

乡村振兴背景下乡村体育现实困境与发展路径研究

廖 勇

(广东海洋大学, 广东 湛江 524088)

摘要: 乡村要振兴, 体育必振兴。本研究阐释了乡村振兴和乡村体育发展的逻辑关联; 聚焦城乡之间体育资源分布不均衡、乡村居民体育健身意识薄弱、乡村体育服务体系缺位、乡村体育活动品牌匮乏的现实困境; 提出了补齐短板, 实现乡村体育场地设施均衡化发展、加强宣传, 培育乡村居民体育健身意识、提质增效, 提升乡村体育服务水平、多举联动, 丰富乡村体育赛事活动体系、优化环境, 推动体育旅游高质量发展的乡村体育发展路径, 旨在为乡村振兴、乡村体育发展提供有价值的参考和启示。

关键词: 乡村振兴; 乡村体育; 现实困境; 发展路径

2023 年国家体育总局等十二部委印发《关于推进体育助力乡村振兴工作的指导意见》, 明确指出体育在乡村发展中占据重要地位。党的十八大以来, 我国乡村体育有了显著发展, 但与建设健康中国、体育强国的目标相比, 以及与人民群众对美好生活的期望相比, 仍存在一定的差距, 这意味着乡村体育的潜力还未得到充分的挖掘和发挥。乡村振兴背景下, 乡村体育作为促进农村全面发展的重要内容, 一直备受关注。它是农民群众身体健康、精神愉悦的重要保障, 对提升乡村居民生活质量和幸福感有着积极的影响。然而乡村体育发展滞后, 在现实中面临诸多挑战和困境, 这不仅影响了乡村居民的生活质量和乡村体育的发展, 也制约了乡村振兴战略的实施。本文聚焦乡村体育现实困境, 探索在乡村振兴背景下乡村体育如何发展, 旨在为乡村振兴、乡村体育发展提供有价值的参考和启示。

一、乡村振兴和乡村体育发展的逻辑关联

(一) 乡村振兴和乡村体育发展是时代需要

在打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会后, 我国站在了新的历史起点上。全面推进乡村振兴, 既是巩固拓展脱贫攻坚成果的重要一环, 也是实现两个“一百年奋斗目标”的时代要求。乡村振兴是全方位的振兴, 乡村要振兴, 体育必振兴。

2022 年 3 月, 中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》, 强调了构建更高水平的全民健身公共服务体系的重要性, 这一举措不仅是为了加快体育强国建设, 更是为了满足人民对高品质生活的期待。随着我国全面建成小康社会, 人民生活水平不断提高和体育事业的不断发展, 人民对身边体育场地、身边体育组织、身边体育活动的需求日益强烈, 期望能够参与到活动距离便捷性、活动种类多样性的体育服务当中, 以此增强体质、提高健康水平, 丰富文化生活。因此乡村体育的发展显得尤为重要, 它不仅能够满足人民群众的体育需求, 也是推动乡村全面振兴的重要力量。时代呼唤着乡村体育的不断发展, 以适应人民群众日益增长的美好生活需要。

(二) 乡村振兴中乡村体育发展的时代机遇

乡村振兴战略的实施, 无疑为乡村体育发展注入了强大的动力和创造了广阔的机遇。政府高度重视乡村建设, 采取了一系列的政策和财政扶持, 为乡村体育发展提供了坚实的保障。在此背

景下, 乡村体育发展应充分把握乡村振兴战略所释放出的改革红利、政策红利和人才红利, 这些红利不仅为乡村体育提供了前所未有的发展机遇, 还为其创新发展提供了无限可能。通过深入挖掘和利用这些红利, 乡村体育定能在新的历史起点上蓬勃发展。

(三) 乡村振兴和乡村体育发展相辅相成, 互相促进

实施乡村振兴战略, 不仅是党的十九大作出的重大决策, 更是对广大农民生活质量的承诺。乡村振兴战略的总要求包括“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”, 这五个方面涵盖了乡村发展的各个层面。为了实现这一目标, 党和政府积极整合社会多方资源, 为农村现代化建设提供了强大支持, 推动了乡村的全面振兴, 这也为乡村体育的发展提供了有利的契机, 乡村体育场地设施得到了逐渐完善, 体育活动开展变得丰富多彩, 乡村居民的体育生活质量得到了显著提高。乡村体育的蓬勃发展也已成为乡村振兴的新引擎。乡村拥有发展体育的诸多优势资源和条件保障, 集聚了自然资源、民族体育传统文化、体育竞赛表演、体育旅游等, 这些都是推动乡村体育发展的宝贵资源。尤其是体育竞赛表演、体育旅游为乡村带来了新的发展机遇。在部分地区, 如贵州省的“村 BA”和“村超”, 黑龙江的雪乡游等, 都已形成了体育品牌集聚效应, 有效推动了乡村经济发展。这些成功案例展示了乡村体育的巨大潜力。

二、乡村体育的现实困境

(一) 城乡之间体育资源分布不均衡

我国体育资源的分配问题显得尤为突出, 这主要源于政府和市场在资源配置上的双重失灵, 导致了城乡之间、地区之间体育资源的不均衡和条块分割, 呈现出城市优势, 无论是政策支持、场地设施, 还是体育人才和服务, 都大量集中在城市, 而乡村地区则相对较少。尤其是作为乡村体育发展重点的基础体育场地设施的配置严重短缺, 远远无法满足居民的体育锻炼需求, 这不仅限制了乡村居民参与体育运动的机会, 更是严重影响了乡村体育的整体发展。正如常见的乡村全民健身器材数量普遍较少, 而且损坏率、闲置率和浪费率都相对较高, 进一步加剧了乡村体育资源的匮乏。

(二) 乡村居民体育健身意识薄弱

众所周知, 体育锻炼对于身体健康有着不可替代的作用, 能

够提升身体机能、增强免疫力。体育健身意识对于乡村居民参加体育锻炼具有能动作用,但由于乡村居民普遍对体育锻炼的重要性认识不足,缺乏全面了解,导致体育健身意识相对薄弱。再加上乡村体育场地设施的匮乏,也使得居民难以找到合适的锻炼场所,这也进一步降低了体育锻炼的积极性,造成乡村居民体育锻炼参与度较低。

(三) 乡村体育服务体系缺位

乡村体育服务中,政府扮演着重要的角色,作为核心主体,政府不仅要为乡村居民提供体育场地设施等硬件服务,满足体育锻炼的基本需求,更需要在体育组织宣传、健身指导、体育培训、体育信息服务等方面为乡村居民提供软件服务。目前在体育软件服务方面还存在一定的缺位,需要进一步加强和完善。

(四) 乡村体育活动品牌匮乏

乡村体育活动品牌是吸引人们参与和关注的关键。乡村地区拥有得天独厚的体育自然资源开发条件,如广袤的田野、秀美的山水等,这些都是打造乡村体育活动品牌的有利条件。目前在乡村体育品牌打造上,思想解放程度不够,并未给予足够的重视。特别是乡村地区缺乏具有地方特色的体育活动品牌,这使得乡村体育活动的影响力、凝聚力相对较弱。

三、乡村振兴背景下乡村体育发展路径

(一) 补齐短板,实现乡村体育场地设施均衡发展

乡村体育发展的最大瓶颈在于体育场地设施不足,这已成为制约乡村体育发展的关键因素,一直亟待解决。针对这一问题,要坚持政府主导,通过政策倾斜和财政支持,积极促进乡村体育场地设施的建设。同时还需整合现有资源,将体育场地设施纳入乡村发展整体规划和乡村振兴建设之中,因地制宜,确保与乡村环境相协调,既满足居民健身需求,又促进乡村可持续发展。通过增量和增质的双重建设,优化体育设施的布局,实现乡村体育场地设施均衡发展,为乡村居民提供便捷高效的健身环境。

(二) 加强宣传,培育乡村居民体育健身意识

加强培育乡村居民体育健身主体意识,通过新闻媒体的积极引导,大力宣传体育健身政策法规、普及科学健身方法,提高乡村居民对体育健身重要性的认识。通过持续不断的宣传和教育,形成乡村居民积极参与体育健身的浓厚氛围,让乡村居民都能享受到体育健身带来的健康和快乐,进而推动乡村体育发展。

(三) 提质增效,提升乡村体育服务水平

着手构建完善的乡村体育公共服务体系,鼓励社会体育指导员、运动员、教练员、体育教师、大学生等社会各界力量深入乡村开展全民健身指导服务,通过专业知识和技能为乡村体育注入新活力,以此满足居民多样化、个性化、层次化的需求,从而提升乡村居民的健康水平和生活质量。

(四) 多举联动,丰富乡村体育赛事活动体系

树立“体育+”的先进理念,积极探索并创新举办体育赛事的思路和方式,因时因地因需开展喜闻乐见的乡村体育赛事活动,分层分类强化项目带动,力争办好一个赛事、打造一个亮点、培

育一个品牌,有效发挥体育赛事活动在促进乡村振兴中的积极带动作用。

(五) 优化环境,推动体育旅游高质量发展

鼓励体旅融合发展,充分挖掘和发挥乡村体育资源、旅游资源、文化资源等优势,全面布局多样化体育旅游项目,打造集体育赛事、健身休闲、观光度假、运动体验、亲子游乐等多元化、多主体、多功能于一体的乡村综合体,并培育成为有影响力的体育旅游精品项目。通过这种融合发展模式将有效拉动体育消费,进一步推动乡村振兴。

四、结语

随着乡村振兴战略在全国范围内的深入实施,乡村体育作为提升乡村居民生活品质、增强乡村社会活力的重要一环,也在逐渐崭露头角。然而必须清醒地认识到,乡村体育的发展现状与乡村振兴的总体要求相比,仍然存在明显的滞后。这一问题的解决不是一朝一夕之功,而是一项长期而艰巨的任务。因此在推动乡村体育发展的进程中,要始终坚持以人民为中心,将百姓的幸福感和获得感作为根本出发点和落脚点。同时要紧扣乡村振兴战略所带来的历史性机遇和政策红利,集中力量补齐乡村体育发展的短板,通过持之以恒的努力,不断实现乡村体育高质量发展,为乡村全面振兴贡献体育力量。

参考文献:

- [1] 严海涛. 农业现代化背景下乡村旅游发展路径探索——评《乡村振兴战略与乡村旅游发展》[J]. 中国农业气象, 2022, 43(01): 81.
- [2] 赵娇艳. 振兴乡村战略背景下乡村体育教师发展现状研究[J]. 青少年体育, 2019(12): 119-120+106.
- [3] 谢丹. 乡村振兴战略背景下乡村旅游发展路径探索[J]. 农家参谋, 2019(19): 34-35.
- [4] 陈立超. 乡村振兴战略背景下乡村体育发展的现实困境与对策建议[C]//湖北省体育科学学会. 第一届湖北省体育科学大会论文集(第一册). 上海体育大学; , 2023: 3.
- [5] 才官印, 钟思明, 徐丰. 乡村振兴战略背景下乡村体育发展的研究与探索[J]. 当代体育科技, 2021, 11(32): 145-148.
- [6] 安丰学, 王相英, 吴涛. 乡村体育发展赋能乡村振兴战略的路径研究[J]. 兰州文理学院学报(自然科学版), 2021, 35(6): 86-89.
- [7] 杨小明, 夏成前. 《乡村振兴促进法》实施背景下农村体育发展机遇与策略[J]. 体育文化导刊, 2022(1): 60-64.
- [8] 谢劲, 金晓芳. 乡村振兴背景下村落体育时代价值和实现路径[J]. 体育文化导刊, 2020(8): 62-67.
- [9] 侯绪豪. 乡村振兴战略下农村体育发展评价研究——以山东省东平县为例[D]. 鲁东大学硕士学位论文, 2022.

作者简介: 廖勇(1986-), 男, 硕士, 讲师, 研究方向: 体育人文社会学。