

强化放射防护管理在放射性检查患者中应用效果观察

章晓瑜 周 盈 金 莎 黄 琪

浙江君安检测技术有限公司 浙江 杭州 310000

【摘 要】目的：针对接受放射性检查的患者，研究强化放射防护管理的应用效果，以探究接受放射性检查患者有效、安全的护理方法，保证患者检查安全，提升检查患者的护理水平。方法：选择本院 2020 年 2 月—2022 年 2 月接受放射性检查的 110 例患者纳入观察组，给予其强化放射防护管理干预。并将 2020 年 1—12 月接受放射性检查的 110 例患者纳入对照组，给予常规放射防护护理干预。比较两组患者放射防护管理效果及患者接受检查时心理状态情况，均采用评分形式进行评估，同时比较两组患者满意率。结果：观察组患者干预后心理状态评分及放射防护管理效果评分均高于对照组，差异均有统计学意义（ $P<0.05$ ）。观察组患者总满意率高于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：强化放射防护管理有助于改善接受放射性检查患者护理干预水平，降低患者放射性检查风险，更好保证放射检查安全，提升患者满意程度，具有临床推广应用价值。

【关键词】放射性检查；放射防护管理；辐射危害

引言

目前，随着放射诊疗技术的提高和设备的普及，各类的放射诊疗项目已成为医疗检查与治疗的重要组成部分。在放射诊疗过程中会产生一定剂量的电离辐射，尽管有防护措施，但仍存在潜在的辐射危害。据报道，医疗照射已成为公众受到的最大的人工来源的电离辐射。国际基本安全标准与我国放射防护标准均强调了医疗照射防护安全，且出具相关条例，如《电离辐射防护与辐射源安全基本标准》、《放射性同位素与射线装置安全和防护条例》等规范放射性检查，从而提升放射性检查准确率及降低放射性相关疾病，从而保证检查安全。

1. 资料与方法

1.1. 一般资料

将我院 2020 年 2 月—2022 年 2 月接受放射性检查的 110 例患者纳入观察组，给予其强化放射防护管理干预。并将我院 2020 年 1—12 月接受放射性检查的 110 例患者纳入对照组，给予常规放射防护护理干预。观察组男性 57 例，女性 53 例；年龄 33~62 岁，平均（ 47.52 ± 4.23 ）岁。对照组男性 56 例，女性 54 例；年龄 30~61 岁，平均（ 47.47 ± 4.31 ）岁。两组患者一般资料比较，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ），具有可比性。

1.2. 方法

对照组患者均实施常规放射防护护理。在其接受放射性检查前开展健康教育，使得患者了解接受放射性检查注意事项，做好患者心理指导，告知患者放射性检查掌握其方法后是比较安全的，消除患者接受检查负面心理。观察组患者实施强化放射防护管理干预：（1）建立强化放射防护管理护理小组，由放射性检查医师及护

理人员、心理干预医师等构成，共同对接受放射性检查患者实施护理干预。（2）总结既往放射性检查干预经验，制订护理计划。总结院内既往接受放射性检查护理干预经验，分析既往出现放射性检查相关疾病原因，查阅相关文献与资料，解决放射性检查过程中存在问题，为患者制订良好的护理计划，严格按照护理计划单为患者实施护理干预，以提升护理水平。（3）强化放射防护管理主要内容。①强化放射性检查患者健康教育。了解患者的基本资料，根据患者理解能力对其进行健康教育，详细讲解患者疾病知识，并告知患者在接受相关放射性检查过程中的注意事项，采取反复教育形式，使得患者掌握注意事项，同时进行提问方式强化教育成果。②强化放射性检查患者心理干预。护理人员与患者进行详细沟通，鼓励患者表达自身内心的想法，表达对放射性检查的意见，了解患者的想法后对其进行相应的解说，解决患者接受放射性检查的心理障碍，从而改善患者不良心理，更好接受检查。③加强对放射性设备的检查。保证设备正常运转，不断引进新的、放射性影响更弱、检查方法更为先进、更为准确的设备。④建立规章制度及奖惩制度。建立放射性检查科室的规章制度与奖惩制度，加强对医护人员的约束。⑤加强医护人员放射性检查技能技巧。加强对患者的培训，经培训提升患者检查技能技巧。⑥其他干预。不断探究新的防护放射性检查防护方法，正确、科学使用防护用品，不断改进防护用品，同时建立防护用品使用规范及流程，加强放射防护。

2. 结果

2.1. 两组患者放射防护管理效果评分及心理状态评分比较

观察组患者干预后心理状态评分及放射防护管理

效果评分均高于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。

2.2.两组患者满意率比较

观察组患者总满意率为 97.27%, 高于对照组的 89.09%, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

3.讨论

近些年,放射诊疗机构已逐步建立给患者和受检者配备防护用品的意识,并认识到防护用品对保护甲状腺等射线敏感器官的重要性。放射诊疗技术已成为医疗活动中重要的辅助手段,但这些技术设备的使用也增加了辐射损害的危险[1]。为了保护辐射工作人员自身安全,减少患者在辐射诊治过程中接受到的辐射剂量,放射诊疗机构要进一步增强放射工作人员的辐射防护意识,降低职业性外照射个人剂量水平;并在监管部门的督促和审核下,健全相应的规章制度,开展辐射安全知识培训,提升日常放射卫生防护水平[2]。随着放射性诊断技术的发展,各大医院均大幅使用放射技术诊断疾病,从而了解患者疾病情况,进行有效治疗,改善患者病情。放射诊疗已经成为疾病诊断的重要部分,而放射诊疗的次数以及剂量需准确把握,方可保证患者的安全。为了提升放射性检查患者的护理质量,本次给予患者强化放射防护管理干预,取得较好结果[3]。首先建立护理小组,为患者制订护理计划,护理干预过程中需重视强化对患者的健康教育及心理干预,加强放射性检查设备的维护与管理,不断引进新的设备,同时加强对放射性医护人员的培训,建立奖惩制度,加强对医护人员的约束,从而提升放射性检查操作的安全性[4]。

本次研究数据显示,观察组患者干预后心理状态评分及放射防护管理效果评分均高于对照组,差异均有统

计学意义。提示强化放射防护管理可较好提升患者放射防护管理效果,改善患者心理状态,患者可更好接受检查[5]。观察组患者总满意率为 97.27%, 高于对照组的 89.09%, 差异有统计学意义,提示强化放射防护管理可较好提升放射性检查患者对检查干预的满意率。为放射性检查患者提供了有效的护理方法,但本次研究也存在仍需改进的地方,样本量较少,且强化干预措施也存在不完善之处,故而需不断改善干预措施,提升样本含量,同时观察患者干预后护理水平改善情况。

综上所述,强化放射防护管理在放射性检查患者中取得了较好的应用效果,可加强放射防护管理效果,检查较为安全可靠,且患者心理状态佳,可更好配合医生完成检查,同时患者十分认可本次护理干预方法,该方法可较好提升放射性检查护理水平,值得临床推广应用。

【参考文献】

- [1]常诚,王新华,王若峥.肿瘤患者诊治中放射防护知识简述[J]. 兵团医学,2022,20(03):17-19.
- [2]郑钧正.在核科学技术及其放射防护领域中必须科学严谨地较真厘清若干基本概念[J]. 辐射防护,2022,42(05):381-394.
- [3]邹天禄,郑森兴,万燕飞,翁振乾,郭进瑞,刘盼.福建省非医疗放射单位辐射防护调查与分析[J]. 中国辐射卫生,2022,31(05):583-586+596.
- [4]朱学堂.52 个放射诊断建设项目放射防护控制效果评价报告[J]. 中国卫生监督杂志,2022,29(03):260-264.
- [5]王荣.新疆某 X 射线探伤室放射性防护水平调查分析[J].资源节约与环保,2019,(11):107.