科，年龄 (28.7 ± 5.2) 岁。两组的学历、年龄等资料对比无差异 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理措施，而观察组则运用临床护理保护，具体如下：①完善管理机制。在认真落实各项管理规章制度的基础上，做到“三个要”，即一要强调护理人员加强自我保护，比如认真清洁双手，运用单手套法避免针刺伤等；二要细化和明确重点护理内容，比如正确佩戴口罩，上下脸保持一定的距离，一般为 1cm，下部需要将下颌完全包住，预防交叉感染；三要建立一套完善的监督

管理体系，合理划分工作岗位，明确各自职责，互相监督，尽量做到有规可循、有据可依；②重视技术防护。要做好环境的灭菌和消毒工作，比如确诊或疑似的呼吸道传染病病房，要选择过氧乙酸消毒液或含氯消毒剂作为消毒液，将循环式空气消毒机打开，对空气进行净化，避免空气被细菌病毒污染。同时，还应该加强自我保护，比如进入病区时，要正确佩戴口罩，穿好隔离服，在进行侵入性操作或接触患者体液时，应该做好消毒工作，并且出现刺伤后，及时处理；③加强风险教育。定期组织护理人员参加培训，学习和掌握各类感染源、传染源的防护机制，并且重视考核验收，对护理人员知识掌握程度进行检查。同时，要对临床护理中存在的隐患点和风险点进行认真梳理，制定针对性防范措施，避免发生不良事件。

1.3 观察指标

对两组的护理缺陷发生情况进行观察，可以划分为三个等级，分别是轻度缺陷、中度缺陷以及重度缺陷。

1.4 统计学分析

采用 SPSS23.0 软件分析数据，其中计数资料行 χ^2 检验，以 $P<0.05$ 表示有差异。

2 结果

与对照组相比，观察组的护理缺陷发生率低，比较有统计意义 ($P<0.05$)，见表 1。

表 1 两组护理缺陷发生率比较[n (%)]

组别	轻度缺陷	中度缺陷	重度缺陷	发生率
对照组 (n=25)	3 (12.0)	2 (8.0)	0 (0.0)	5 (20.0)
观察组 (n=25)	1 (4.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (4.0)
χ^2 值				10.762
P 值				<0.05

3 讨论

在临床护理中，呼吸内科存在着许多致病高危因素如心理侵害、物理损伤、化学物质污染以及生物病菌感染等，不仅增加了职业风险，还严重危害护理人员身心健康^[1]。有研究发现，将保护措施运用在呼吸内科临床护理中，不仅可以使护理工作的风险降低，还能使护理人员的满意度提高，有助于改进护理质量^[2]。在临床护理保护中，通过定期组织培训，落实奖惩制度，能够充分调动护理人员的工作主动性和积极性，增强责任和安全意识，并且建立一套完善的监督和管理制度，还能优化资源配置，使安全防护质量提高，从而减少护理缺陷，确保护理人员人身安全^[3]。本次研究结果显示，观察组的护理缺陷发生率为 4.0%，低于对照组的 20.0%，这一结果与胡海凤^[4]研究报道一致，说明呼吸内科护理管理中运用临床护理保护具有较高的价值。

综上所述，通过将临床护理保护运用在呼吸内科护理管理中，可以使护理缺陷发生率降低，从而提高临床护理质量，具有一定的推广价值。

参考文献：

- [1]沈礼利,李华喜,黄素萍. 浅析临床护理保护在呼吸内科护理管理中的应用效果[J]. 中国医药指南,2016,14(11):261-262.
- [2]靳云芳. 临床护理保护在呼吸内科护理管理中的应用效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志,2016,3(07):1289-1290.
- [3]逯学梅. 临床护理保护在呼吸内科护理管理中的应用效果分析[J]. 中国卫生产业,2017,14(13):104-105.
- [4]胡海凤. 临床护理保护在呼吸内科护理管理中应用的重要性分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2017,2(17):143+145.