

浅析我国健康照护师的发展前景

黄祖会

重庆工商学校, 中国·重庆 402289

【摘要】我国现已成为世界老年人口最多的国家, 老年人的生活质量已成为社会普遍关注的问题。人口流动性比较大, 农村家庭许多也在城镇买房入住, 家庭结构模式发生变化, 大家庭改变为小家庭, 生病的老年人、婴幼儿、孕产妇需要照顾的也越来越多, 健康照护也越来越重要。本文从健康照护师的发展背景, 主要工作内容及目前就业人群, 市场需求等分析我国健康照护师的发展前景。

【关键词】健康照护; 照护对象; 生活照料; 市场需求

Brief Analysis of the Development Prospect of Health Photo Nurse in China

Huang Zuhui

Chongqing Industrial & Commercial School, Chongqing 402289, China

[Abstract] China has become the world's largest elderly population, the quality of life of the elderly has become a social concern. The pattern of family structure has changed, with large families becoming smaller ones. Sick elderly people, infants and pregnant women need more and more care, and health care is becoming more and more important. In this paper, the development background, the main work content and the current employment population, market demand analysis of China's health according to the development of nurses.

[Key words] health care; Object of care; Life care; The market demand

1 发展背景

2022 年, 国家卫生健康委同教育部、科技部等 15 部门联合印发《“十四五”健康老龄化规划》^[1], 其中提到“十四五”时期, 我国人口老龄化程度将进一步加深, 60 岁及以上人口占总人口比例将超过 20%, 进入中度老龄化社会。我国老年人健康状况不容乐观, 78% 以上的老年人至少患有一种以上慢性病, 失能老年人数量将持续增加^[2]。我国已在北京、山西、辽宁、四川等 15 个省份开展老年人失能、失智预防干预试点, 目前中国失能失智老人约 4500 万^[3]。失能失智老年人需要照料的越来越多, “二胎”政策出台执行后, 产妇、新生儿、婴幼儿需要照料的也越来越多。照料的人怎么找呢? 这也是许多需要照料家庭比较头疼的事。2018 年 4 月何先生的妈妈生病脑梗偏瘫, 何先生自己及其家属们都要上班, 没有时间照顾生病的老人, “怎么找人, 找什么人可靠? 何先生谈起这事就直摇头, 中间换了几个护理人员, 这几个护理人员总是出现令人不满意的结果, 最后请一位从事多年的养老护理员到家里来进行护理, 凭着她多年的护理经验, 对何先生的妈妈照料得较好, 3 年多来何先生的妈妈皮肤干燥, 无褥疮, 房间内干净整洁, 无异味, 但老人家身体肌肉萎缩明显, 照料人员只能进行全天陪伴和简单的照料。目前只能进行单一生活照料的家政服务员和养老护理员不能满足许多家庭的需求, 并且从业人员普遍存在专业水平较低、安全管理意识薄弱等问题。

自 2019 年来, 疫情出现对我国医疗系统影响很大, 各个医院抽调一部分医护人员进行防控, 对生病的老年人、婴幼儿、孕产妇等的照护出现一系列问题, 照护人员严重短缺, 现已成为社会问题, 需要大量的照护人员来解决这一社会问题, 需求大于供应, 健康照护师这一新职业在 2021 年出现了。

2020 年 8 月 18 日, 在重庆市江津区张阿姨家, 宝妈抱着小宝宝去找她家请的月嫂刘树梅, 因为小宝宝在声大哭, 月嫂刘树梅不慌不忙地把孩子抱过来, 轻轻地解开衣扣, 打开纸尿裤, 原来是纸尿裤脏了, 换上干净纸尿裤, 小宝贝立马就不哭了。刘树梅边逗孩子边说“宝宝哭声有多种, 是想抱了、

是饿了、解便了、生病了等, 我们要注意观察。”刘树梅做母婴护理工作多年, 她曾经参加我校母婴护理员(月嫂)培训, 在张阿姨家做月嫂, 为新生儿做洗澡、脐带消毒、抚触、被动操、母乳喂养等和为宝妈做月子餐、乳房挤奶、产后恢复操等动作熟练, 深得宝妈信任和肯定。刘树梅还经常参加重庆市江津区培训学校举行的育婴师、保育师、产后康复、小儿推拿等相关专业的技能提升培训, 提高自己的专业知识。经常都有曾经服务过的宝妈为她做免费的宣传, 档期排得满满的, 约她做月嫂得提前几个月呢, 她经常发朋友圈讲育儿知识。刘树梅经常与我联系, 说在职业方面还是有点困惑, 做的工作感觉并不是母婴护理员(月嫂)这一单纯的工作。2021 年 2 月健康照护师列入了我国职业分类大典中, 健康照护师新职业的出现, 让刘树梅看到了前进的希望。

2 健康照护师的定义、功能和主要工作内容

定义: 健康照护师是运用基本医学护理知识与技能, 在家庭、医院、社区等场所, 为照护对象提供健康照护及生活照料的人员^[4]。

在知识背景上, 具备护理康复、生活照料、心理慰藉和人际沟通交往等方面专业技能^[4]。在实践操作上, 熟悉并能够精准细分不同类型服务对象的需求特点, 提供有针对性的个性化服务^[5]。

健康照护服务要遵从我国优化医疗资源配置, 实行分级诊疗的规律, 更多地业务下沉到社区和基层医疗、养老机构^[6]。健康照护师与社区医生、康复师等可以组成以不同目标为重点的医疗照护团队, 向被照护对象提供组合式服务^[7]。

功能: 健康照护师需要掌握基本医学护理和生活照料复合技能, 在家庭、医院、社区、养老机构等场所对老年人、孕产妇、婴幼儿、病患者和残障人士进行健康照护与生活照料^[8]。

健康照护师主要工作内容:

(1) 根据照护对象发生疾病时出现的症状, 进行有针对性的照护或要求马上送照护对象到医院去治疗;

(2) 随时观察照护对象的情绪、心情等, 提供心理健康

照护；

(3) 对老年人进行日常生活照护，常见疾病的日常照护，出现异常情况的应急处理，合适的运动与康复以及临终关怀照护；

(4) 对孕产妇进行饮食护理和卫生护理，建议产妇尽量采用母乳喂养及其产后疾病预防与护理；

(5) 对婴幼儿进行日常生活保健照护，进行大小便照护、清洁卫生、喂养、专业照护如睡眠等及其心理健康照护；

(6) 对病人进行日常生活照护、清洁卫生，提供合理饮食，合适的运动，按医生要求指导照护对象及时吃药等；

(7) 提供干净、整洁生活环境，为照护对象提供膳食营养搭配，对照护对象及其家属宣讲一些基本医学护理知识。

3 健康照护师的价值

自身的价值：只有成为一位熟练掌握基本的医学常识、生活照料等知识和操作技能的复合型人才，才能拥有良好的就业机会和薪资条件，也会受到照护对象及家属的尊重和爱戴。

单位的价值：健康照护师有基本医疗护理知识和照料经验，提升照护质量，满足照护对象要求，便于照护单位招揽人才。照护单位一定要对健康照护师的服务质量进行跟踪管理，提升照护单位服务口碑，扩大市场占有率，增强照护单位的市场竞争力，提高经济效益。

社会的贡献：健康照护师可以按照照护者及其家属的要求对照护者进行照护，这样可以解决许多家庭的关于需要照护者比较着急的问题，健康照护师有专业的医学知识可以减少被照护者到医院的次数，可以节省被照护者的医疗支出，同时也减轻了国家的医保经费支出。

记得去年与我一起学习健康照护师师资班的同学张伯英，今年61岁，她说她妈妈因为生病瘫痪在床，全是她家姐妹换着班去照顾老人家，感觉相当累，但是她说到了一个她非常自信的事情，因为她之前是重庆某医院的护士长，她妈妈不用去医院就可以把老人家照顾得很好。因为张伯英是护士，她本人具备医疗照护知识和操作技能知识，减少老人家去医院的次数，同时也为她们自己节省了不少的医疗费用。

医院住院部的护士需要同时护理很多患者，不可能每天24小时护理同一个患者，健康照护师可以陪护在患者身边，大大减轻医护人员的工作负担，对于患者的康复和住院期间的安全具有不可替代的作用^[9]。

4 目前就业人群

为了分析健康照护师的就业情况，2020年4月20日—4月30日，针对全国健康照护领域从业人员群体，通过问卷进行抽样调查，全国共回收有效问卷1817份^[5]，就业人群呈现以下特征：

(1) 年龄结构：25岁及以下占比5.28%，26-35岁占比14.86%，36-45岁占比27.08%，46岁以上占比最高，为52.78%^[10]。健康照护岗位在各个年龄段都有从业者，46岁到60岁之间的人数最多，人们熟悉新职业后，将来从业者年龄偏小。

(2) 行业分布：目前健康照护从业人员分布在多个行业中，排前四位的分别是医疗服务业、康复服务业、养老服务业、家政服务业，另外在孕婴服务业和健康管理等行业也有较多从业者^[9]。

(3) 机构规模：20人及以下占比9.58%，21-50人占比9.41%，51-100人占比14.36%，101-500人占比37.64%，501人及以上占比29%^[7]。

(4) 学历情况：健康照护从业人员的学历，74.63%为高中及以下，11.12%为大专学历，13.81%为本科学历，0.44%为硕士研究生。目前，健康照护从业人员就业门槛较低，随着未来对健康照护师职业认可度的提高，会有越来越多高学历

的年轻人加入健康照护师队伍，提高健康照护从业人员的整体水平^[6]。

(5) 月收入情况：目前89.04%的健康照护从业人员的实际月薪待遇超过5000元，特别是北上广等大城市金牌月嫂等岗位的月收入过万^[11]，具体分布为：5000元以下占比10.96%，5000-7000元占比62.28%，7000-10000元占比18.05%，10000元以上占比8.71%。

(6) 机构性质分布：48.76%的健康照护从业人员在民营企业工作，29.3%在公益事业单位，18.71%在国有企业工作，1.38%的在中外合资企业，其他类型的机构有1.85%^[11]，各种机构都有健康照护师的需求。

(7) 解决就业情况：从事健康照护工作前的就业情况分别是45.9%是农村富余劳动力，26.97%是护士转岗或兼任，15.02%的是城镇下岗职工，6.66%的是初中和高中毕业之后未升学的人群，0.61%的是复转军人，其他占4.84%^[11]。健康照护师就业人群广，农村户口，城镇户口没有上班的，没有工作的人群经过专业系统培训学习后，就可以马上实习、上班。

5 市场需求

从经济收入分析，2021年中国经济年报出炉，从经济总量上看GDP达到114.4万亿元，突破110万亿元大关，人均GDP连续两年超过1万美元^[12]。

从人才供需分析，养老、孕婴、住院期间病人需要照护，普遍存在照护人员少、专业水平低、服务质量差、缺乏监管等问题，不能满足这些特殊人群及其家属的需求^[7]。

从服务对象分析，我国家庭逐渐小型化，传统家庭照护方式难以满足需要，老年人、孕产妇、婴幼儿、残障者等人群急需专业化、社会化的照护服务^[7]。

我国大部分居民的收入普遍超过消费支出，温饱问题已经解决，追求更高层次的生活，对生活质量要求更高，对照护人员的服务质量要求也会更高。“二孩”政策出台执行后，婴幼儿、新生儿及其医院妇产科的产妇更需要专业的照护人员。从经济收入、人才供需、服务对象等方面进行分析，健康照护师市场需求巨大，发展前景广阔，据有关预测数据，未来5年我国健康照护人员市场需求量在500万以上^[7]。

参考文献：

- [1] 本刊综合报道. 国家卫健委: 推进健康老龄化是建设健康中国的重要任务[J]. 健康大视野, 2019(21).
- [2] 郭志强. 健康养老向哪里发力? 多位全国政协委员这样说. 中国经济周刊. [2022-3-11].
- [3] 郑翠红, 陈楚, 李华萍. 福建省74家公办养老机构照护人员职业状况调查与分析[J]. 中国护理管理, 2016.
- [4] 新职业——健康照护师就业景气现状分析报告. 中华人民共和国人力资源和社会保障部[2021-04-21].
- [5] 范仲毅. 健康照护师[J]. 成才与就业, 2020.
- [6] 景丽, 陈晓宇. 智慧健康模式下老年照护人员核心胜任力现状调查及对策[J]. 长沙民政职业技术学院学报, 2021.
- [7] 康丹, 颜丽霞, 范丽红. 职业技能大赛对健康照护师培训的启示[J]. 长沙民政职业技术学院学报, 2021.
- [8] 王晖, 史毅, 刘冬梅. 婴幼儿照护服务示范城市评价指标体系构建[J]. 人口与健康, 2022.
- [9] 李京京. 母婴床旁护理模式在产科的应用及其效果[J]. 特别健康, 2021(23).
- [10] 健康照护师: 打造家政服务升级版, 未来五年市场需求量在500 《互联网资源库(<https://baijiahao.baidu.com>)》
- [11] 彭晨, 吴明. 我国老年人失能失智及长期照护的现状[J]. 解放军预防医学杂志, 2016.
- [12] 马宁. 电子竞技员就业景气现状分析报告[J]. 中国培训, 2019.