

居家养老模式下的老年人社会参与研究

周毅鸿

上海民办位育中学, 中国·上海 200031

【摘要】近几年, 越来越多老人选择居家养老, 该模式的特点是将家庭作为养老的主要地点, 由社会和家庭为养老提供支持。文章便以居家老人为研究对象, 围绕该群体的社会参与展开了讨论, 首先简要说明了角色理论、需求理论还有活动理论的内容, 其次分析了该群体社会参与的差异, 内容包括公益活动、人际交往以及娱乐活动等方面, 最后对影响社会参与的因素进行了细致且深入的分析, 供相关人员参考。

【关键词】老年人; 居家养老; 社会参与

A study on the Social Participation of the Elderly under the Home Care Model

Zhou Yihong

Shanghai Weiyu International School Shang hai 200031 China

[Abstract] In recent years, more and more elderly people choose home care, which is characterized by taking family as the main place for the elderly, and providing support for the elderly by society and family. Articles with a old man that occupy the home as the research object, discussed around the community social participation, this paper illustrates the role theory, demand theory, and the content of the activity theory, secondly analyses the differences in the community social participation, the content including public welfare activities, interpersonal communication and entertainment, etc., finally the influential factors of the social participation has carried on the detailed and in-depth analysis, For reference of relevant personnel.

[Keywords] The elderly; The pension that occupy the home; Social participation

老人参与社会, 不仅能够使该群体价值得到发挥, 还可使其生活更加丰富多彩, 与积极老龄化所提出要求不谋而合。近几年, 国内外学者纷纷将目光聚焦于医疗保健、生活起居, 关于精神生活的研究数量较少, 本文便以此为切入点, 重点讨论了居家老人社会参与情况, 希望能给人以启发, 为日后更加深入的研究助力。

1 理论基础

1.1 角色理论

作为社会心理学的分支, 角色理论强调以社会身份、社会地位为出发点, 对个体所做出行为进行解释, 从而提炼出共性规律^[1]。现将该理论的内涵归纳如下: 个体行为往往由社会地位、社会关系所决定, 与此同时, 社会地位和关系也会赋予个体相应的责任、义务还有权利。老人应当对角色转变具有正确认知, 根据自身情况寻求全新的角色, 并以全新的身份参与到社会活动中。

1.2 需求理论

研究表明, 只有衣食住行等基本需求得到满足的老人, 才会对情感、精神有所需求^[2]。退休后, 老人拥有了更多的时间, 多数老人都希望能够利用空闲时间, 对自身的精神及内心世界进行丰富, 并通过参加志愿者协会、各类社团的方式, 使精神需求得到满足, 真正做到老有所为。

1.3 活动理论

基于社会学层面对老年问题进行研究期间, 多数学者均会用到活动理论。该理论指出, 老人所拥有活动能力和其对社会的适应性密切相关, 只有定期参加社会活动, 才能避免自身被社会所淘汰。除此之外, 该理论还提出了以下两点建议: 其一, 老人应当定期参与以往所参加的活动, 并通过参加活动的方式, 从中获得一定的幸福感及充实感, 探索生活的价值。其二, 政府应积极引导老人参与到各类活动中, 根据该群体的特点, 为其创造参与活动的机会与平台。

2 老年人社会参与的差异性

目前, 学术界尚未就社会参与的内涵达成共识, 一般情况

下, 社会参与指的是充实日常生活、实现自身价值所参加的社会活动。本文以老年人这一群体的特征为落脚点, 将社会参与划分成公益、人际和娱乐三类。有关人员曾拜访多位居家老人, 并对老人社会参与情况进行了分析, 结果表明, 居家老人主动参加体育、公益活动的概率较低, 参加文娱活动的比例约为23%, 另外, 受访者中热衷于人际交往的群体占比能够达到38%。由此可见, 居家老人社会参与度相对较低, 整体情况和预期相距较远。

2.1 公益活动

老年人始终是公益活动的主力军, 在维护交通、保护环境等活动中, 均能够看到老人的身影。有学者指出, 定期参加公益活动可使老人退休后的生活更加丰富且充实, 另外, 老人长久以来所积累的工作、生活经验, 能够给公益活动带来较为积极的影响, 二者的关系为相辅相成。可以说, 参加公益活动不仅能够使社会资源配置变得更为合理, 还有利于老人维持良好的状态, 使健康老龄化的设想成为现实。据统计, 满足以下任一条件的老人, 均对公益活动持有较为积极的态度: 其一, 曾接受过良好教育; 其二, 有稳定的收入, 每月可领取1000元以上的退休金。

2.2 人际交往

现阶段, 社会各界普遍认同用人际交往活动对老人社会参与进行衡量这一做法。研究表明, 人际关系与心理满足感、生活幸福感密切相关, 参加该类活动可帮助老人形成更加积极的生活态度, 有效消除退休给其生活带来的落差感和孤独感。本文将人际交往活动界定为与亲朋好友往来、串门还有为其他人提供帮助, 调查证实, 女性参加该类活动的比例较高, 另外, 在主动参与交往活动的群体中, 丧偶、独居的老人占比较大。

2.3 娱乐活动

2.3.1 文化娱乐。在经济发展、老人数量持续增加的背景下, 越来越多老人将目光聚焦于文化生活, 希望能够通过参加文娱活动的方式, 培养更多的爱好或兴趣, 做到老有所乐。目前, 国内面向老人所组织的文娱活动, 主要包括娱乐和学习两类, 定期参

加文娱活动,一方面可使老人生活变得更加丰富,另一方面能够使该群体身心变得更加健康,疾病发生率也会有所降低。研究表明,老人年龄和其参与文娱活动的积极性成反比,其中,女性对文娱活动的热情更高;农村老人的参与率更高;有配偶老人的参与率更高;精神状态良好的老人的参与率更高。未来各地政府应将更多精力放在精神文化建设和老人特点和诉求,为其打造更加理想的文化氛围,为该群体参加文娱活动提供便利。

2.3.2 体育娱乐。体育活动的作用主要体现在两个方面,分别是预防疾病、改善健康。在老龄化问题越发严峻的当下,如何使老人拥有健康的体魄,已成为社会各界关注的焦点。对70岁以下的老人而言,定期参加休闲类体育活动或是娱乐类体育活动,不仅能够延缓身体机能退化的速度,还可使身心变得更加健康,另外,体育活动普遍强调集体参与,这也能够在一定程度上排解退休所带来的空虚感,使老人精神世界以及日常生活更加充实。

在倡导全民健身的当下,越来越多人开始意识到改善老人身体状况的重要性,各地政府纷纷要求有关部门,定期组织符合老人精神需求和身体情况的体育活动,例如,广场舞、打太极以及做保健操。通过调查能够发现,老人年龄越大,其参与体育活动的积极性越低;女性的参与度明显高于男性;农村老人对体育活动的热情更加高涨。婚姻状况、受教育水平和精神状态,通常不会影响老人对参与体育活动的态度,这点要有所了解。

3 影响老年人社会参与的因素分析

3.1 公益活动

3.1.1 教育程度。曾接受过教育的老人,其年轻时往往任职于企事业单位,并且在潜移默化的影响下,形成了相应的责任意识,退休后,该群体将在责任意识的驱使下,主动投身于公益事业。

3.1.2 经济水平。研究表明,拥有稳定的收入及良好经济基础的老人,通常各热衷于帮助他人或参与公益活动,换言之,经济水平能够在一定程度上决定老人对公益活动的态度。具体情况如下:一方面,拥有老龄补助的群体,其参加公益活动的频率明显高于未获得老龄补助的群体,此外,曾接受政府和社会帮助的老人,普遍更乐于以义工或志愿者的身份为他人提供帮助。另一方面,老人每月所能领取退休金的数额,同样会影响其对公益活动的态度,据统计,月收入在2000元左右的老人,参加公益活动的比例约为月收入1000元以下老人的3.5倍^[3]。这是因为高收入群体在扣除日常开销外,通常还拥有一定的可支配收入,将一部分收入用于公益,不失为一个正确的选择。

3.2 人际交往

老人性别和人际交往情况显著相关,研究表明,女性主动参与活动的比例明显高于男性,原因在于女性普遍更愿意串门或访友。另外,影响该群体参与人际交往的因素,还包括居住地点、婚姻状况和受教育水平等。首先,农村地区老人参与活动的热情普遍更高,这主要是因为农村各户较为熟悉,串门等情况十分常见,而居住在楼房里的城镇老人,对邻居的了解相对有限,同时城镇娱乐设施也更加完善,无形中影响了该群体对人际交往的需求。其次,有配偶的老人,往往更习惯向配偶倾诉情感,该群体参与活动的概率自然相对较低。再次,受教育水平和参与活动的概率成正比,原因在于曾接受过良好教育的群体,其收入普遍高于未接受过教育的群体,良好的经济基础决定了该群体更愿意和他人来往。最后,拥有良好精神状态的老人,更乐于参加各类活动。

3.3 娱乐活动

3.3.1 文化娱乐。老年人对文娱活动所持有态度,通常会随着年龄的增长而发生变化。60岁至70岁的老人,普遍十分热衷于参与文娱活动,70岁以上老人则对相关活动持保留态度。导致该情况出现的原因有两个,一是高龄老人的思维能力普遍较差,二是老人行动能力会随着年龄的增长而降低。

此外,退休情况、健康状况和文化程度,同样会影响老人对文娱活动的态度。研究表明,在正式退休后,老人将拥有更多的精力及时间,同时收入也会更加稳定,这为其参与文娱活

动提供了先决条件。健康状况给文娱活动参与情况带来的影响,通常需要从身体、精神状况两个方面进行分析,一方面,行动能力差或无法独自出门的老人,往往不会主动参与各类活动,另一方面,精神状况良好的老人,普遍对生活抱有极高的热情,希望能够通过参加集体活动等方式,充实日常生活,使个人价值得到最大程度实现。综上,参与文娱活动可使老人精神世界更加丰富,精神状态则会在一定程度上影响老人的身体机能,延长其寿命。还要明确一点,即:接受过良好教育的老人,普遍更注重生活质量,同时该群体对精神世界的追求也更高,希望能够通过参与文娱活动的方式,使生活变得更加丰富多彩。曾任职于国企、教育机构或其他事业单位的老人,其兴趣爱好相对广泛,退休后参与文娱活动的热情自然更高。

3.3.2 体育娱乐。(1) 年龄。处于60岁至70岁这一年龄段的老人的老人,其身体机能相对较好,能够支持其定期参与体育活动。步入80岁后,老人身体机能下降明显,自然无法参与相对激烈且活动量较大的体育活动。(2) 性别。现阶段,各社区组织开展的体育活动,其形式往往十分多样,其中,最具代表性的活动为健身、舞蹈,上述活动对女性的吸引力更大。(3) 居住地点。城镇地区老人普遍更热衷于参与体育活动,这是因为城镇地区拥有较农村更加完善的体育设施,且多数社区均会定期组织体育活动,使老人参与体育活动成为可能。(4) 健康状况。考虑到适度参加体育活动,能够改善人体机能,使心脏病、高血压等常见慢性病的病情得到缓解,患有上述疾病的老人,往往会在医生的建议和指导下,定期参与体育活动,希望能够使自身健康情况得到改善。(5) 文化程度。中专及中专以上学历老人参加体育活动的比例明显高于其他群体,这主要是因为接受过良好教育的老人,对生活的追求往往更高,对于能够充实退休后生活、丰富自身精神世界的体育活动,该群体普遍持有十分正面的看法。

4 结论

现将研究所得结论归纳如下:首先,仅有少数居家老人能够主动参加公益活动,鉴于此,各地社会及政府应加大对公益活动内容、参与意义进行宣传的力度,使老人了解参加该项活动对自身、对社会的价值。另外,政府还应向社区提供相应的经费,由社区通过设立基金或其他方式,对老人兴趣进行激发。其次,虽然老人对人际交往活动热情相对较高,但参与度仍不理想。多数老人均未表现出再就业的意向,其交往对象主要为家人、亲朋好友和邻居,要想提高老人参与度,一方面需要社区定期组织相应的活动,为老人提供接触其他人的平台,拉近老人间的距离,另一方面需要政府给予该群体相应的经济保障,解决老人的后顾之忧,使老人以更加轻松的心态享受生活。此外,考虑到女性的热情往往更加高涨,社区可根据该群体的特点,举办相应的活动,通过该做法激发男性的参与意愿。再次,老人对文娱活动的态度相对中立,要想使老人主动参与其中,关键是要由政府带头,对文娱活动形式、内容和质量进行调整,确保各层次老人所提出需求均能够获得满足。此外,还应当将建立戏曲室、棋牌社等工作提上日程,为文娱活动提供更加多样化的平台。最后,居家老人参加体育活动的频率较低,要想扭转这一局面,关键是要由社区带头,对参加体育活动的积极影响进行宣传,使老人明确定期参加该类活动,不仅能够改善身体情况,还可降低患病率。如果条件允许,社区可组建相应的协会,将组织、开展体育活动的工作交由协会负责,使各项活动得到有条不紊地开展。

参考文献:

- [1] 张弘. 体育运动对老年人社会参与及体质健康的影响研究——基于CHARLS 2015数据的考察[J]. 福建体育科技, 2022, 41(03): 33-37.
- [2] 王宗华, 孔德辉, 付晶晶, 等. 社交媒体促进老年人社会参与的干预研究进展[J]. 护理研究, 2022, 36(11): 1958-1962.
- [3] 梁嘉贵, 刘均娥, 孙柳, 等. 应用Rodgers演化概念分析法界定老年人的社会参与[J]. 护理学杂志, 2022, 37(04): 81-84.