

# 植物资源选择在体育公园植物景观设计的应用探讨

汤加丽

**摘要:** 体育公园作为一种新型的公共休闲场所,结合了运动功能与景观设计的需求。在其设计过程中,植物资源的选择与配置起着至关重要的作用。本文探讨了植物资源选择在体育公园植物景观设计中的应用,分析了如何通过科学选择和合理配置植物资源提升体育公园的功能性和美观性。

**关键词:** 植物资源选择; 体育公园; 植物景观设计

体育公园是城市绿地系统的重要组成部分,融合了运动、休闲与自然景观功能。随着城市化进程的加快,体育公园不仅需要满足居民的运动需求,还需要提供舒适的休闲环境。植物景观作为体育公园的重要元素,不仅能改善环境质量,还能提升公园的整体美感。合理的植物资源选择与配置对于体育公园的功能性、生态性和美观性至关重要。因此,探索植物资源在体育公园设计中的应用显得尤为重要。

## 1 体育公园植物景观设计的目标与原则

### 1.1 设计目标

体育公园植物景观设计的目标是综合考虑功能性、美观性和生态效益,创造一个既能满足运动需求,又具备舒适休闲环境的场所。首先,通过合理配置植物资源,提升运动区域的功能性,例如提供足够的遮荫、隔音和防风效果,增强运动体验。其次,植物景观应具有良好美学效果,通过色彩搭配、植物层次和造型设计,营造出赏心悦目的景观环境。最后,植物的选择还需注重生态效益,优先使用本土植物,增强生态系统的稳定性和生物多样性,同时改善空气质量和水土保持。整体目标是创建一个功能齐全、环境优美、生态友好的体育公园。

### 1.2 设计原则

#### 1.2.1 适应性原则

选择适合当地气候和土壤条件的植物是设计的基础。植物的适应性直接影响其生长健康和维护成本。例如,选择耐旱、耐寒或耐盐碱的植物,可以确保它们在不同环境条件下正常生长,减少对水肥的依赖,降低后期维

护难度。通过考虑植物的生态特性,设计师能够为体育公园提供一个可持续的绿化方案。

#### 1.2.2 功能性原则

植物的选择应根据公园的功能需求进行。例如,运动场地周围需要种植耐践踏的草坪植物,如狗牙根草或百慕大草,以应对频繁的使用和踩踏。在休闲区域,可以选择具有良好遮荫效果的树木,如悬铃木或银杏,提供舒适的休息环境。此外,设计师还可以通过植物的配置来改善环境噪音、风速等,提升运动体验。

#### 1.2.3 美学原则

植物景观设计应注重美观性,包括植物的色彩、形态和花期等特性。通过合理配置不同种类的植物,设计师可以营造丰富的视觉层次和多样的季节变化,增强公园的吸引力。色彩搭配和形态组合应与整体设计风格相协调,创造出令人愉悦的景观效果。

## 2 植物资源选择的关键因素

### 2.1 环境适应性

植物资源选择的关键因素之一是环境适应性。选择具有良好环境适应性的植物能确保其在特定气候和土壤条件下的健康生长。这包括对温度、湿度、光照、土壤类型和排水条件的适应能力。例如,选择耐旱植物用于干燥地区,或耐湿植物用于湿润环境,有助于降低维护成本和提高植物的生长表现。适应性强的植物能够减少对额外水肥的需求,提高生态稳定性,增强植物景观的可持续性。

### 2.2 生态功能

植物资源选择的关键因素之一是生态功能。选择具备良好生态功能的植物能有效提升景观的生态价值。具备过滤空气、保持土壤、水土保持等功能的植物,如本土灌木和草坪植物,能够增强生态系统的稳定性和生物多样性。这些植物有助于改善空气质量、减少水土流失、

**作者简介:** 汤加丽(1994.6-- )女,汉族,硕士研究生,中级工程师,主要从事工作为园林绿化施工方面的工作。

提供栖息地并支持生态链的平衡。此外，具备这些功能的植物还能够促进生态恢复，降低维护成本，提高整体环境的可持续性。

### 3 植物资源选择在体育公园植物景观设计的具体应用

#### 3.1 绿化植物的选择

在体育公园的植物景观设计中，绿化植物的选择至关重要，它直接影响到公园的环境质量和使用体验。首先，选择适应性强、维护成本低的植物，如耐旱的草坪植物和低矮灌木，可以保证绿化区域的持久性和美观性。例如，适合本地气候的常绿植物如杜鹃、紫薇等，不仅提供了四季常绿的背景，还能减少维护工作量。其次，绿化植物的布局应考虑到公园的不同功能区域。运动区可以选择耐踩踏的草坪植物，如狗牙根和结缕草，为运动活动提供坚实的地面；休闲区则可以选择花卉丰富的灌木，如绣球花、天竺葵等，增加观赏性和舒适度<sup>[1]</sup>。此外，植被配置应注意植物的生长高度、阴影效果及色彩搭配，以创造出层次分明、视觉愉悦的绿化景观。

#### 3.2 色彩的搭配

在体育公园植物景观设计中，色彩的搭配至关重要。通过选择具有丰富色彩的植物，可以增强公园的视觉吸引力和季节变化感。例如，结合春季开花的鲜艳花卉与秋季叶色变化的树木，能创造出四季分明的色彩景观。运动区可以采用绿色草坪和低矮灌木，提供清爽背景；休闲区则可以运用多种色彩的花卉和观赏树木，提升整体美感。合理搭配色彩不仅能够提升公园的视觉效果，还能营造愉悦的氛围，增强游客的整体体验。

#### 3.3 花坛和花境的设计

花坛和花境的设计是提升视觉效果和园区氛围的重要手段。选择适合的植物资源可以实现色彩丰富、层次分明的花坛和花境设计。首先，要根据公园的功能区和使用频率选择花卉品种。例如，运动区域的花坛可以使用耐践踏的植物，确保耐用性和维护的简便；休闲区则可以选择花色多样、观赏性强的花卉，增加视觉吸引力。设计时，还应考虑植物的生长高度、开花时间及色彩搭配。通过合理组合低矮花卉和高大植物，创造出层次感和空间感。例如，将高大的乔木作为背景，前景种植低矮的花卉，可以有效突出花坛的立体感和层次感。同时，选择不同开花时间的植物，可以确保花坛在不同季节都具有吸引力。

#### 3.4 林荫道的植物选择

在体育公园植物景观设计中，林荫道的植物选择对于提升公园环境的舒适性和视觉效果至关重要。首先，林荫道应选用耐阴、耐污染的乔木，如银杏、槐树等，这些树种能够提供充足的遮荫，减少阳光直射带来的热量，改善步道的舒适性。同时，选择树冠宽广且生长稳定的品种，有助于形成连续的绿荫带，创造宜人的步行环境。其次，要考虑植物的观赏性和季节性变化<sup>[2]</sup>。选用叶色、花色各异的树种，如枫树、樱花等，可以在不同季节呈现丰富的色彩变化，增强林荫道的视觉吸引力。此外，树种的根系不宜过于发达，以免对步道造成破坏。

#### 3.5 水景植物的选择

在体育公园植物景观设计中，水景植物的选择对营造典雅和谐的自然环境起着关键作用。选择适应水生环境的植物，如荷花、睡莲、灯心草等，这些植物不仅能够美化水域，还能提供栖息地给水生生物，维持水体的生态平衡。植物的色彩搭配也是设计中的一项重要考量，例如选用粉色荷花与翠绿色睡莲，可以形成色彩鲜明、层次分明的视觉效果<sup>[3]</sup>。此外，水景植物的选择还要考虑植物的生长习性和抗逆性。选择根系较浅、不易堵塞水体、既能耐受高温也能适应低温的水生植物，以确保植物的长期存活和健康生长。

### 结论

植物资源选择在体育公园植物景观设计中扮演着重要角色。通过合理选择植物，可以实现生态功能、美学效果和使用舒适度的有机结合。面对环境变化和管理挑战，需要在设计过程中充分考虑植物的适应性、功能性和观赏性，采用综合管理措施以保障公园景观的可持续性。随着科技的进步和生态意识的提高，植物资源选择在体育公园设计中的应用将更加精细化和科学化。

### 参考文献

- [1] 陈家洛, 尹建强. 浅谈体育公园植物景观的五感设计[J]. 农业与技术, 2023, 43(10): 129-131.
- [2] 谢月亮, 叶子龙, 彭彬, 等. 广州市二沙岛体育公园植物设计及景观配置研究[J]. 农业与技术, 2023, 43(05): 103-108.
- [3] 王红英, 李阳, 李志航. 惠阳体育公园植物景观规划设计分析探究[J]. 湖北工业大学学报, 2020, 35(03): 73-75.