

# 现代医疗建筑设计中的人性化设计探讨

张浩頔

中煤科工重庆设计研究院(集团)有限公司 重庆 400000

**【摘要】**医疗建筑设计在当今社会扮演着至关重要的角色,不仅需要满足医疗功能的要求,更需关注使用者的需求和感受。本文围绕现代医疗建筑设计中的人性化理念展开讨论,强调了人性化设计对医疗建筑行业长远发展的重要性。通过分析当今社会生活水平提高、医疗需求日益多元化的趋势,论文探讨了如何从整体角度出发,关注使用者需求,提升医疗建筑的品质、使用感受和综合效益。

**【关键词】**现代医疗建筑;建筑设计;人性化设计

引言:人性化设计理念强调将建筑空间与人的需求、体验和情感联系起来,以创造一个更舒适、有温度、符合人类生理和心理特征的环境。在医疗建筑设计中,这一理念体现在对患者、医护人员以及其他利益相关者的关注上。医疗建筑的设计应当关注患者的治疗体验、医护人员的工作环境以及家属的陪护体验,以达到提高医疗服务效果和全面关怀患者的目的。针对这样的需求,设计者必须从多个方面着手,既要保证建筑的主体功能属性,又要充分考虑使用者的人体尺度、精神感受,同时还需对细节设计的关注。

## 1 人性化设计理念概述

在现阶段,将人性化设计理念引入到建筑设计中极为重要。人性化的设计理念往往能够更好地实现对建筑的优化,从而使其更好地为使用者服务。特别是从人体尺度的角度出发,建筑投入使用后能达到比较理想的效果能有效地避免以往出现过的建设项目与用户期望之间的矛盾与分歧。将“以人为中心”的设计理念运用到建筑设计中,即建筑设计者要对建筑使用者的各种需求进行全面的关注和预测。人性化的概念已经逐渐成为主流的设计要求。人们的需求也对设计提出了更高的要求,不仅要考虑到使用者的生理需求,还要考虑到他们的心理需求。从人体使用尺度出发,在建筑结构和空间设计上,设计要充分考虑到使用者对各种建筑空间和配套设施的需要,从声、光、热、触感等各个方面完善设计。此外,建筑设计者还需要具备一定的心理学知识,可以将心理学的原理灵活地应用到建筑设计中,使得建筑设计方案更符合人们的美学和心理感受需求。

## 2 建筑设计中人性化设计的基本原则

### 2.1 以人为本原则

人性化设计的核心原则是以人为本,设计者应该深入了解和关注空间使用者的需求。从人体尺度、生理、心理等多个层面出发,确保建筑空间符合人的自然习惯和需求。

### 2.2 差异化原则

人性化设计应当考虑到不同患者和医护人员的个体差异,包括年龄、身体状况、文化背景等。例如,为不同年龄段的患者设计相应的空间,以满足他们的特殊需求。分析不同用户群体的特点,如老年患者、儿童、残疾人士等,为他们设计符合特殊需求的个性化空间,提高医疗服务的包容性。人性化设计要求建筑和设施对所有人都应该是可访问和可用的,无论是患者、残障人士还是老年人。无障碍设施和符合人体工程学的设计可以提高建筑的包容性和可持续性。

### 2.3 功能性原则

最近几年,中国的建筑设计产业得到了飞速的发展,各种高质量的建筑设计方案不断涌现出来,其中涉及智能建筑设计、自动化建筑设计等,都是建筑设计前沿方向的重要组成部分。在大多数时候,建筑设计所表现出来的功能都是面向大众使用者的,无法充分地满足少数使用者的个性化需求<sup>[1]</sup>。医疗类型建筑,作为功能性极强的类别,建筑中功能、流线关联性极强,相对的也限制了此类建筑空间过多的塑造和创新。在设计的过程中,充分满足功能需求的前提下,应主张建筑空间的塑造创新。

## 3 现代医疗建筑设计中人性化设计的要点

### 3.1 综合病区设计思想的核心

医疗建筑的设计,首先应注重平面布局的合理性,其次是考虑诊疗流程的完善,最后还需要兼顾优美的医养环境和智能化的服务。与此同时,也应充分考虑患者的隐私权和尊重,合理设置病房布局,提供私密性强的空间,确保患者在治疗过程中得到足够的尊重和保护。在需要的地方设置私密空间,确保患者和医护人员的隐私。

融入自然元素和绿色环境,如绿植、自然采光和景观设计,可以提升患者和医护人员的心理健康,缓解紧

张情绪,促进康复过程,让病患有一个花园式的康复体验,让医护有一个人性的工作环境。

### 3.2 共享空间

医疗建筑中,共享空间是体现人性化设计的一个重要部分。通常情况下,医院的入口空间,门诊、住院大厅,候诊区等公共空间均为典型的共享空间;需要尽量开放明亮、整洁舒适、且环境宜人的空间。充分考虑使用自然光,通过大窗户和开放的空间设计,让光线充足进入医疗建筑内部,提升整体的明亮度和视觉舒适性。共享空间的交通组织应充分合理,并尽量创建多层次的交流空间。从患者的心理需求出发,在门诊大厅中进行“人性化”的设置,使其科室布局清楚、明晰、有规则、有针对性。大厅内楼层和电梯的位置要有醒目的视野,也可以在室内装点花草盆景,水池喷泉等,让人感觉到一种亲和和温暖<sup>[2]</sup>。创造宜人的等候环境,提供足够的座位、阅读材料和其他娱乐设施。除此之外,在医疗建筑中引入智能技术,以提高医疗服务效率、降低患者焦虑感。例如,智能导诊系统、远程医疗服务、智能化的照明和温控系统等,都可以为患者和医护人员提供更好的体验。在医疗建筑中,社交支持对患者康复至关重要。人性化设计要考虑到社交空间的设置,提供患者、家属和医护人员之间交流和支 持的机会。

### 3.3 配置亲和的细部装饰

人性化的设计不仅仅表现在上述相对大尺度的空间设计上,与此同时,在具体的功能空间中,人性化的设计也是非常重要的。而且,由于与病人有更多的亲密关系,所以细节的设计也更易于被病人所感受到,也更容易被病人所接受<sup>[3]</sup>。公共交通空间设置清晰的导航系统,确保患者和访客容易找到目的地。病房诊室设计中考虑到患者的日常需求,提供方便取用的插座、独立卫生间、贴心的床头服务等,关注细节以提高整体体验。

### 3.4 复合变量的家居化住院空间

随着现代社会的大发展,为了满足人们的需要,医院建筑内部空间设计应逐步趋向居家化,以少床病房的出现为代表,提高了患者的隐私,也允许家属及亲属的住院陪护。在这种情况下,患者可以拥有自己的个人空间,可以拥有自己的休息和休闲时间,可以看报纸、杂

志、电视,甚至在一些病房中,还可以设置一个简单的厨房,让患者可以自己做饭,可以跟家人和亲人一起吃饭。这种以家庭的生活方式来住院治疗,会让患者在精神上 and 身体上都得到极大的满足<sup>[4]</sup>。家庭化的居住病房,可以极大地提升患者的居住品质,更好地体现出了人性化的医院建筑空间。同时病房选用舒适、易清洁的家具,提供患者和陪护人员一个有家居感觉的环境,减轻紧张和焦虑感。

### 3.5 可持续性考量

建筑设计时采用环保材料,考虑能源效益,创造一个有益于患者和医护人员健康的室内环境。整合高效的能源管理系统,包括智能照明、节能空调系统等,以减少能源消耗。

设计易于维护和清洁的空间,确保医疗设施长期保持良好状态。

设计可变性强的空间,以适应不同科室和功能的变化,提高空间的灵活性和可调性。采用模块化设计理念,使建筑能够更容易扩展或改造,以适应未来的需求变化。

## 4 结束语

在现代社会,人性化医疗建筑设计已经成为建筑行业的发展趋势。通过关注使用者需求、创造舒适宜人的环境,以及运用现代科技手段,可以实现医疗建筑设计的人性化和高效性的有机结合。这不仅有助于提高医疗服务质量,更能够满足人们对于健康环境的追求,推动医疗建筑行业朝着更加人本、智能、可持续的方向发展。

### 【参考文献】

- [1]黎家骥,郑启皓.现代医疗建筑设计中如何体现人性化理念——以梅州东山医院规划与建筑设计为例[J].居业,2022,(02):222-224.
- [2]冯海花.绿色设计理念在医疗建筑中的应用分析[J].智能城市,2021,7(22):34-35.
- [3]陈如.绿色建筑设计理念在医疗建筑设计中的应用[J].砖瓦,2021,(07):67-68.
- [4]赵富佳,张伟康,赵溢墨.基于人性化设计理念的医疗建筑公共空间设计研究[J].中国医院建筑与装备,2021,22(01):58-59.