

城镇化进程中养老模式新选择

曹文艺

江西新能源科技职业学院, 中国·江西 新余 338000

【摘要】随着农村城镇化进程的推进和城镇人口老龄化趋势, 城镇养老问题逐渐受到人们的广泛关注。当前城镇化进程的加快给老龄化养老带来一定的利弊, 我国家庭养老模式不再能满足老龄化的需求, 新的养老模式孕育出来填补城镇化背景下老年人养老需求的空白。本文针对目前新的养老模式提出一些建议, 新的养老模式要符合我国城镇化进程发展需要, 符合当前社会现状, 有利于老年人长期的生活习惯和心理习惯, 促进城镇的稳定发展。

【关键词】城镇化; 老龄化; 养老模式

【基金项目】2017年江西省高校人文社科青年项目课题“江西医养结合养老模式探析——基于老年公寓研究”(JC17227)。

1 我国城镇化进程中养老现状

2019年年末全国城镇常住人口84843万人, 占总人口比重(常住人口城镇化率)为60.60%, 比上年末提高1.02个百分点。2019年年末中国60岁及以上的老年人口数达到2.54亿, 占总人口比例18.1%, 65岁及以上老年人口达到1.76亿人, 占总人口的12.6%。

中国老龄化呈现出一个独特之处, 即人口老龄化与城镇化过程相互叠加。人口老龄化伴随大规模的城乡人口流动, 将给城镇发展带来极大挑战。同时, 在城镇化过程中, 老年人将脱离原有的熟悉环境, 进入城镇中的陌生环境, 导致个体的碎片化、原子化。这将会对老年人的社会参与形成严峻考验。城镇化和人口老龄化的“双快”发展成为当前我国社会的两大显著特征。

城镇化进程中人口流动加大、城镇土地紧张与农村土地闲置引发的土地不均衡、人口结构变化等问题都给老龄化养老造成了压力。养老问题成为中国特色社会主义事业发展的瓶颈, 如何实现养老、保障养老迫在眉睫。正在制定的“十四五”规划在应对人口老龄化方面将作出更多制度安排, 面对城镇化、老龄化的变化, 我国应该尽快完善养老保险政策。

2 养老模式现状

2.1 传统养老模式: 家庭养老

“养儿防老”, 这是中国几千来的传统观念, 在中国祖辈们的思想中根深蒂固, 也体现了中国传统的养老模式——家庭养老。这种养老方式一直都以“反哺”为主, 一代抚育二代, 二代抚养一代, 代代相传, 最后由子女承担。随着计划生育的落实和家庭人口的逐步减少, 子女们承担着孝顺父母、抚养小孩以及兼顾事业的重任, 几种角色冲突、“422”家庭让年轻的子女们力不从心, 在一定程度上对“家庭养老”模式产生排斥。城镇化使得“空巢家庭”增加, 老人精神关怀缺失。部分老人经济条件的增强以及主观意识的改变, 让越来越多的人开始探索新的养老方式。

2.2 社会养老模式

社会养老方式是以养老院、养老机构为基本形式的养老模式, 最大的特点在于服务专业化, 有细致专业的生活照料和医疗护理、居住环境无障碍设计。在这些地方养老老人有专门人员照顾, 子女能安心工作和照顾小孩, 很大程度上减轻了子女负担。在养老院, 有老人们的相互倾诉与排忧解难, 让老人精神上得到慰藉, 提高老人老年生活品质。但养老院、养老机构存

在成本高、浪费了现有资源、收费高、管理不到位以及老人没有归属感等问题。修建养老院、养老机构服务设施等需要巨额基建投资, 并且需要专职护理人员收费就相对来说较高; 老人离开自己的住所到养老院重新占用了土地资源和水电资源, 既造成浪费又让老人离开自己熟悉的家庭环境来到相对陌生的地方, 增加他们的失落感。这些原因让老人不大愿意选择这中养老模式。

2.3 社区居家养老模式

随着城镇化的逐步推进, 城镇居民对于生活品质的追求也逐渐提高, 希望可以在社区中进行养老, 建立社区养老院、养老服务中心等, 社区居家养老模式是近几年来兴起的一种新的养老模式。这种模式对已有资源进行重复利用节约了社会资源, 主要运用社区自身资源包括社区医院、超市、健身设施等, 使老年人不离开熟悉的生活环境。社区居家养老是家庭养老与社会机构养老的有机结合, 兼有两者的优点又避免了两者的福安出, 是一种比较理想的养老模式。

2.4 医养结合老年公寓

医养结合老年公寓在近几年慢慢崛起, 尤其在一些发达城市, 一些小城市也借鉴这一模式。这种模式属于社区居家养老模式的延伸。由于老年人易发疾病, 而医疗机构与养老机构分离使老年人不方便就医, 医养结合的养老模式应运而生。医养结合强调以养为主, 将养老院与医院相结合, 持续照料, 健康疗养, 减轻家庭负担。医养结合老年公寓依托“养老+健康+房地产”为主旨, 在一定程度上整合了机构的养老与卫生资源, 让“医”“养”不分家, 能够在一定范围内解决人口老龄化所带来的多种困扰, 为老年人营造了一个健康、优美的晚年生活环境, 还有有效的减少了医疗资源在部分老年人身上的过度浪费。购买老年公寓即可以享受相应的配套服务, 老年人可以用其现有的较老住宅置换成老年公寓, 既有利于旧城拆迁改造的顺利进行, 又引导房地产业的健康发展。

3 城镇化下养老模式创新策略

3.1 完善养老保障制度

我国城镇化进程基本进入以城带乡的发展阶段, 形成城乡经济发展一体化新格局。社会对统筹城乡老龄事业、养老保障发展提出了新要求。目前, 社会发展中的新情况不利于老年人养老, 城镇化推动较大规模的拆迁、城镇化带来的失地农民、人口流动带来的空巢老人、422家庭带来的赡养老人负担过重等问题使得老年人边缘化, 合法权益受到侵害的几率增加。政

府及相关部门如果不能及时出台相应制度,保障老年人养老权益,势必会影响社会和谐,让老人生活得不到保障。

3.2 建立健全养老机制

健全养老机制,打造一个健康的养老生活,让老人老有所依、老有所想。可以从这几方面着手:

①创建老年活动中心。建立老年活动中心,改变过去单一搓麻将现象,设置多种活动项目,组织老年人开展各种趣味性的文化娱乐和体育活动,吸引老年人融入其中,参与社会活动,从而消除孤独寂寞感。

②设立老年电大教学点。老广大老年人学习新的科学文化知识,既增长知识,又能消除孤独感,丰富晚年生活。

③实行帮扶政策。对无生活来源、长期患病、久治不愈、丧失生活自理能力,且符合定期救助或低保条件的老年人特别是“空巢老人”,政府部门要及时把他们纳入救助对象,给予定期救助或享受低保待遇,以保障他们的晚年基本生活。同时,要倡导社会各界救助困难老人,与困难老人结对帮扶。

3.3 加强政府主导作用

一方面由政府牵头组织开发商和医院合作联合运营管理满足老年人对医疗资源的需求,另一方面政府补贴,委托社区开发商出租,有效降低老年人的资金成本,也能更有效的利用医疗资源。同时,政府制定相关政策整顿社区医院和社区开发商,

让老人看得起病、住得起房,能享受到社区与居家养老模式带来的福利,真正颐养天年。

3.4 提升社区与居家养老服务质量

目前,我国社区与居家养老模式还不够成熟,很多社区提供的保障老人养老设施与服务还不够齐全。除了保障能够自理的老人还要为不能自理、空巢老人提供便利式专业服务,构建社区与居家养老服务一条龙,保障老人养老无后顾之忧。

3.5 加强宣传

新型养老模式很多老人了解甚少,直接拒绝该养老模式。政府和各级村委可以组织专业人员进行宣传,让老人和家人了解其优劣。新型养老模式是城镇化进程中的产物,处理好养老问题能更好的协调社会和谐发展。

在快速推进城镇化进程中,我们必须正视目前落后的养老结构,努力推动养老事业的变革,使养老管理体制提升,机构运作模式不断创新,进而提高公共资源的利用效果。

参考文献:

[1] 杜鹃,武超. 中国老年人主要经济来源分析[J]. 人口研究;1998(4).

[2] 国家人口发展战略研究报告;2009-12-03.

[3] 赵之枫. 城市化加速时期村庄结构的变化[J]. 规划师, 2003(1): 72.