

新形势下普通高校毕业生就业心态分析与对策研究

彭睿 邱冰妍 高琳菲 钟海英

(广州城市理工学院汽车与交通工程学院, 广东 广州 510800)

摘要: 受大环境影响, 就业市场的不确定性和变动性进一步加大了毕业生的就业难度。本文以应届毕业生为样本, 通过问卷调查法和访谈法, 研究大学生在新形势下就业心态的变化, 并以此分析新形势对就业市场的影响, 从而为大学生提供更准确的就业指导和对策支持。

关键词: 就业心态; 新形势; 就业对策

一、大学生就业心态概述

在就业大环境的变动下, 大学生面临着新的挑战 and 新的机遇, 这些因素导致大学生对就业的期望和策略发生变化。2023 届的毕业生人数再创新高, 毕业生面临着更大的就业压力和竞争, 主要体现在对新形势下的大学生就业政策了解不多, 对自己的就业期望过高, 希望能够找到高薪, 高待遇的工作。现在大学生知识化程度高, 社会化程度低, 在毕业前缺乏实践工作经验, 导致抗挫能力低和缺乏自信。同时大部分毕业生在就业前没有明确的职业规划, 缺乏对就业形势的冷静观察以及对自我求职的理性思考, 求职过程中缺乏明确的目标和方向。本调研以广州城市理工学院汽车与交通工程学院应届毕业生为例, 主要通过对比新形势前后毕业生就业的需求, 就业的心态; 探讨新形势下遇到的问题 and 需要的帮助。通过问卷调查和访谈的方式, 了解新形势下大学生就业心态的异同, 收集大学生就业心理变化数据, 进行定量或定性分析。通过比较不同人群和资料收集研究, 跟踪调查大学生就业心理状态变化的发展, 探究其变化趋势和相关因素, 查找毕业生就业的相关数据。

(一) 问卷调查结果分析

据调查结果显示, 大部分毕业生认为新形势下就业难度并没有相对减少, 表明现今的就业市场仍然激烈。在就业目标方面, 大多数受访者表示目前的就业目标没有改变, 在全面放开后出现了新的机遇, 毕业生希望寻找更具发展潜力的行业或岗位。同时校园线下招聘会的召开次数相较于之前有所提高, 但根据调查显示在线下招聘会中有部分毕业生会出现社恐和不自信。全面放开后大多数毕业生表示需要多方面的支持来应对当前的就业形势。这些支持可以来自学校、政府、行业 and 社区等不同的来源, 更多的同学表明更需要专业的就业经验分享 and 希望学校提供实习平台 and 工作机会推荐。

(二) 个别访谈反映的就业心态分析

通过对已就业的毕业生访谈结果显示, 大部分毕业生对于新形势下的大学生就业政策的变化不是很了解, 在新形势下自己的就业想法没有太大变化。他们认为现在就业形势比较紧张, 自己的就业要求有所降低, 企业对于人才的要求比较严格, 想找到一份心仪的工作, 需要不断提高自身技能与综合能力, 要有良好的学习能力。还需要强大的抗压能力, 多参加招聘会, 多给企业投简历, 积累面试经验, 了解社会人才的需求技能。

二、普通高校毕业生就业心态存在问题的原因

(一) 主观因素

自身综合能力不足, 有好高骛远的心态。许多大学生无法找到自己的定位, 不能正确客观的认识自己。根据调查问卷显示, 高达 70.19% 的毕业生对于就业的要求是薪资达到预想, 在自身综

合能力不足的情况下, 大多数学生仍然想要找到高薪资, 发展空间大, 待遇较好的工作。

要求工作与所学专业对口, 不愿从事其他工作。许多大学生在面临就业的选择时不愿了解与自己专业关系不强的工作。数据显示, 有 63.46% 的毕业生对于工作的要求是专业对口, 仅次于薪资达到预想的人数。

不了解新形势下的就业政策, 找不到就业渠道。在此之后, 教育部发布了关于做好 2023 届全国普通高校毕业生就业创业工作的通知, 上面提到许多社会化就业的渠道, 但调查显示, 对新形势下的就业政策了解不多的毕业生占到了 65.99%, 由于不了解政策, 导致许多学生找不到合适的就业渠道, 丧失就业机会, 使总体的就业率变低。

(二) 客观因素

社会因素。在新形势下, 由于各大高校进行扩招, 各届毕业生的数量不断增长, 导致许多企业过于看重毕业生是否为名校出身, 是否有工作经验等各种要求。这些都造成了毕业生就业压力大, 失去找工作的好心态。其次, 在中国这个人情社会下, 托关系, 走后门的现象比比皆是, 这种不公平的竞争方式使靠自身努力寻找工作的毕业生丧失信心。

家庭因素。许多毕业生会按照父母为自己安排的人生道路去走, 寻找家人口中的“铁饭碗”忘记自己究竟想要的生活, 想寻找的工作是什么, 过度依赖家长, 忽略自身的发展机会。

学校因素。学校对学生的培养与社会需求不符, 许多高校过于重视理论知识的学习, 忽视了动手操作能力的培养, 导致许多大学生在实际的问题面前只会纸上谈兵。其次, 根据调查显示有 64.37% 的毕业生选择把全面开放后学校针对各个专业开展的线下专场招聘会作为保障就业的措施。由数据可得, 学校应积极开展访企拓岗工作, 积极开展线下招聘会, 为毕业生搭起与企业面对面沟通的桥梁, 以便于毕业生能够快速找到自己的定位, 找到适合自己的工作。

三、解决大学生就业心态问题的对策

(一) 提升自身的综合能力, 为就业提前做准备工作

在新形势下, 毕业生越来越多, 而社会所提供工作岗位的数量基本保持不变, 想要提高自身的竞争力, 从而获得工作机会, 就要通过不断的学习。在对已找到工作的毕业生进行访谈的过程中, 他对于大学生就业的建议为: 在学校学习的过程中, 学好专业知识很重要, 要不断提高自身的综合能力, 在寒暑假期间多找机会实习, 了解自己想要从事什么工作, 不能害怕要多去试错, 只有这样才能知道自己究竟适合什么样的工作。为就业提前做好准备工作也至关重要, 机会从来都是给有准备的人, 提前做好自己的职业规划, 确立自己的就业目标, 有方向的寻找工作, 会比

漫无目的的寻找高效的。

(二) 保持良好的就业心态,积极主动寻找工作

良好的就业心态对于毕业生寻找工作显得尤为重要,自卑或自负都属于不良就业心态,属于心态失衡,在自卑心态的影响下会使毕业生无限放大自身的缺点,看不到自己的优点,即便有机会也没有勇气去争取,而自负心态与自卑心态恰恰相反,自负会使毕业生无限放大自身的优点,眼高手低,不愿从事较为辛苦的工作,同样会使毕业生丧失就业良机。现如今依然存在的普遍现象为毕业生过于依赖学校或家长所提供的资源,不愿主动寻找工作。在这个充满机遇和挑战的时代,毕业生们应该意识到,要想找到理想的工作,就必须保持良好的就业心态,积极主动地寻找机会。首先,要摆正自己的心态,不要过分自卑也不要自负过度。要有自信,相信自己有能力胜任工作,但同时也要保持谦逊和勤奋的态度,不断提升自己的能力和技能。毕业生们应该明白,学校和家提供的资源只是一个起点,真正的机会和发展还需要自己去争取。在互联网时代,找工作的渠道变得更加多样化和便利,毕业生们可以利用各种就业平台和社交网络,积极投递简历、参加招聘会,甚至主动联系企业进行自荐。只有主动出击,才能抓住更多的机会,不让任何一个可能的工作良机从手中溜走。因此,保持积极的就业心态,并主动地寻找工作,是每位毕业生在求职过程中必须具备的重要素质。只有坚定信心、不畏挑战,不断提升自我,才能在激烈的就业竞争中脱颖而出,实现自己的职业梦想。相信自己,勇敢前行,未来的道路定会开阔而光明。

(三) 审时度势,调整自身的就业期望

在社会上曾出现过一条热词“学历是当代大学生脱不去的长衫”,在新形势下,大学生不再像之前那样稀缺,所以社会对于大学生的要求越来越高,但有些毕业生依然认为自己拥有本科学历,就能找到体面的工作,不想吃苦,不能审时度势,认清现实。毕业生没有丰富的工作经验,要调整自身的就业期望,选择一个适合自己的工作岗位,不仅可以让毕业生更快融入工作环境,还能为他们提供一个锻炼自己的平台。即便起薪不如预期,毕业生也应该抱着学习和成长的心态,努力积累经验,提升自己的实战能力。通过踏踏实实地工作,一步一个脚印地向上走,毕业生们能够更好地跟随企业和社会的步伐发展。只有在不断调整自身期望的过程中,毕业生们才能真正适应社会的变化,拥有更广阔的职业发展空间。审时度势,调整期望,不忘初心,方得始终。愿每个毕业生都能在自己的职业道路上勇敢前行,不断成长,实现自己的理想与价值。

(四) 高校要做好企业与学生“中间人”的身份,搭起沟通的桥梁

高校要做好毕业生的就业工作,在就业信息方面,高校可以为毕业生普及国家的新出台的就业政策;现如今社会上工作岗位的薪资状况以及初步筛选工作岗位,解决大学生对就业市场需求不了解,无法及时获取最新的招聘信息和行业动态的问题,为毕业生拓宽就业渠道。在举办招聘会方面,招聘会是学生与企业面对面沟通的桥梁,能够使学生直接了解到企业对于人才的需求,高校除了举办秋招,春招这样大型的招聘会外,也可以针对各个专业举办小型招聘会,这样更具有就业针对性,提高毕业生的就业率。

(五) 国家应出台相关政策,拓宽毕业生的就业渠道

近年来,在共青团中央的部署下,各级团组织持续开展“共

青团促进大学生就业行动”。持续实施大学生实习扬帆计划,志愿服务西部计划,增加“三支一扶”等多个行动计划。同时各省打造“政策服务直通车”,为青年提供政策咨询,职业指导,补贴申请,落户申请等服务,通过有效发挥政府有关部门、社会各方面力量,帮助更多高校毕业生等青年通过见习积累经验、及早就业。各地政府应积极落实“百万计划”,将劳动力资源与市场需求有效联系起来,促使青年人才更好地融入市场,促进经济和社会发展。

四、结论

大学生的就业心态一直是学校以及社会关注的重要问题,毕业生自身要多进行心态的分析,调整心态失衡的问题,提升自身的综合素质,不断拓宽自己的视野和思维,注重实践和经验的积累,不断探索和创新,发挥自身的创造力,为自己的职业发展打下坚实的基础,为走上社会做好充足的准备。各大高校要积极为学生提供机会,做好学生与企业沟通的“中间人”角色,优化高校就业服务与支持,研究新形势下大学生就业心态的变化,帮助高校更好地理解学生的需求和心理状态,进而优化就业服务与支持。高校可以调整就业指导的重点、提供更加个性化的职业咨询和培训,并加强心理健康支持,帮助大学生更好地应对就业挑战。社会对于毕业生更应该看重的是专业能力与综合素质,而不是一味的名校与高学历。党和国家应高度重视毕业生就业心态的问题,建议加大中小微企业支持力度支持,为毕业生创造更多的就业岗位。

参考文献:

- [1] 毛秋亚,姚珂.新形势下高校毕业生就业问题及对策研究[J].国际公关,2023(5):119-121.
- [2] 刘胤杰.大学生就业创业能力培养机制构建[J].合作经济与科技,2023(16):88-90.
- [3] 葛志元.新形势下高校毕业生就业问题及对策研究[J].国际公关,2022(12):97-99.
- [4] 陈海菊,张路路,商润达.新形势下高校毕业生“慢就业”现状与对策[J].中国大学生就业,2023(2):8.
- [5] 黄文彬,李云婷.理工科大学生就业心理实证分析及策略探寻[J].科教导刊,2018(29):163-164.
- [6] 余亮,李鹏.新工科视域下大学生科研创新能力提升路径研究[J].教育研究,2023,6(3):1-3.
- [7] 崔玉萍.基于大数据的高校毕业生就业创业平台设计研究[J].信息记录材料,2024,25(02):161-164.
- [8] 杨树.我国普通高校毕业生就业制度优化研究[D].长安大学,2024.
- [9] 丁承,高晓妍,刘岩,等.数字化经济时代高校毕业生灵活就业策略研究[J].营销界,2023(3):125-127.
- [10] 陈龙,李嘉苑,刘带,等.新时代高校毕业生实现高质量就业的路径研究[J].南方论刊,2023(9):102-105.
- [11] 肖红新.高校毕业生“慢就业”现象的成因分析及治理路径探索[J].发展研究,2023(11):66-71.
- [12] 马奔,胡路路.高校毕业生就业问题及应对措施探讨[J].人力资源开发,2023(19):37-39.
- [13] 刘德志,杨道兵.就业育人视角下的高校毕业生就业创业工作典型案例浅析[J].中国大学生就业,2023(7):96-103.