

# 早期康复护理改善高血压脑出血术后患者神经功能和生活质量的效果分析

王娟

(贵州省正安县人民医院 贵州正安 563499)

**【摘要】**目的：分析早期康复护理在高血压脑出血患者护理中的应用效果。方法：对所有高血压脑出血患者的基本资料进行整理后，随机挑选在 2015 年 12 月至 2018 年 12 月间收治的 60 例患者进行本次实验，通过两组随机均分法，将所有患者分为对照组与实验组，每组中分别包含 30 例患者。实验组患者实施早期康复护理管理，对照组患者仅接受常规护理。记录两组患者的护理满意度，并评价两组患者在接受护理后的神经功能，同时记录所有患者的生活质量评分，分析其护理效果。结果：本次研究成果显示，两组患者在接受护理后，其神经功能状况均有所改善，但实验组患者的神经功能改善状况较对照组来说明显更优，并且实验组患者生活质量较对照组来说明显更高 ( $P < 0.05$ )。结论：在对高血压脑出血老年患者进行护理时，应用早期康复护理方案进行护理，有助于改善老年患者的神经功能，并且能够有效改善患者的生活质量状况，是一种积极且安全的护理方案，值得推广使用。

**【关键词】**早期康复护理；神经功能；护理效果；生活质量

高血压是一种临床上十分常见的慢性疾病，而高血压脑出血，脑出血则是高血压脑出血的一种常见并发症<sup>[1]</sup>。而在对患者进行病症治疗时，通常选择手术方案对其病症进行控制，其主要目的是缓解患者脑出血症状，避免患者发生进一步的病症发展<sup>[2]</sup>。所以在日常生活中，老年患者应当配合良好的护理方案对自身的神经功能状况进行控制，这样才有助于提高患者的神经功能控制度，进一步改善患者的康复效果<sup>[3]</sup>。本次研究分析早期康复护理在高血压脑出血患者护理中的应用效果，现将其总结如下。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

对所有高血压脑出血患者的基本资料进行整理后，随机挑选在 2015 年 12 月至 2018 年 12 月间收治的 60 例患者进行本次实验，通过两组随机均分法，将所有患者分为对照组与实验组，每组中分别包含 30 例患者。其中对照组 12 例女性患者，男性患者 18 例，年龄介于 36~82 岁之间，平均年龄 ( $57.4 \pm 5.8$ ) 岁，实验组 14 例女性患者，男性患者 16 例，年龄介于 35~86 岁之间，平均年龄 ( $58.6 \pm 6.3$ ) 岁。

本次研究获得医院相关管理部门的审核，并征得患者及其家属的同意，签署知情同意书，并排除有严重心血管疾病的患者。比较其年龄、性别等基本数据未发现明显差异，具有可比性 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组患者实施常规护理，包含健康知识的宣教、保持病房的通风等。实验组患者实施早期康复护理管理：

1. 在患者入院后，护理人员应了解患者的基本情况，其中包含年龄、性别、病情、过敏史、用药禁忌以及过往病史等，并根据患者状况进行具体分析，根据患者的具体情况和护理经验制定护理方案。

2. 患者在接受治疗后个体状况会受到手术影响而出现损伤。在对患者进行治疗时，应当注重患者术后恢复护理。护理人员应当对患者进行相应的神经功能饮食控制护理。首先告知患者应当保持良好的饮食习惯，禁止暴饮暴食，并且保持每日的食盐摄入量。指导患者多食用豆类、玉米以及苹果等有利于降低患者神经功能的食物。患者也应当多食用蔬菜和谷物等富含纤维的食物，这样有助于促进患者肠胃蠕动。患者应当戒烟戒酒，并保持良好的生活习惯，必要时每日可进行一定的锻炼，而锻炼时间应当保持在 30min，每周锻炼次数控制在三次为宜。

### 1.3 评价标准

采用 Barthel 指数对患者的日常行为状况进行评价判断，患者生活质量得分满分为百分制，得分越高说明患者的生活质量越优。

同时记录所有患者的神经功能状况，评价表采用 NISS 分值评价，总分 10 分，得分越低患者的神经功能越优。

### 1.4 统计学方法

本次研究中涉及到的所有数据录入 SPSS19.0 统计学软件包对

数据进行分析处理，实验结果中涉及到的治疗总有效率采用  $n(\%)$  描述，计量资料应用(均数  $\pm$  标准差)描述，组间经  $t$  和  $\chi^2$  检验，当差异在  $P < 0.05$  时，说明存在临床可比意义。

## 2 结果

2.1 本次研究成果显示，两组患者在接受护理后，其神经功能状况均有所改善，但实验组患者的神经功能改善状况较对照组来说明显更优，并且实验组患者生活质量较对照组来说明显更高 ( $P < 0.05$ )。详情见表 1。

表 1 两组患者生活质量和神经功能控制情况对比

| 组别         | Barthel 指数     | NISS 评分       |
|------------|----------------|---------------|
| 对照组 (n=30) | 81.9 $\pm$ 5.9 | 7.5 $\pm$ 1.5 |
| 实验组 (n=30) | 95.9 $\pm$ 5.1 | 4.7 $\pm$ 1.1 |

## 3 讨论

早期康复护理是由整体护理演变而来，其是在整体护理的基础上，以早期康复护理为框架，以患者为主体，给予优质的护理，而患者在入院后，就会自动组成早期康复护理小组，了解患者的基本情况，并借助相关资料和临床经验来制定护理计划，并将其列为表格，可以让患者明确整个护理过程，可以对其不良情绪进行缓解，在护理过程中严格按照表格执行，并在完成后进行标注，可以提高工作效率，提高患者的信任感<sup>[5]</sup>。除此之外，在对患者进行护理时，早期康复护理能够根据患者的状况制定完善且全面的护理步骤，在护理操作时进行按部就班的管理，这样有助于提高患者的护理全面性，达到优质护理的效果。

综上所述，在对高血压脑出血老年患者进行护理时，应用早期康复护理方案进行护理，有助于改善老年患者的神经功能，并且能够有效改善患者的护理满意度以及生活质量状况，是一种积极且安全的护理方案，值得推广使用。

## 参考文献

- [1]廖妹,王莉,李娟,曾雯,赵乐琴,兰莉萍.早期康复护理干预对脑出血术后偏瘫肢体功能恢复的护理效果[J].当代临床医刊,2019,32(02):101-102.
- [2]孟祥娇.高血压脑出血患者行早期康复护理对患者术后神经康复的效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(11):109.
- [3]余阳先,商艳萍.早期康复护理干预在高血压性脑出血患者中的应用效果[J].中国当代医药,2019,26(10):249-252.
- [4]王莹琪.早期康复护理干预对高血压脑出血术后患者并发症及生活能力的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(14):99-100.
- [5]张敏.早期康复护理对高血压脑出血后遗症患者独立生活能力和负性情绪的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(24):252+254.