

# 论蒙古族传统文化中的生态保护习俗

哈斯巴特尔

(内蒙古财经大学商学院, 内蒙古 呼和浩特 010070)

摘要: 蒙古族作为我国少数民族之一, 因为是少有的游牧民族, 所以在他们的传统文化当中, 有着对于生态保护的相关习俗。这些习俗都是无数蒙古先人用自身的经验总结出来的生态保护方法, 对于生态环境的保护有着重要的意义。甚至其中的一些生态保护习俗沿用至今, 对于我国生态保护方法有着启发的作用。因此, 对于蒙古族传统文化中生态保护习俗的研究有着重要的现实意义和理论意义, 有助于传承蒙古族传统文化、推动我国生态环境保护的发展。

关键词: 蒙古族; 传统文化; 生态保护习俗

因为蒙古族是与自然最贴近的种族, 他们需要依靠大自然来进行生存, 所在传统文化中有很多关于生态保护的相关习俗。其中包括在进行生产阶段中对于草地的利用保护习俗、对于畜群结构以及家畜数量控制来保护环境的习俗。有对于树木、水资源保护的相关习俗。还有包括对于狩猎时间、狩猎对象以及狩猎活动的相关习俗等等。这些习俗都是基于生态环境保护基础上诞生的, 是蒙古族尊重自然、敬畏生命的一种体现。更是蒙古族人与自然和谐共存以及以环境为本的生态理念体现。因此, 对于蒙古族传统文化中生态保护习俗的研究, 是保护和传承优秀民族传统文化以及推动我国生态环境保护发展的有效途径。

## 一、蒙古族生态文化特征

### (一) 游移性

蒙古族因为对于生态环境的保护十分重视, 所以在生存上采取了游牧生产方式。也就是在实际的生产过程当中, 根据草地情况以及气候特征来进行游动放牧的生存措施。尤其是四季营地的轮牧, 是蒙古族对于草地资源进行最大化利用以及对于生态环境保护的一种体现。蒙古族在进行四季轮牧之外, 一年最多进行两次草地变更, 主要是在夏季以及冬季进行。从本质上来说, 这种方式其实就是利用不同草地的季节差异, 来最大限度地进行牧场的获得, 同时也是减轻草原人为压力的一种方式, 可以防止出现草地被过度开采导致荒芜的情况。因此, 这种游移性的特点, 让蒙古族的自主性要伴随着畜群的生存需求而改变。

### (二) 实用性

实用性也是蒙古族生态文化特征之一。因为在草原生存的蒙古族缺乏各样的物资, 所以他们需要对于所拥有的资源进行最大化地利用, 从而节约了自然资源、发挥出了资源的最大效用。这种实用性的特点其实是符合可持续发展的理念, 将自然资源进行可持续使用。例如蒙古族在冬天就会使用绵羊皮或者是山羊皮来做衣服和被褥。而在夏天则会使用羔羊皮来做衣服, 或者使用其他去毛的鞣革来作为服饰。靴子则是用牛皮制作。还有蒙古族比较有名的服饰蒙古袍, 既可以当作衣服来穿, 又可以当作被褥来用, 实用性极强。可以说蒙古族能够将自己所拥有的资源最大化地利用, 提高其实用性。一只羊的羊皮可以制作衣服、肉类可以制作食物。这样的生存方式是可持续理念的体现, 也是蒙古族保护生态环境的一种方式。

### (三) 不稳定性

游牧民族的生存是依靠着家畜、牧民以及自然三要素构成, 这种生产方式需要保持一定的稳定性, 而牧民则是这一生产方式和生态系统当中地调节着以及组织者。因此蒙古族在实际生存的过程中, 需要维持当地生态环境的稳定性, 保持生态环境的良性状况, 从而才能够进行可持续发展。

但是自然环境的变化会给这种生产方式、生态环境造成极大的不稳定性, 自然灾害是最容易破坏这种生产方式的因素。一旦出现了雪灾、旱灾, 就会直接破坏这种生态平衡, 导致蒙古族遭受巨大的损失。因此, 牧业生产具有单一性、脆弱性以及流动性的特点。有时候会积累大量的财富, 有时候一夜之间这种财富就会损失殆尽。因此, 不稳定性也是蒙古生态文化特征的一种有效体现。

## 二、蒙古族传统文化中生态保护习俗的具体体现

### (一) 草地利用方式

对于蒙古族这一游牧民族来说, 草地意味着生存的根本, 是这一生态系统中的关键所在。所以对于草地的利用方式, 也是蒙古族传统文化中生态保护习俗的一种体现。而转场可以说是蒙古族为了保护草地, 也是为了更好利用草地的一种生态习俗。蒙古族从孩子们还很小的时候就开始进行关于草原生态环境保护的教育, 其中包括一些神话故事、寓言以及名言警句等等, 让蒙古族的孩子们从小就知道该如何保护大自然以及保护大自然的重要性。例如在蒙古族中有一个传说, 有一个孩子问自己的母亲: 为什么我们要一直的搬家呢? 母亲告诉他: 我们要是在一个地方太久, 大地母亲就会感受到疼痛。但是我们不停地搬迁, 就像是血液在流动, 大地母亲就会感觉到很舒服。就像是你给妈妈捶背, 一直捶一个地方, 过一会我就会感受到疼痛。但是你要是上下不停地换着地方捶, 我就会感觉很舒服。类似于这样的传说故事还有很多, 这些都是蒙古族进行生态保护习俗传承的一种方式。在蒙古族的丧葬习俗中, 也体现了对于草地资源的利用以及管理。例如蒙古族在丧葬时会采取风葬、火葬以及密葬等方式。他们秘密地到一些空旷地方, 将草、根以及相关的物体挖开, 然后挖出一个墓穴, 将人葬进去之后, 便恢复原样, 这就是密葬的形式。这种丧葬形式对于草原的生态环境不会造成巨大的破坏, 而且也会起到一定的保护作用。至于风葬以及火葬也都有相关的流程, 同样不会破坏草原生态系统。

除了进行生态习俗的传承之外, 蒙古族在很早的时候就颁布了保护草原的相关法律法规, 他们也是世界上最早用法律保护草原的民族之一。例如乱挖草地、破坏草场的各种行为都会有相应的惩罚, 通过这样的方式来保护草原。甚至在蒙古族的历史上, 还曾经出现了因为多挖草坑而导致出现战争的情况。由此可见, 蒙古人对于草地的利用和保护非常重视, 这也是蒙古族传统文化中生态保护习俗的一种。除了法律之外, 蒙古族人还有一些其他的传统风俗, 包括对于往年枯草的燃烧, 通过这样的方式来驱赶蚊蝇, 防止出现草原蚊蝇泛滥的情况。当然在焚烧的过程中, 这些焚烧的干燥都会作为草原的肥料, 从而促使新的草长得更加快速和茂盛, 对于畜群的成长有着很好的效用, 同时也是

促进秋季进行割草的一种方式。如果不烧掉枯草，就会导致枯草混入新草，从而影响了畜群的食欲，也会降低割草的效率。但是在秋天是严禁在草原放火，因为这样会很容易导致草原出现火灾，对于畜群冬天的生存以及来年春天的草场都会产生负面影响。由此可见，蒙古族在对于草地保护上有着诸多的风俗，都是保护草原生态环境、促进人与自然和谐共存的一些有效方式。

### （二）对于水和树木的保护风俗

水资源同样是草原上紧缺的资源之一，有水的牧场是更加肥沃、更加适合畜群和人类生存。但是在草原上这样的地方不多，因此水资源成了蒙古族人非常重视的自然资源，在对于它们的保护上也十分重视。例如成吉思汗曾经颁布了相关的法律，要求在夏季和冬季，人们不能够在白天进入到水里，也不能够在河边进行洗手，不能够使用金银器皿接水，只能够用普通的器皿去接水。除此之外，还有着包括不能够在水源头居住、放牧，更不能够向水中进行排泄。这些风俗都对于保护草原的水资源有着很好的帮助，起到了净化水源、促进生态环境成长的效果。

除了对于水资源进行保护之外，蒙古族对于树木资源也有着相关的保护风俗，尤其是通过法律的方式来进行树木资源的保护，让草原的生态环境进一步得到保护。因为在草原上，树木资源本就不是十分丰富，而且树木资源对于固定水土、防止水土流失有着巨大的作用，也是蒙古族人获取器具的主要来源。因此，蒙古族人对于树木资源的保护更是十分重视。例如蒙古族以往的一些法律规定，从库伦边界到能够分辨牲畜毛色的两倍之地中的活树不能够进行砍伐，违法者将会没收他的全部财产。从这样法律规定可以看出，蒙古族对于树木资源的保护十分重视，这样是维持当地生态环境的有效措施。因此，对于水资源以及树木资源的保护，也是大多数蒙古族生态保护风俗的一种体现，给我国生态环境保护提供了很多借鉴之处。

### （三）对于动物的生态保护风俗

蒙古族除了对于草原、水木进行保护之外，对于野生动物也有相应的保护风俗。因为对于蒙古族而言，野生动物使他们获得经济收入的重要部分，但是竭泽而渔的概念也有很多的蒙古族先民了解。这也是为什么在蒙古族传统文化以及风俗当中，会有对于野生动物保护的相关内容。这样既可以满足蒙古族相关的经济需求，也不会因为自己的行为而导致生态环境遭到破坏。从本质上来讲，这也是一种可持续发展理念的体现。当然，除了保护生态环境的原因之外，对于一些野生动物的保护也是源于蒙古族的相关信仰。包括一些部落图腾动物的保护、信奉等等，都可以体现在蒙古族的生态保护习俗当中。首先是在法律中对于野生动物的保护。在蒙古族的法律当中，有相关动物的禁捕条例，包括天鹅、仙鹤、鸭、鹳等等都属于保护动物，不允许进行捕猎。除此之外，蒙古族相关的法律规定，救助野生动物的人也会受到相应的奖励，在《阿勒坦汗法典》当中规定：“救出马、黄羊者，每一匹赏绵羊一只。”

除了法律规定之外，因为大部分的蒙古族信奉萨满教，在教义当中也禁止捕猎相关的野生动物，尤其是与本部族信奉的神兽，更是严禁捕猎。因为在教义和习俗中，他们认为部落的神兽代表着吉兆，所以不能够去侵犯它、抗拒它，更不能够吃部族神兽的肉。这种风俗到如今依旧还在实行。也正是因为这些习俗，所以蒙古族所在的生态环境和生态链没有遭到大规模的破坏，才能够有休养生息的场所，这对于生态环境的保护有着重要的意义。

### （四）在狩猎上的相关生态保护习俗

狩猎是蒙古这一游牧民族大部分成年人都需要具备的技能，

尤其是在古代。蒙古族的人民都是精通骑射、狩猎之术。但是在狩猎上，蒙古族同样有着相关的生态保护习俗，在提高人们狩猎技能以及确保收获的同时，保护生态环境不因狩猎而遭到严重破坏。

狩猎可以说是游牧民族除了进行放牧之外，最大的收入之一。蒙古族在古代进行狩猎除了获得食物以及材料之外，也是起到了练兵的作用，从而提高部落的军事实力。但是伴随着时代的发展，如今蒙古族进行狩猎，仅仅是为了保护牧业经济、防止野兽对于畜群造成伤害而已，也逐渐演变成了一种娱乐项目。为了更好地开展狩猎，在某一地区进行狩猎时，蒙古族人民都会选取一名具有社会地位和狩猎经验丰富的人作为管理者，来进行狩猎活动的开始和管理。参与到狩猎当中的所有人，都需要听从命令，不能够私自行动。地区行政负责人会对于参与狩猎的人数、部落、地区以及相关人员名字信息等进行统计，然后安排不同村落或者是部落负责的范围，计划好相应的狩猎方式，从而开始进行狩猎。一般来说，蒙古族进行狩猎的时间也是跟随着草原的气候特点来进行变化，以春季作为狩猎旺季。狩猎活动的负责人都会根据野兽活动情况、天气情况来颁布日期。

在进行狩猎活动当中，蒙古族也有着保护生态环境的相关习俗。例如在宋末元初蒙古族崛起的这段时间内，蒙古族大汗蒙哥曾经颁布过命令，从正月到六月期间，任何怀孕的动物都不允许杀害。在元朝建立之后，这一命令得到了完善。将蒙古族人进行打猎的时间进行了规划，并且对于一些怀孕的野兽进行了保护，防止出现过度捕杀而致使生态链断裂、生态环境恶化。除了这些习俗之外，一般来说在蒙古族重大节日时也会有禁止狩猎的命令。例如在古代蒙古族皇帝登基、生日或者是过年时，都是禁止进行捕猎。例如蒙古族大汗蒙哥登基时就命令，要让带有羽毛、四条腿、水里游的所有动物都不会受到猎人的威胁，可以自在地生活。这样的命令也极大地保护了野生动物资源，防止生态圈遭到破坏。通过这些风俗可以知道，蒙古族在很早的时候就已经形成了对于自然资源和生态环境保护的意识以及风俗，这也是草原生态系统没有被过度破坏的主要原因之一。甚至蒙古族很多的习俗延续至今，都对于我国相关法律法规产生着借鉴的影响作用。

总而言之，蒙古族先民早就对于生态保护有着直接的认知。作为游牧民族的代表，蒙古族的生态系统比较单一，主要围绕着牧民、畜群以及草地这三者之间。所以一旦生态环境遭到严重破坏，就会丧失生存的根本，这也是为什么有这么多生态保护习俗。在蒙古族悠久的历史当中，很多生态保护习俗都传承了下来，并且不断完善，这个也给我们生态保护法律法规的建立带来了很多的参考和影响，是推动我国生态环境可持续发展的一种有效助力。

### 参考文献：

- [1] 刘九万. 蒙元时期生态立法对内蒙古生态文明建设的启示 [J]. 内蒙古师范大学学报 (哲学社会科学版), 2019, 48 (05): 115-118.
- [2] 王成艳. 蒙古国草原畜牧业生态保护的法律透视 [J]. 中国畜牧业, 2019 (01): 54-56.
- [3] 苏日古格. 蒙元时期蒙古族生态保护法律制度研究 [D]. 吉林大学, 2018.
- [4] 鹿沙其楞贵. 古代蒙古生态保护法律与措施研究 [D]. 内蒙古师范大学, 2018.
- [5] 宁天琪. 论古代蒙古族习惯法对草原生态的保护 [D]. 西南政法大学, 2018.