

人类文明进程中文化对医学发展影响的初探

谭茗心

(珠海科技学院, 广东 珠海 519041)

摘要: 从人类文明发展进程中看中医学与西方医学发展, 中国、西方与其他地区的医学都深受相关文化影响, 从不同的领域与方向发展进步。本文旨在探讨人类文明进程中文化对医学发展的影响。通过分析早期中医药在中国文明的发展中逐渐形成、中国文化对中医学的影响、早期西方医学在文明的发展中逐渐形成、西方文化对西方医学的影响以及其他文化对其医学发展的影响, 揭示了文化与医学之间的紧密联系, 并指出了不同文化背景下的医学特点和发展方向。

关键词: 文明; 历史; 医学; 文化

医学作为人类生存和发展的重要组成部分, 与文化密切相关。不同的文化背景会形成不同的医学理念、医疗实践和医学教育模式。因此, 研究文化对医学发展的影响具有重要意义。本文将围绕早期中医药在中国文明的发展中逐渐形成、中国文化对中医学的影响、早期西方医学在文明的发展中逐渐形成、西方文化对西方医学的影响以及其他文化对其医学发展的影响展开讨论, 以期为促进医学的发展提供借鉴和启示。

一、早期中医药在中国文明的发展中逐渐形成

中国是发源于长江流域和黄河流域的大河文明, 早期原始社会时以植物果实等作物主要食物来源, 后来, 文明发展到一定阶段后, 主要食物依旧以植物为主——水稻和粟, 中国是世界上最早种植水稻的国家。

由此可以看出, 在中国文明的发展过程中, 早期还没有足够的武力捕猎野兽与充分的粮食圈养牲畜时, 人们以植物为主要食物摄入, 即使后来有了聚落与部族, 祖先们团结起来, 有了足够的力量进行狩猎, 植物也是人类食物的重要组成部分。在这相当长的一段时间里, 人们采集植物、观察植物、研究植物、烹饪植物、食用植物, 一点点地熟悉植物, 掌握植物的特性, 发现植物除了饱腹之外的各种功能与作用, 尤其是植物的药用价值。这, 就是中国中草药学的早期起源之一。

在中国文明演化从原始社会向奴隶社会过渡期间, 在社会结构从母系社会逐渐变成父系社会的过程中, 中国的医学也由散落的、不系统的逐渐演变成比较全面的、有一定规模的、但依旧有很大进步空间的医学。

从分散的、不系统的、充满自然色彩的中国原始医学开始, 我们必须提及那些专门研究星相和草药治疗的人。在人们眼中, 他们具有驱走疾病、祈求健康的作用, 可以说是最早期的医生。这些人, 在《说文》中被定义为“祝也。女能事无形, 以舞降神者也。”在《中药药理实验》中则被描述为“人类社会专事以祈祷、感应等行为为人驱灾、治病、表达心愿, 并为自己谋生存的人”。

于此, 就不得不提到一个伟大人物, 我们中华民族的奠基人之一——炎帝, 神农氏。他怜悯众生所受病痛之苦, 走遍山河不辞劳苦地采集药草, 不惧生命危险与毒药之痛遍尝百草, 最终为此付出了生命。

从神话传说中, 我们可以了解的早期中医药的发展与其代表性人物。在《史记扁鹊仓公列传》中, 扁鹊是战国名医秦越人行医时用的名号; 同时亦有其他人考证, 有许多医生被称为“扁鹊”, 黄帝时期也有个“扁鹊”, 医术高明, 声名远扬, 据此我们可以推断出, 这可能不是一个人的姓名, 而是一种人的职位。“扁鹊”的代代延续, 是由医药神话到名医传说的过渡, 也是巫与医的分离。

经历了无数以神农氏为代表人物的祖先们汗水与付出, 中草药的雏形逐渐形成。

与此同时, 随着人类为了方便劳动陆续发明工具、创造简易武器, 拥有了一定的捕猎能力, 加大了对动物的猎杀力度, 对动物的摄入变大, 认识到了动物的营养价值与药用价值, 也有人开始使用动物药。

医药随着人类文明的发展被人们发现, 集合了人们生产生活的经验, 是人类文明最璀璨的明珠之一。然而早期的医学奠定了后世医学的基础的同时, 还是需要系统化地完善。

二、中国文化对中医学的影响

中医学在中华文化的大环境中发展壮大, 与延绵千载的中华文明息息相关, 中华文化对中医学影响深远。

自春秋以降, 儒学始创, “仁”和“礼”传承下来, 渗入中华民族的血脉。其中, “仁”是儒家文化的重要组成部分, 具有丰富的内涵, 它的基本含义包括忠诚、宽恕、宽容、诚信、爱人、孝悌等内容, 主要强调治病救人的人的道德品行和引导他们积极弘扬医学人道主义。

同时, 文化对医学产生影响的另一个例子是“天人合一”这一哲学思想在中医学中演变成了“以形补形”的思想。

大自然的一部分由人组成, 所以, 庄子曾经说过, 人类的出现, 是由于自然; 自然的出现, 也是由于自然, 大自然和人本来就是浑然一体的。由于法律、规章和道德标准的制定, 人们失去了自然本性, 不再与自然和谐相处。人类实践的目的在于解放人类的自然, 重新回到自然, 实现“与我同在的一切”的精神世界。

在道教的内丹学说中, 谈及天人一气相通, 就是不仅能够留存一身的精气, 还可以接通天地的灵气。

中华民族结合实践经验和百家文化, 探讨了“以形补形”的食疗方法。在中国的传统医学中, 认为这有助于理解药物特性。如核桃似大脑, 有助于思维清晰; 芹菜像骨头, 因此吃后骨骼更强壮; 胡萝卜横截面像眼睛, 故对眼有益。这些如果都是巧合, 那么中医学中的巧合未免太多了。

当然, 现代科学证明, 上述食物的药用价值与其外观无关, 但与食物中的营养成分有关。

猪心炖柏子仁有利于治疗心悸等症; 猪肚煲白胡椒有利于对胃痛的治疗; 可以吃猪肺来清肺经; 猪肝蒸合欢花能够减轻肝郁肋痛; 想要温胃可以吃猪肚……典籍中记载了许多类似的食疗方法, 古典中医论著《黄帝内经·五常政大论篇》曾记载, 虚的用补法, 或用水渍法调和其内外, 便可使病痊愈。

《黄帝内经》提到食疗, 但“以形补形”原理存疑。要理解其科学性, 需从生物进化看起。人类与动物作为地球生物, 通过

物质和能量交换保持生态平衡,这导致我们的内部器官在组成和功能上高度相似,比如心脏负责血液循环,肺负责呼吸,这种共性可能是“形为补”现象的基础。

而且它们内部所含的元素也有异曲同工之妙。

根据数百万年来人类发展的科学发现,保持平衡协调的身体保健理论认为,保持人体内几十个元素的平衡是人类健康和寿命最重要的因素。因此,“以形补形”不仅是人们集中经验所得出的结论,还具有一定的科学依据。

中国文化对中医学的影响案例还有很多,这里就不一一赘述了。

三、早期西方医学在文明的发展中逐渐形成

古代西方的医学形成体系的有许多,这里我提一个有代表性的例子——古希腊医学。

谈到西方历史,古希腊是躲不开的,同样,说起西方医学史,古希腊医学也是必不可少的一部分。

从公元前7世纪到公元前6世纪,希腊从原始部落社会进入了奴隶社会,当时的物质哲学发生了很大变化,出现了一群无神论者,他们敢于向神灵医学发出挑战。其中,希波克拉底是一个代表性人物,有一本与他同名的著作《希波克拉底文集》包括许多与当时的时代相比十分进步的知识,现在它是古希腊医学研究中最重要的一本书。

他以一生贯彻到底的《希波克拉底誓言》作为医生道德规范,沿用了两千多年——值此就医生职业之际,我庄严宣誓为服务于人类的事业而身,我对教导我的老师友人发自内心地感激敬佩,我在行医中时刻保持端庄和良心,我一定把病人的健康和生命放在第一位,病人吐露的一切秘密,我一定严格保守,决不泄露……对于人的生命,从孕育的开始,保持至高无上的尊重,即使被威胁,我也决不用我的知识做违反人道法规的事情,我保证,我将真诚地履行上述承诺。

古希腊临海,地理位置天然优越。先进的国内商业、工业和贸易为古希腊的文化发展、数学、哲学、地理、医学和其他学科的发展提供了有利的环境。古希腊的文化思想是人类发展历史上重要的精神财富,价值十分重要,是古希腊发达灿烂的文明孕育了其先进的医学。

四、西方文化对西方医学的影响

在14到16世纪,西欧发生了一场思想解放文化运动,其名为——文艺复兴。

文艺复兴时期,随着怀疑权威之风兴起,医学工作者也产生了以帕拉切尔苏斯为代表的医疗革命。

在科学史上的这一时期,西班牙医生塞尔维特发现了血液小循环系统,比利时医生维萨留斯发表《人体结构》反驳旧理论,而英国解剖学家哈维通过动物实验提出《心血运动论》,揭示了心脏和血液循环的机理,奠定了现代生理学基础。

文艺复兴运动先进开明、科学进步的文化氛围冲破了封建专制统治和相关思想的束缚,推动人们思想解放,促进了西方医学的又一重大进步。

以上是文化对医学的反向影响,至于正向影响则体现在慈善事业的发展以及对患者精神层面的关怀,教会医院和修道院是当时医疗活动的重要场所。

五、其他文化对其医学发展的影响

阿拉伯医学的发展与其文化和宗教背景紧密相关。在9世纪前后的翻译运动中,古希腊-罗马医学和印度医学等著作被译为阿拉伯语,为阿拉伯医学的形成奠定了基础。此外,伊斯兰教经

典如《古兰经》也提到了卫生健康的重要性。随着时间的推移,阿拉伯医学逐渐成熟并对社会产生了积极影响,如改善公共卫生环境、发展慈善医院等。

马来西亚传统医学则体现了多元文化的融合。马来医学作为主导者,深受其他医学和本地及外来文化的影响。在治疗中,马来医学多应用本地地产的植物药,并保留了自然的特点。早期马来医学受外来文化哲学的影响,认为自然的一部分通过草药影响人类健康。此外,马来医学还涉及精神方面的内容,通过各种方法或者安慰剂以达到治病效果。

总的来说,阿拉伯医学和马来西亚传统医学都是在特定的文化和历史背景下发展起来的,它们不仅反映了当地人民的智慧和经验,也为世界医学的发展做出了贡献。随着文化交流的加深,这些传统医学仍在当地医疗体系中扮演着重要角色,并为人们的健康服务。

六、结论

综上所述,早期中医药在中国文明的发展中逐渐形成,随着社会与文化逐渐发展进步,中医学也由经验医学,借助自然的医疗活动经历了漫长时光逐渐演变成现在富有人道主义与一定科学依据的近现代中医学。

同理,早期西方医学在西方文明的发展中逐渐形成,随着从原始部落社会进入奴隶社会,敢于挑战权威文化者促进医学科学化、系统化;随着先进开明、科学进步的文化氛围形成,医学革命拥有了产生的条件,西方医学真正能够向现代先进的医学前进。

文化对医学发展具有重要的推动作用。早期中医药在中国文明的发展中逐渐形成,并受到中国文化的深刻影响;早期西方医学在文明的发展中逐渐形成,并受到西方文化的塑造和推动;同时,其他文化也对其医学发展产生了重要影响。了解和借鉴不同文化背景下的医学发展经验,有助于促进医学的进步和发展,实现全球医疗卫生的共同繁荣。

参考文献:

- [1] 柳玥.《中国神话传说》整本书阅读活动实施策略[J].七彩语文,2023(44):6-9.
 - [2] 刘洋,宋亚刚,赵日开,等.2020年版《中国药典》动物药应用特点分析[J].中国实验方剂学杂志,2024.
 - [3] 王光明,邓永芳.庄子“天人合一”生态思想探析[J].大众文艺,2024(08):91-93.
 - [4] 王若兰.陈显微《周易参同契解》的内丹“参同学”研究[D].华侨大学,2021.
 - [5] 潘芳,张传龙,庞博.基于《黄帝内经》肾“苦欲补泻”理论探讨糖尿病肾脏疾病的遣方用药[J].中国医药,2024,19(05):747-751.
 - [6] 沈琼.论希波克拉底誓言的医生职业道德构建[J].科学咨询(科技·管理),2023(09):248-251.
 - [7] 刘逸.机器中的灵魂.《心血运动论》的目的论意涵[J].科学文化评论,2023,20(02):98-110.
 - [8] 王亚萍.承继与突破:中世纪阿拉伯医学的理论与实践[J].中东研究,2022(02):1-28+331.
 - [9] 曹惜惜,张春月,陈铸芬.论多元文化背景下马来西亚域内传统医学发展及启示[J].环球中医药,2020,13(12):2107-2110.
- 作者简介:女,汉族,21岁,珠海科技学院健康服务与管理(本科)专业,大学在读。