

# 中医针灸护理应用于综合治疗颈肩腰腿痛的临床疗效分析

刘晶菁

(四川省宜宾卫生学校, 四川 宜宾 644000)

**摘要:** 目的: 对颈肩腰腿痛的临床治疗过程中应用中医针灸综合治疗的效果展开分析。分析: 选取 2019 年 10 月~2020 年 11 月于我院就诊、接受治疗的 120 例患者作为此次研究的实践对象。按照随机表法将这 120 例患者分为 A 组与 B 组两个研究小组。其中, 对 A 组患者施以常规治疗手段与方法, 对 B 组患者施以中医针灸综合治疗手段与方法。结果: 经过对 A、B 两组患者的综合治疗与护理, A 组患者治疗有效率达到 83.33%, B 组患者治疗有效率达到 95%, 整体有效率明显高于 A 组, 且数据差异具有统计学分析价值 ( $P < 0.05$ )。结论: 在颈肩腰腿痛患者的临床治疗过程中应用中医针灸综合治疗方法, 能够有效帮助患者缓解疼痛症状, 恢复颈肩腰腿功能, 值得在临床推广。

**关键词:** 中医针灸护理; 颈肩腰腿痛; 综合治疗; 临床疗效

颈肩腰腿痛是一种发病率较高的临床变态反应性疾病, 引起该疾病的因素较多, 其中无菌性炎症、慢性劳损是最为常见的致病因素, 临床表现主要包括病患部位肿胀、局部疼痛以及功能性障碍。颈肩腰腿痛临床表现症状不一, 发病没有性别、年龄等的限制, 一旦发病, 会严重影响患者的生活质量, 再加上该疾病具有一定的隐匿性, 容易导致患者错失最佳治疗时机。在颈肩腰腿痛的治疗方面, 西医大多采取对症治疗, 但是由于该疾病属于慢性疾病, 长期接受西药治疗容易加重患者的机体负担。随着中医在慢性疾病治疗中的应用推广, 在颈肩腰腿痛的临床治疗领域, 中医针灸取得了良好的治疗效果反馈, 能够有效促使颈肩腰腿痛疾病转归, 有着极高的临床应用价值。对此, 我院特选取 120 例于 2019 年 10 月~2020 年 11 月收治的颈肩腰腿痛患者作为研究对象, 对中医针灸护理在颈肩腰腿痛患者的综合治疗中的应用效果展开分析, 具体如下。

## 一、资料与方法

### (一) 一般资料

选取 120 例于 2019 年 10 月~2020 年 11 月在我院就诊、治疗的颈肩腰腿痛患者作为此次研究的实践对象, 按照随机表法将这 120 例患者平均分为 A 组与 B 组两个不同小组, 每组分别包括患者 60 例。其中, A 组中包男、女性患者的数量分别为 25 例、35 例, 患者年龄最小为 27, 最大为 78 岁, 该组患者平均年龄为  $(49.24 \pm 3.43)$  岁, 病程区间为 0.7~10.5 年, 平均病程为  $(2.84 \pm 0.39)$  年; B 组中有男、女性患者的数量分别为 31 例、29 例, 患者年龄最小为 25, 最大为 81 岁, 平均年龄为  $(51.26 \pm 2.49)$  岁, 病程区间为 0.5~12.4 年, 平均病程为  $(3.17 \pm 0.42)$  年, 利用统计学软件对两组患者的基本资料进行对比, 结果显示具有对比价值。

### (二) 方法

对 A 组患者施以中药口服 + 中药外敷的常规治疗, 口服药物

主要包括川牛膝 (18g)、土鳖 (16g)、三七 (16g)、自然铜 (18g)、乳香 (32g)、红花 (32g)、没药 (32g)、鸡血藤 (32g)、威灵仙 (12g), 用水煎服, 400ml 煎煮成药 200ml, 每日一剂, 早晚各服用 100ml; 在口服药物的同时, 对 A 组患者施以中药外敷的联合治疗, 外敷药物主要由红花、羌活、续断、川乌等组成, 将上述药物浸泡于白酒, 放置 1 个月, 用浸满药酒的毛巾热敷患者的疼痛部位, 时长 30 分钟。在热敷的同时, 每天还辅以 1 次红外线热疗仪治疗; B 组患者在接受常规治疗的基础上, 同时还会接受针灸治疗, 根据患者的疼痛部位、发病情况, 选取恰当穴位施以针灸治疗。如针对肩痛患者, 取外关、天宗、阳谷、曲池、肩中俞、肩外俞等穴位施以针灸; 针对腰痛患者, 取天井、肩外俞、少海等穴位施以针灸治疗; 针对腿痛患者, 取足三里、气海、京门、阿是穴等穴位施以针灸; 而对于腿痛患者, 则取太溪、承山、环跳、阿是穴等穴位施以针灸。在对患者进行针灸治疗之前, 先对患者穴位皮肤做消毒处理, 采用华佗牌一次性针灸针进行治疗, 留针 15~30 分钟, 每天一次, 7 天为一个疗程, 每两个疗程之间间隔 1~2 天, 3 个疗程为一个治疗周期。一个治疗周期结束后比较两组患者的治疗效果。

### (三) 评价标准

1. 根据《中医症候鉴别诊断学》对疾病转归的评价标准, 将患者的治疗效果分为治愈、转归、无效等不同指标, 其中治愈病例数加转归病例数乘以 100%, 即为治疗有效率。

2. 根据机体活动评估量表、视觉模拟疼痛量表 (VAS), 评估肩颈腰腿痛患者的疼痛程度以及活动能力。

### (四) 统计学分析

利用统计学软件 SPSS23.0 版本分析两组肩颈腰腿痛患者的治疗效果数据, P 作为统计学差异的基础性表达,  $P < 0.05$  即表示统计学差异有统计学研究价值。

## 二、结果

### (一) 比较两组患者的治疗效果

两组肩颈腰腿疼患者在接受相应的中医治疗后, A组患者治愈、转归与无效病理数量分别为19、31、10, 治疗有效率为83.33%; B组患者治愈、转归与无效病理数量分别为29、28、3, 治疗有效率为95%。对此两组患者的治疗有效率, B组明显高于A组, 且 $P < 0.05$ , 对比差异有统计学研究价值。

### (二) 比较两组患者疾病转归

对比两组肩颈腰腿痛患者的VAS评分, B组低于A组; 对比两组肩颈腰腿痛患者的活动功能评分, B组高于A组, 且 $P < 0.05$ , 数据对比差异具有统计学研究价值。对比数据详见表2.1。

表1 两组患者疾病转归对比

组别	n	VAS	活动功能
B组	60	1.35 ± 0.26	89.64 ± 8.47
A组	60	1.78 ± 0.43	72.61 ± 9.76
t值		13.726	19.374
P值		0.01	0.00

## 三、讨论

颈肩腰腿痛是一种临床较为常见的多发性疾病, 但是在临床表现上存在明显的个体差异, 集中表现为颈肩腰腿局部红肿、疼痛。在临床经验中, 往往涉及多个检查项目, 首先要排除患者是否存在骨器质性病变或者其他全身性疾病。由于颈肩腰腿痛的临床症状具有一定的隐匿性, 特异性不高, 往往容易被患者所忽视, 从而耽误了最佳的临床治疗时机。中医学认为在颈肩腰腿痛疾病的治疗方面, 针灸疗法有着良好的导向作用, 在疼痛局部选取适当穴位, 施以针灸治疗, 能够达到活血化瘀、温经散寒的作用。而且针灸疗法还可以有效促进局部血液循环, 对改善局部瘀滞有着明显的治疗效果。在针灸治疗的同时, 辅以土元、三七、羌活、鸡血、威灵仙、红花、血竭等中药治疗, 以更好地达到止痛活血、祛风除湿、活血行气、舒经活络的功效。针灸与药物的联合施治, 能够有效帮助患者减轻临床症状, 促进患者颈肩腰腿痛疾病转归。

### 参考文献:

[1] 陈善东, 孟德良, 刘晓兰. 中医针灸结合中药热敷治疗颈肩腰腿疼痛的短期康复疗效[J]. 内蒙古中医药, 2021, 40(07): 122-123.

[2] 刘王皓, 曹纪保. 针灸结合中药热敷治疗颈肩腰腿疼痛的短期疗效观察[J]. 深圳中西医结合杂志, 2021, 31(13): 73-74.

[3] 鲍振宇. 针灸对颈肩腰腿痛患者疼痛程度、活动功能及炎症症状的影响[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2021, 5(04):

115-117.

[4] 江燕芳, 张倩, 李木子, 王通, 吴涛. 针灸联合推拿对颈肩腰腿痛患者疼痛改善及腰屈曲活动度的影响[J]. 中国疗养医学, 2020, 29(08): 840-841.

[5] 席玉镜, 朱小磊. 中医针灸结合中药热敷治疗颈肩腰腿疼痛的短期疗效分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(11): 58-59.

[6] 王静丽. 中医针灸综合治疗颈肩腰腿痛临床疗效观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016(12): 2.

[7] 孟广峰, 苏本兰. 中医针灸综合治疗颈肩腰腿痛临床疗效观察[J]. 中国保健营养, 2016, 26(030): 353.

[8] 黄蓉. 中医针灸综合治疗颈肩腰腿痛临床疗效观察与分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017(41): 1.

[9] 吴少帅. 分析中医针灸综合治疗颈肩腰腿痛临床疗效及缓解患者的临床症状[J]. 健康之友, 2021(13): 61-62.

[10] 胡宗华, 杜少庆, 丁黎明. 中医针灸, 手法理疗综合措施治疗颈肩腰腿痛的疗效及预后分析[J]. 中国保健营养, 2017, 27(24):

[11] 于洋, 吕佳, 张茂祥, 等. 中医针灸综合治疗颈肩腰腿痛的临床效果研究[J]. 中国继续医学教育, 2021, 13(34): 4.

[12] 安显富. 中医针灸综合治疗颈肩腰腿痛的临床效果分析[J]. 养生保健指南, 2019(008): 302-303.

[13] 王瑞瑞, 田祥亭. 中医针灸综合治疗颈肩腰腿痛的临床效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(21): 1.

[14] 徐广霞. 中医针灸综合疗法联合除痹通络汤熏蒸治疗颈肩腰腿痛临床效果及预后评价[J]. 中医临床研究, 2021, 13(21): 3.

[15] 阿依古丽·肉孜. 中医针灸综合治疗颈肩腰腿痛的临床效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019(54): 2.

[16] 王同钢. 中医针灸综合治疗颈肩腰腿痛的临床疗效观察[J]. 中国保健营养, 2020, 30(33): 347.

[17] 薛春元. 针对颈肩腰腿痛患者实施中医针灸综合治疗的临床疗效分析[J]. 科学养生, 2019, 022(012): 160.

[18] 庄花, 米尔作米力·麦提依明. 针灸联合中药治疗颈肩腰腿痛的临床效果分析[J]. 医药前沿, 2019, 9(17): 1.

[19] 马春杰, 罗树雄, 戴奕光, 等. 中医针灸综合实施在颈肩腰腿痛治疗的临床效果研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2020(96): 2.

[20] 陈建新, 黄静宜, 黄振俊. 中医针灸综合治疗颈肩腰腿痛临床疗效观察与研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019(46): 2.