

学百年体育党史，育中国健康新人

李 烜

深圳市龙华区行知学校 广东深圳 518109

摘要：1921年—2021年，中国共产党历经百年风雨，在浙江嘉兴的南湖红船上诞生了党的第一份纲领，自此，中国共产党开辟了光芒永放的“红船精神”，一艘小船带着初心和使命同祖国人民一起奋力前行。在非凡的百年奋斗史中更是涌现了一批又一批名流千古的英雄人物。党史百年，中国共产党在体育的发展史上历经体育救国、健康中国，并逐渐迈向体育强国的发展历程。“全心全意为人民服务”是其百年亘古不变的根本宗旨，而体育的价值与功能也是一样的，也是服务于人民的，体育不仅能给我们带来一个强健的身体，培养我们这种吃苦耐劳、坚韧不拔的意志品质，更重要的是体育会教会我们怎样在遵守规则的情况下靠自己、靠团队努力拼搏地去获得胜利，体验成功的喜悦；同时也会告诉我们应该怎么样体面地去接受失败。体育是真的能够培养青少年成为一名合格的，能够适应时代发展需求的一代健康新人。

关键词：建党100周年；体育党史；功能与价值；体育救国；健康中国；体育强国

引言：

百年党史，何为须谈体育，体育对中国共产党成立100周年以来究竟具有怎样的奉献和价值？我们从毛泽东1917年发表的文章《体育之研究》谈起，“武风不振和日趋轻细”是毛泽东对当年中国国民存在的体质健康状况的描述，从这可以看出，在那个经济落后，充满战争、血腥、残酷的年代，拥有一个健硕的体魄是何等重要的事。为此，毛泽东写出“文明其精神，野蛮其体魄”的十字箴言，规劝人们要想精神变得文明，先要有一个强健的体魄，这正是毛泽东个人对体育思想的高见，同时也开启体育救国的开端。

一、《体育之研究》的价值与奉献

《体育之研究》的问世，不仅唤醒了人们对体育的认识，更是党举步维艰、努力前行的指南之一。原因至有其三：一是道出体育的功能，可以强身健体，正所谓“强军必强体”，这是中国共产党带领军队所取得巨大胜利的法宝之一；二是道出体育育人的真正地位——“德智皆寄于体也”，科学证明，运动是能促进大脑发育的，在发展体育的同时，智育也会得到相应的发展。而为什么说体育的育人地位对中国共产党来说也是行动指南呢？1927年毛泽东提出农村包围城市，武装夺取政权，其中就包括“武装斗争、土地革命和建立政权”三个方面的内容，这是体、德、智体现的有机结合。三是道出体育对情感态度的培养价值，铸就人的这种顽强拼搏、艰苦奋斗、团结协作的意志品质；我想，这些品质

都是中国共产党取得如此辉煌成功所必不可少的精神食粮啊！也正是这篇文章的问世，挑起了体育救国的开端之路，也使得人们逐渐地认识到体育对人的重要作用。

二、体育救国的发展之路

1917年，北大校长蔡元培先生提出了“完全人格，首在体育”的伟大育人论断，并把体育课程列为学生学习的必修课，他认为体育不是一个简单的运动，它是育，是教育的一部分，它是一个能让你在接受失败的情况下，随时准备去赢的过程。也正是这种不怕失败、坚韧不拔、团结协作、顽强拼搏的体育精神，才造就了中国一次又一次的胜利与辉煌。1934年，红军带着一颗不怕苦、不怕累的决心开启了两万五千里长征的艰难之旅，但大家知道两万五千里是什么概念吗？两里等于一公里，两万五千里相当于一万两千五百公里，而横跨整个广东，从粤东到粤西才两千八百五十七公里，相当于走了4.4次广东，其间还要越过一座座高山，一片片草原，一个个悬崖，一座座桥索，试问如果没有一个强健的体魄，没有这种吃苦耐劳，坚韧不拔的精神，又如何取得最后胜利呢！1941年，毛泽东同志先后提出了“发展体育运动，提高人民体质”的题辞，体育顿时变成时代的主流声音。抗日战争爆发时期，毛主席意识到在这个恃强凌弱的时代，必须抓好“体育救国”这把枪杆子，更是呼吁军民朋友“锤炼强健体魄，打倒日本”的感召。1942年，朱德司令更是向军民提出普及体育运动的要求，在军队中大力推进体育运动军事化的体系构建。随着时代的发展，体育运动不仅仅是作为健康的锻炼手段，更是服务于生产力和国防的实践中，并呼吁全国青年朋友要做到“身体、学习、工作三好”的生活状态。

作者简介：李烜（1995年—），男；籍贯：广东潮州；学历：硕士；中国体能教练持证人，研究方向：体育教学。

三、健康中国的发展之路

新中国成立后,体育在我国得到了快速的发展,一句句体育运动的口号随处可听,随处可见:朱德的“提倡国民体育”;毛泽东的“健康第一、学习第二”;邓小平的“发展三个面向体育,即发展面向现代化、世界和未来的体育”;周恩来的“普及群众运动,逐渐提升我国体育发展水平”;贺龙的“卫生与体育相融合”;江泽民的“发展体育运动,振兴中华”;李鹏的“大力开展体育运动,提高全民身体素质”;胡锦涛的“体育强盛是人类文明进步和综合国力的重要标志和体现”;习近平的“少年强则国强、体育强则国强”;一句句时代的最强音,都融化为健康中国、实现小康的活力源泉。

四、新时代何须重提体育

时过境迁,为何现如今随着我国社会经济和生活质量得到高度发展后,还要如此高度重视体育、重提体育。连续几十年来,学生的体质健康持续下降,学生的体质健康并没有因为社会经济和生活质量的提高而得到正增长,反而一直呈现出下降趋势。小眼镜、小胖墩、体质差、男孩女性化等问题随处可见,据2014年学生体质健康调研的数据所示,初中以上的学生近视率就高达70%以上,肥胖率平均每100个学生就有10个是肥胖,学生普遍存在力量、耐力等方面的身体素质不足,肉眼可见的男孩女性化问题日趋严重。习总书记在安康市平利县考察调研学生的学习与生活情况时曾说出他对新一代学生的隐忧,“孩子普遍眼镜化,体质差,缺乏锻炼”,顿时发出“文明其精神,野蛮其体魄”的感慨!可见,这些隐忧已经越来越受到国家和社会的关注。试想一下,虽然现在我们处于一个相对和平的年代,但面临新时代国际局势的不稳定性和不确定性,强权政治和霸权主义等问题时有发生,可如果万一发生了,我们又怎能够在处于多年和平的局势下去有底气、有信心地去信赖这支新一代的后备军呢?因此,经过验证和考量,也唯有发展体育是解决问题的最优办法之一。

五、体育强国迈进之路

进入新时代,不禁试问体育到底对人类、对中国来说具有怎么样的作用和价值,我们又该如何去看待和实践呢?2014年,习总书记对参加冬奥的中国代表团曾说过:“我们的体育强国梦是与中国梦密切相连的,是不可分割的”。这时的健康中国其实已经开始萌生出体育强国的发展之路。2015年,通过审议的《中国足球改革总体方案》,提出了发展足球的必然要求与战略目标。自此,足球成了每个学校一道道特有的校园风景线。其实,在我看来啊!为何要大力发展足球,难道仅仅只是因为中国足球冲不出亚洲吗?我认为不单单只有这一方面原因,原因至有其三:一是古代足球其实起源于我国古代

战国时期的“蹴鞠”,大力发展足球是对我国历史文化的继承;二是足球的场地大,能够容纳踢球的人数多,可以很好的解决我国人口多而人均占有的运动场地不足的问题;三是足球这种运动的价值,强身健体、缓解压力、结交朋友、团结协作这种意识的培养和永不服输的这种精神。2017年习总书记在会见因凡蒂诺时就指出“体育承载国家强盛和民族振兴的伟大梦想,体育强盛则国家强盛”。十八大以来,党中央高度重视体育是提高人民健康水平的重要途径,大力推进和发展竞技、群众体育,体育产业、文化,冰雪运动等项目,特别是加大对民族传统体育的投入,并在各乡镇推广建设体育小镇等体育旅游服务业。可以看出,体育事业作为“两个一百年”发展目标的内容之一,已取得了巨大成就和长足发展。2018年,习近平总书记在全国教育大会上强调,学校体育要贯彻“健康第一”的指导思想,各学校要真正落实开足开齐体育课,并在大会上提出学校体育要让学生能够在体育的运动中“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”的十六字方针。更是有家长对学校体育纷纷发出“羡慕”的感慨,现在的学校体育内容又丰富,形式又多样,设备又先进,学生在学中玩,玩中学,可快乐了,我那会怎么就没这种享受呢?家长把学校体育称之为“享受”,可想而知,体育确实是已经发生了实质性的转变。

六、结语

青少年是祖国发展的未来军,事关国家兴衰成败的命运。在百年的体育发展史中,从我国历经体育救国再到健康中国、逐渐迈向体育强国的发展历程来看,大力发展体育、推进体育,深化体教融合,培育中国健康的新人,是绝对能为实现中华民族伟大复兴的中国梦注入强劲动力的。体育强、少年强则中国强,体育在人类的发展史上可谓是任重而道远。

参考文献:

- [1]毛泽东.体育之研究[J].新青年,1917,3(02).
- [2]“南湖红船”见证了中国共产党的诞生[EB/OL].
http://www.gz.gov.cn/zt/qzggcdcl100zn/fdbnl/dsxx/content/post_7134633.html.
- [3]《体育与科学》编辑部.从体育救国到健康中国、体育强国的发展之路——中国共产党建党100周年体育大事记[J].体育与科学,2021,42(01):30-33.
- [4]张文蒙,吴维铭.我国近代体育史上的齐声“呐喊”——纪念毛泽东《体育之研究》与恽代英《学校体育之研究》发表一百周年[J].体育文化导刊,2017,(08):179-183.
- [5]建设体育强国,习近平总书记始终高度重视[EB/OL].http://www.qstheory.cn/zhuangu/2021-01/25/c_1127023285.htm.